

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, Bayu Purwo, 2017. (2017). Pengaruh Latihan dan kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7–13. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/17315>
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Cerdas Sifa*, 1(1), 1–8. <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/csp/article/view/703>
- Fajriani, E. P., Nurfianti, A., & Budiharto, I. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di Smk Negeri 5 Pontianak. *Jurnal ProNers*, 4(1), 1–11.
- Gusti Ayu Agung Nina Utari Dewi, & I Gusti Putu Ngurah Adi Santika. (2020). Korelasi Berat Badan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kelincahan Tubuh Siswa Pencak Silat. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(1), 14–19. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.838>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Epidemi Obesitas.pdf. Epidemi Obesitas*, pp. 1–8.
- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. In *Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia*. Retrieved from <https://pusdatin.kemkes.go.id/>
- Kosnayani, A. S., & Aisyah, I. S. (2016). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Obesitas Remaja. *Siliwangi*, 2(2), 128.
- Lubis, H. M., Sulastri, D., & Afriwardi, A. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Ketahanan Kardiorespirasi, Kekuatan dan Ketahanan Otot dan

Fleksibilitas pada Mahasiswa Laki-Laki Jurusan Pendidikan Dokter Universitas Andalas Angkatan 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 142–150.
<https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.213>

M Teguh Saefuddin¹, Tia Norma Wulan², S. dan D. E. J., & 1, 2, 3, 4 Universitas Sultan Ageung Tirtayasa. (2023). 1 . تفت نغد . لاله لوسر يهيساغم بدا تتيءا كرب غي يلغن ليلد وتاس . 1 . خابم . 2 . نيراه نفوديهك لمد لاله لوسر يهيساغم بدا 3 يسلاوميس نكنوكلام . لوتب نغد زيءوك نلاءوس 4 باوجنم . *Teknik Pengumpulan Data Kuantitatif Dan Kualitatif Pada Metode Penelitian*, 2(6), 784–808.

Maksum, A. (2018). Metodologi Penelitian. In *Metodologi Penelitian* (p. Surabaya-Unesa University Press).

Padulo, J., Laffaye, G., Chaouachi, A., & Chamari, K. (2014). *THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS EDIZIONI MINERVA MEDICA COPYRIGHT© 2014 EDIZIONI MINERVA MEDICA Bench Press exercise: the key points THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS*.
<http://www.minervamedica.it>

Setiawan, D. A., & Setiowati, A. (2014). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA LANSIA DI PANTI WREDHA RINDANG ASIH III KECAMATAN BOJA Info Artikel. *Jssf*, 30(3), 30–35.
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>

Setiowati, A. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh , Persen Lemak Tubuh , Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 4, 1.

Situmorang, M. (2017). Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) melalui Pengukuran Berat dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler AT89S51 dan PC. *Jurnal Teori*

Dan Aplikasi Fisika, 03(02), 102–110.

