



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONSUMSI MIE INSTAN TERHADAP KEJADIAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALIWATES**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**Ellya Mulyaningsih**

**2311014010**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONSUMSI MIE INSTAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALIWATES**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Ellya Mulyaningsih**

**2311014010**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KONSUMSI MIE INSTAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALIWATES**

Oleh

**Ellya Mulyaningsih**

**NIM. 2311014010**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2024

Pembimbing I

**Asmuji. SKM., M. Kep**  
**NIP. 197206152005011004**

Pembimbing II

**Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp. Kep. MB**  
**NPK.1990021011509363**

**LEMBAR PENGESAHAN****HUBUNGAN KONSUMSI MIE INSTAN DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALIWATES**

**Ellya Mulyaningsih**  
**2311014010**

Dewan Penguji Skripsi pada pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)  
NIP. 19720626 200501 2001
2. Penguji I : Asmuji. SKM., M.Kep (.....)  
NIP. 197206152005011004
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.MB (.....)  
NPK. 199002101150936

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
**Ns. Sri Wahyuni A. M.Kep.,Sp.Kep.Kom**  
**NPK. 19880303 1 1703821**

**PENGUJI SIDANG SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2024

Penguji I

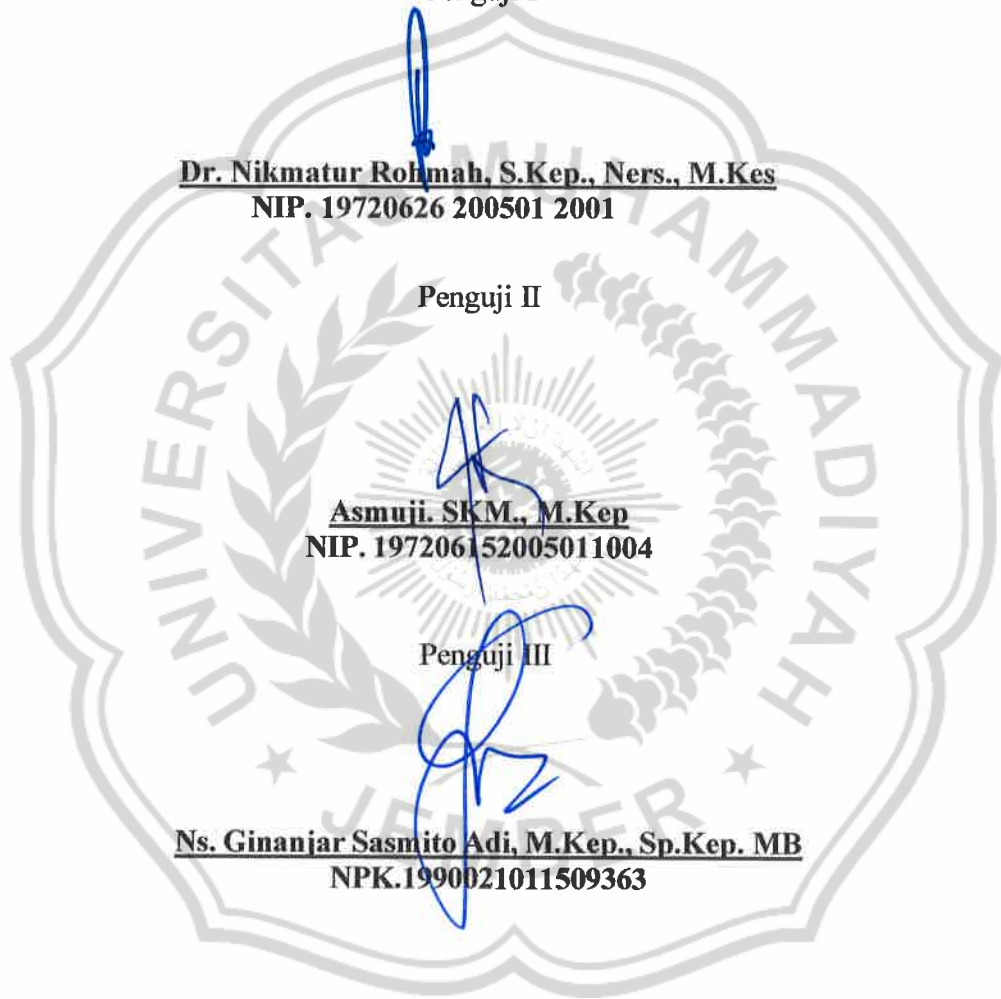
Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes  
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji II

Asmuji, SKM., M.Kep  
NIP. 197206152005011004

Penguji III

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep. MB  
NPK.1990021011509363





**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ellya Mulyaningrih  
NIM : 2311014010  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 9 September 1984  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Perum Taman Gading JJ 1 Jember  
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : FIKES  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
Hubungan Konsumsi Mie Instan Terhadap Kejadian Hipertensi  
di Puskesmas Kaliwates

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Ellya Mulyaningrih)  
NIM. 2311014010

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah alages sata ﷻ Rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi Mie Instan Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kaliwates”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenalkan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep.,Sp. Kep. Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang memberikan kemudahan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan studi.
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini
5. Asmuji. SKM., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
6. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M,Kep.,Sp.Kep.MB, selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
7. Kedua orang tua saya, Bapak Mulyanto dan Ibu Wijiasih yang selalu memberikan support, doa dan motivasi untuk saya dalam menempuh Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

8. Suami saya Bapak Agus Suprpto dan anak-anak saya yang telah memberi doa dan dukungan sehingga saya bisa menyelesaikan tepat waktu.
9. Semua pihak dan teman yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Jember, 19 Juli 2024

Ellya Mulyaningsih





**MOTTO**

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh – sungguh (urusan yang lain)

**~ QS. Al-Insyirah : 6-7 ~**

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

**~ QS Al Baqarah 286 ~**

Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang

**~ Imam Syafi'i ~**

## PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Mie Instan Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kaliwates” dengan baik. Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Orangtua, suami dan anak – anakku yang telah membantu dengan memberikan dukungan dan doa untuk menyelesaikan skripsi ini;
2. Almamater Fakultas Keperawatan Muhammadiyah Jember dan seluruh dosen, staf yang telah memberikan ilmu serta bantuan selama pembelajaran;
3. Kepala Puskesmas dan teman- teman di Puskesmas Kaliwates yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama proses perkuliahan;
4. Teman – teman peneliti yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama proses skripsi;
5. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan skripsi ini;

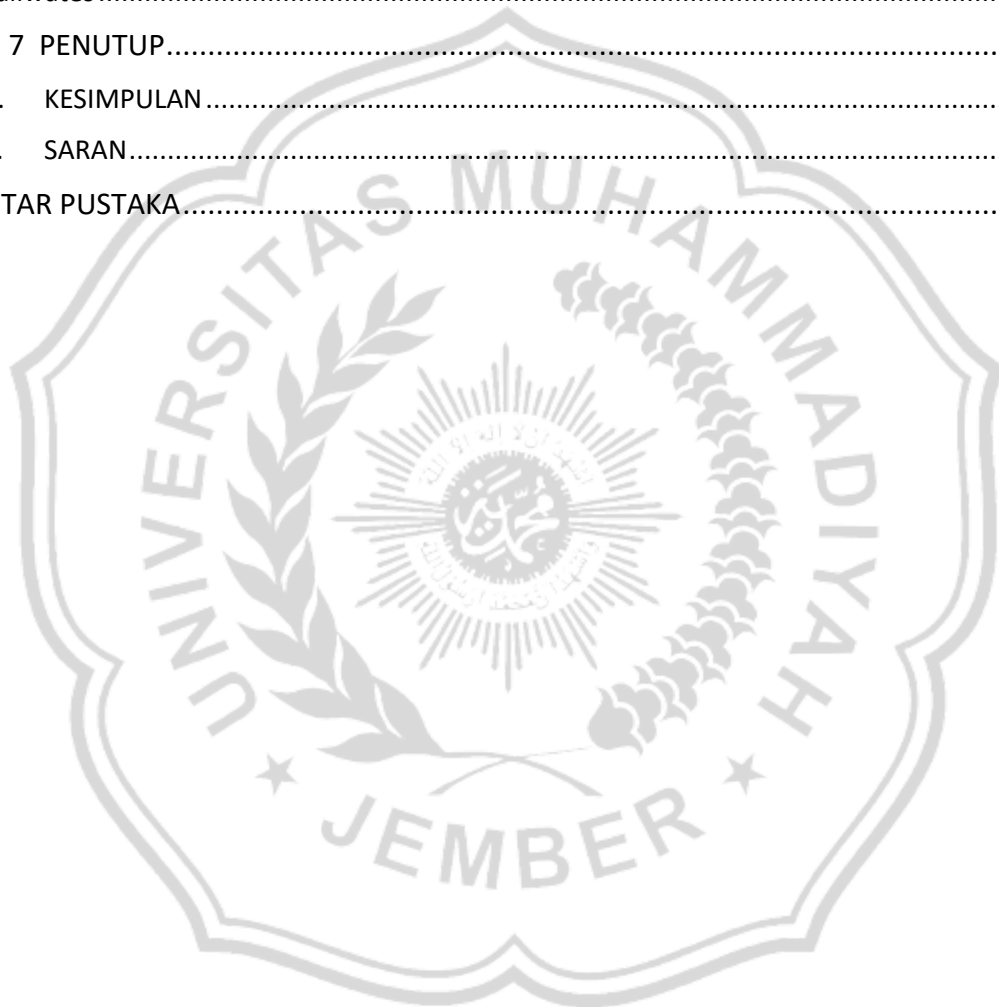
Jember, 19 Juli 2024

Ellya Mulyaningsih

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	vi
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Hipertensi .....	6
B. Konsep Mie .....	20
C. Penelitian Terkait .....	27
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>30</b>
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	31
C. Definisi Operasional .....	33
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
E. Alat Pengumpul Data.....	33
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	34
G. Analisa Data .....	36
H. Etika Penelitian.....	39

BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	41
A. Data Umum.....	41
B. Data Khusus .....	43
BAB 6 PEMBAHASAN .....	45
A. Gambaran Konsumsi Mie Instan di Puskesmas Kaliwates .....	45
B. Gambaran Hipertensi di Puskesmas Kaliwates .....	47
C. Hubungan konsumsi mie instan terhadap kejadian hipertensi di Puskesmas Kaliwates .....	50
BAB 7 PENUTUP.....	53
A. KESIMPULAN .....	53
B. SARAN.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah .....	6
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait .....	27
Tabel 4. 1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Kaliwates, Juli 2024 .....	41
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kaliwates, Juli 2024 .....	41
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kaliwates, Juli 2024 .....	42
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan lama menderita Hipertensi di Puskesmas Kaliwates, Juli 2024 .....	42
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Hipertensi di Puskesmas Kaliwates, Juli 2024 .....	43
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Respoden Konsumsi Mie di Puskesmas Kaliwates, Juli 2024.....	43
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Konsumsi Mie Instan Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kaliwates, Juli 2024 .....	44

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Algoritma Tatalaksana Hipertensi.....	20
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 4. 1 Alur Penelitian Kasus Kontrol.....	31



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Inform Consent .....	60
Lampiran 2 : Lembar Consent .....	61
Lampiran 3 : Lembar Kuesioner .....	62
Lampiran 4 : Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	65
Lampiran 5 : Lampiran Uji Etik.....	66
Lampiran 6 : Lampiran Surat Ijin Penelitian .....	67
Lampiran 7 : Lampiran Surat Bangkesbangpol .....	68
Lampiran 8 : Lampiran Surat Dari Dinas Kesehatan .....	69
Lampiran 9 : Lampiran Surat Selesai Penelitian dai Puskesmas .....	70
Lampiran 10 : Lembar Konsultasi.....	71
Lampiran 11 : Lampiran dokumentasi .....	72

