



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERSEPSI BUDAYA DENGAN MOBILISASI  
DINI IBU POST PARTUM NORMAL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS CERMEE BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Hilliya Adzillatun Aziza**  
**20.1101.1081**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERSEPSI BUDAYA DENGAN MOBILISASI  
DINI IBU POST PARTUM NORMAL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS CERMEE BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Melaksanakan dan  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Hilliya Adzillatun Aziza**  
**20.1101.1081**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN


### HUBUNGAN PERSEPSI BUDAYA DENGAN MOBILISASI DINI IBU POST PARTUM NORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CERMEE BONDOWOSO

Hilliya Adzillatun Aziza  
20.1101.1081

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2024

Pembimbing I

  
Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat  
NIP. 19701213 2005 01 2001

Pembimbing II

  
Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19880925 1170 3822

## PENGESAHAN

### Hubungan Persepsi Budaya Dengan Mobilisasi Dini Ibu Post Partum Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee Bondowoso

Hilliya Adzillatun Aziza  
20.1101.1081

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, 23 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NIP.19720626 200501 2001
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat (.....)  
NIP. 19701213 2005 01 2001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 19880925 1170 3822

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2024

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes.

NIP.19720626 200501 2001

Penguji II

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat

NIP. 19701213 2005 01 2001

Penguji III

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep

NPK. 19880925 1170 3822



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hilliya Adzillatun Aziza  
NIM : 2011011081  
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 20 Oktober 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Bangunrejo, RT/RW 04/02, Desa Alasmalang,  
Kecamatan Singojuruh, Kabupaten Banyuwangi  
Jurusan/Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

### **Hubungan Persepsi Budaya Dengan Mobilisasi Dini Ibu Post Partum Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee Bondowoso**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2024  
Yang membuat pernyataan,



**Hilliya Adzillatun Aziza**  
**NIM : 2011011081**

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Orang yang paling berharga dalam hidup saya Bapak Mugiyono lelaki hebat saya yang selalu ada untuk saya, beliau lah yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan. Ayah terimakasih atas bimbingan yang selalu diberikan. Setiap langkah yang saya ambil, setiap pencapaian yang kuraih, semuanya berkat doa dan dukungan ayah. Terimakasih atas do'a serta dukungan yang selalu ayah berikan sehingga saya bisa sampai pada skripsi ini.
2. Ibu poniyati wanita hebat saya dengan segenap rasa cinta dan hormat, saya ingin mempersembahkan ucapan terima kasih yang tulus untukmu. Ibu, engkau adalah sosok yang luar biasa, yang selalu mengutamakan kebahagiaan anak-anak nya di atas segalanya. Ketulusanmu dalam mencintai dan melindungi, kesabaranmu dalam menghadapi segala tantangan, serta kebijaksanaanmu dalam membimbing kami, adalah anugerah yang tak ternilai.
3. Untuk adikku tersayang dan keponakanku semua. Terima kasih telah memberikan penulis support, sehingga peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
4. Untuk tante dan mas ku terima kasih telah memberikan support kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Dari saya untuk orang yang spesial Sirajul Munir yang menjadi support system dan telah membantu saya menyelesaikan skripsi ini, saya ingin mengucapkan terima kasih atas setiap diskusi yang panjang, semangat dan keyakinan dengan sangat bijak, menciptakan ilmu yang bukan sekedar hafalan dan meluangkan waktu yang diberikan. Pada perjalanan skripsi ini dengan tulus saya ucapkan banyak terimakasih.
6. Untuk sahabat saya Pingky Wahyu, Sinta Aini, Lidia, Fitria A terimakasih sudah mendengarkan keluh kesah saya dan selalu memberikan semangat yang tiada henti kepada saya.
7. Untuk diri saya sendiri saya ucapkan banyak terima kasih yang telah berjuang sampai akhir skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, yang disebabkan keterbatasan pengetahuan dan penalaman. Olehnya itu dengan penuh rasa rendah hati, penulis menerima kritikan dan saran yang sifatnya membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada pembacanya.

Jember , 23 Juli 2024

Hilliya Adzillatun Aziza



## MOTTO

“ Jika Kamu Merasa Jatuh, Maka Bangkitlah. Jika Kamu Merasa Bangkit, Maka Bersujudlah. Turn To Allah Before You Return To Allah”

~ Hilliya A. A ~

“ Banggalah dengan seberapa jauh kamu berjuang. Percayalah seberapa jauh kamu bisa melangkah. Tapi jangan lupa untuk menikmati perjalanannya ”



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Persepsi Budaya Dengan Mobilisasi Dini Ibu Post Partum Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian .
5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini

6. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat., selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah meluangkan waktu serta memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah meluangkan waktu serta memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 23 Juli 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>PROPOSAL</b> .....	1
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PENGUJI PROPOSAL</b> .....	iv
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	x
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
1. Pernyataan Masalah.....	3
2. Pertanyaan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Puskesmas.....	5
2. Tenaga Kesehatan.....	5
3. Responden Penelitian.....	5
4. Peneliti Selanjutnya.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Konsep Persepsi Budaya.....	6
1. Pengertian Persepsi Budaya.....	6
2. Faktor-faktor Budaya Yang Mempengaruhi Persepsi.....	7
3. Jenis-jenis Persepsi.....	9
4. Wujud Budaya.....	10
B. Konsep Mobilisasi Dini.....	11

1. Pengertian mobilisasi dini .....	11
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi Mobilisasi Dini .....	14
3. Jenis Mobilisasi Dini .....	15
4. Tahapan Mobilisasi Dini.....	16
5. Manfaat Mobilisasi Dini.....	20
C. Konsep Postpartum Normal .....	21
1. Pengertian Masa Nifas.....	21
2. Tahapan Masa Nifas .....	22
D. Konsep Teori Hubungan Persepsi Budaya dengan Mobilisasi Dini Ibu Post Partum Normal .....	22
E. Penelitian Terkait.....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Kerangka Konseptual .....	30
B. Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Metode Penelitian.....	31
1. Desain Penelitian .....	31
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	31
1. Populasi .....	31
2. Sampel.....	31
3. Teknik Sampling.....	32
C. Definisi Operasional.....	34
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
E. Alat Pengumpulan Data .....	38
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	42
G. Pengolahan Data.....	44
H. Analisis Data .....	48
I. Etika Penelitian .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	26
<b>Tabel 4. 1</b> Penghitungan sampel Cluster Random Sampling.....	33
<b>Tabel 4. 2</b> Definisi Operasional .....	35
<b>Tabel 4. 3</b> Kisi-Kisi Kuesioner Persepsi Budaya.....	37
<b>Tabel 4. 4</b> Kisi Kisi Mobilisasi Dini .....	37
<b>Tabel 4. 5</b> Uji Validitas Kuisisioner Persepsi Budaya .....	39
<b>Tabel 4. 6</b> Uji Validitas Kuisisioner Mobilisasi Dini .....	40
<b>Tabel 4. 7</b> Uji Reabilitas Kuisisioner Persepsi Budaya .....	41
<b>Tabel 4. 8</b> Uji Reabilitas Kuisisioner Mobilisasi Dini .....	42
<b>Tabel 4. 9</b> Skoring Variabel Independen.....	44
<b>Tabel 4. 10</b> Skoring Variabel Dependen .....	45
<b>Tabel 4. 11</b> Analisis Univariat .....	48
<b>Tabel 4. 12</b> Analisis Bivariat .....	50
<b>Tabel 5. 1</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Post Partum Berdasarkan Usia Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee Bondowoso .....	53
<b>Tabel 5. 2</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Post Partum Berdasarkan Suku Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee Bondowoso .....	54
<b>Tabel 5. 3</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Post Partum Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee Bondowoso .....	54
<b>Tabel 5. 4</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Terakhir Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee Bondowoso .....	55
<b>Tabel 5. 5</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Lama Persalinan Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee Bondowoso .....	55
<b>Tabel 5. 6</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Status Paritas Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee Bondowoso.....	56
<b>Tabel 5. 7</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Post Partum Berdasarkan Edukasi di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee Bondowoso .....	56
<b>Tabel 5. 8</b> Distribusi frekuensi persepsi budaya ibu post partum normal di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee Bondowoso Tahun 2024.....	57
<b>Tabel 5. 9</b> Distribusi frekuensi mobilisasi dini ibu post partum normal di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee Bondowoso Tahun 2024.....	57
<b>Tabel 5.10</b> Hasil Uji Bivariat Hubungan Persepsi Budaya Dengan Mobilisasi Dini Ibu Post Partum Normal di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee Bondowoso Tahun 2024 .....	58

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Latihan miring kanan dan miring kiri.....	17
<b>Gambar 2. 2</b> Duduk di tempat tidur.....	18
<b>Gambar 2. 3</b> Duduk di samping tempat tidur .....	18
<b>Gambar 2. 4</b> Latihan berjalan dan berdiri.....	19
<b>Gambar 2. 5</b> Latihan berjalan secara mandiri.....	19
<b>Gambar 2. 6</b> Teori Health Belief Model .....	25
<b>Gambar 2. 7</b> Kerangka Teori Penelitian .....	25
<b>Gambar 3. 1</b> Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Persepsi budaya dengan Mobilisasi Dini Ibu Post Partum Normal di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee Bondowoso .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Lembar Informed Consent.....	77
<b>Lampiran 2</b> Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	78
<b>Lampiran 3</b> Kuesioner.....	79
<b>Lampiran 4</b> Rekapitulasi Data Demografi .....	82
<b>Lampiran 5</b> Uji Validitas .....	88
<b>Lampiran 6</b> Uji Reabilitas .....	92
<b>Lampiran 7</b> Hasil Data SPSS .....	94
<b>Lampiran 8</b> Surat Izin Studi Pendahuluan Bangkesbangpol .....	97
<b>Lampiran 9</b> Surat Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Jember .....	98
<b>Lampiran 10</b> Surat Pengantar Izin Penelitian.....	99
<b>Lampiran 11</b> Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan .....	100
<b>Lampiran 12</b> Surat Ijin Penelitian Puskesmas Cermee .....	101
<b>Lampiran 13</b> Lembar Konsultasi.....	102
<b>Lampiran 14</b> Dokumentasi Penelitian .....	103
<b>Lampiran 15</b> Daftar Riwayat hidup.....	104

