



SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBERSARI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

IKA YESIKA SARI

NIM : 2311014002

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBERSARI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh :

IKA YESIKA SARI

2311014002

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2024

PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga tugas ahir ini dapat selesai dengan baik. Selama penyusunan tugas ahir ini tidak terlepas dari support dan motivasi dari berbagai pihak, baik bersifat moril maupun materil. Dengan ini persembahkan penelitian ini kepada:

1. Kedua orang tua saya, Bapak Jumari dan Ibu Sarni yang telah melimpahkan kasih sayang, perhatian serta selalu mendoakan dengan tulus dan selalu memberikan semangat hingga saat ini.
2. Kepada suami saya, Aris yang selalu memberikan semangat dan mendengarkan keluh kesah dalam penyusunan penelitian ini.
3. Kepada dosen pembimbing serta penguji, yang telah sabar dalam membimbing dan banyak meluangkan waktu selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Almamater FIKES Universitas Muhammadiyah Jember, sehingga saya dapat memperoleh ilmu yang bermanfaat dunia dan akhirat.

MOTTO

“Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan.”

(Surat Al-Inyirah Ayat 5)



PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBERSARI JEMBER**

Oleh :

Ika Yesika Sari.

NIM. 23.1101.4002

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2024

Pembimbing I

Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S. Kep., M. Kes

NPK. 19860517 1 1503614

Pembimbing II

Ns. M. Ali Hamid, S. Kep., M. Kes

NPK. 19810807 1 0310368

PENGESAHAN

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBERSARI JEMBER**

Ika Yesika Sari.
NIM 2311014002


Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2024

1. Ketua : Asmuji, SKM., M.Kep. ()
NIP. 19720615 200501 1004
2. Penguji I :Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S. Kep., M. Kes ()
NPK. 19860517 1 1503614
3. Penguji II :Ns. M. Ali Hamid, S. Kep., M. Kes ()
NPK. 19810807 1 0310368

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2024

Penguji I



Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP. 19720615 200501 1004

Penguji II



Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S. Kep., M. Kes
NPK. 19860517 1 1503614

Penguji III



Ns. M. Ali Hamid, S. Kep., M. Kes
NPK. 19810807 1 0310368



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ika Yesika Sari
NIM : 2311014002
Tempat, tanggal lahir : Klaten, 25 Mei 1995
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Basuki Rahmat Rt 02/Rw 07 Mimbaan, Panji, Situbondo

Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja
Puskesmas Sumbersari Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 16 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(IKA YESIKA SARI)

NIM.2311014002

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Sari Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S. Kep., M. Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun proposal penelitian ini.
5. Ns. M. Ali Hamid, S. Kep., M. Kes., selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
7. Suami, Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 16 Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
PENGUJI SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kualitas Tidur	8
B. Hipertensi	19
C. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah	27
D. Peneliti Terkait	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	33

A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	34
C. Definisi Operasional	37
D. Tempat dan Waktu Penelitian	38
E. Alat Pengumpulan Data	38
F. Prosedur Pengumpulan data	38
G. Analisis Data	40
H. Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN	43
A. Data Umum	43
B. Data Khusus	44
BAB VI PEMBAHASAN	47
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	47
B. Keterbatasan Peneliti	53
C. Implikasi Keperawatan	54
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	20
Tabel 2.2 Penelitian Terkait.....	31
Tabel 4.1 Definisi Operaional	37
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari	43
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Responden Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari	44
Tabel 5.4 Distribusi perbedaan Tekanan darah dengan tekanan darah basal.....	44
Tabel 5.5 Hubungan Kualitas Tidur dengan Takanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Bulan Juli 2024 (n=30 responden).....	45

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Kualitas Tidur	33
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed</i>	60
Lampiran 2. Lembar <i>Consent</i>	61
Lampiran 3. Kuesioner Kualitas Tidur.....	62
Lampiran 4. Surat Pengantar Penelitian dari FIKES UNMUH JEMBER.....	68
Lampiran 5. Surat Izin Bakesbangpol.....	69
Lampiran 6. Surat Izin Dinas Kesehatan Jember.....	70
Lampiran 7. Surat Ijin Mahasiswa Dari Puskesmas Sumpalsari	71
Lampiran 8. Rekapitulasi data Jawaban responden dari kuesioner kualitas tidur..	72
Lampiran 9. Rekapitulasi Data Tekanan darah Responden	73
Lampiran 10 uji statistik spss.....	75
Lampiran 11. Surat Keabsahan Penelitian	76
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	77
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup.....	78