

DAFTAR PUSTAKA

- Assiddiqy, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia RW II Puskesmas Kedungkadang Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, Vol.6 No.1, 62-68.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., Kupfer, D. J. (1989). The pittsburgh sleep quality index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28 (2), 193-213.
- Chen, X., Wang, R., Zee, P., Lutsey, P. L., Javaheri, S., & Alcántara, C. (2015). Racial/ethnic differences in sleep disturbances : the multi-ethnic study of atherosclerosis (MESA). *Sleep*, 38(6), 877–888D. <https://doi.org/10.5665/sleep.4732>
- Dahlan, Andi Kasrida, dkk (2018) *Kesehatan Lansia*. Malang: Intimedia dengan Tekanan Darah pada Pasien Prehipertensi/Hipertensi Puskesmas
- Dinas Kesehatan Jember. (2023). *Laporan Kasus Penyakit Tidak menular tahun 2023* . PUSK_PTM 2023 - Google Sheets 28 Februari 2023 19:51
Edisi 4. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Ekarini, Ni LP (2020) *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa*. *JKEP* Vol 5, No 1; 61-73.
<https://www.ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JKep/article/view/357/201>. 28 November 2023 (1:44)
<file:///C:/Users/Cyber160509/Downloads/Sya%E2%80%99baina%20Hasatun%20Hasanah-152310101134.pdf> diakses 17 Desember 2023 19:12
- Hasanah, Sya'baina hasatun. (2019). *Gambaran Persepsi Penyakit Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Banyuwangi Dan Bondowoso*. Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember 2019.
- Hasanah. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Kecamatan Kalisat. Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Dr. Soebandi Jember 2022
- Hasiando, C. N., Amar, M., & Fatimawati, I. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* Vol. 11 Edisi 2, 2019, 214-218.
- Hasnawati. (2021). *Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Sastrabook.
- Hidayat, Aziz Alimul. 2015. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Book Publishing.
<https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>. 25 November 2022 (11:04).

- Hypertension*. Jurnal Mkmi, 14(3), 297–303. Jakarta: Trans Info Media
- Kasron. (2014). *Buku Ajar Gangguan Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kementerian Kesehatan Indonesia (2018). *Klasifikasi Hipertensi*. 18 Mei 2018: P2PTM Kemenkes RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/klasifikasi-hipertensi>. 30 Desember 2023 (21.29)
- Kementerian Kesehatan Indonesia (2018). *Klasifikasi Hipertensi*. 18 Mei 2018: P2PTM Kemenkes RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/klasifikasi-hipertensi>. 7 Januari i 2024 (21.29)
- Kementerian Kesehatan Indonesia (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. 17 Mei 2019
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 854/Menkes/Sk/Ix/2009. *Tentang Pedoman Pengendalian Penyakit Jantung Dan Pembuluh Darah*. <https://manajemenrumahsakit.net/wp-content/uploads/2012/09/kmk8542009.pdf> 19 Desember 2023 08:20
- Mahmud, 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Pustaka Setia.
- Manurung, Nixson. (2106). *Apilkasi Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler*.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). *Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk of*
- Notoadmodjo. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental keperawatan (ed.7vol.2)*. Jakarta: SalembaMedika
- Pranata, Eka Andi & Eko Prabowo. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Ratih. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Semester VIII Program Studi Keperawatan STIKES BHM Madiun. Madiun : Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Bhakti Husada Mulia*
- Smith, M, & Segal, R. (2010). *How much sleep do you need? Sleep cycles & stages, lack of sleep, and getting the hours you need*. <http://www.helpguide.org/articles/sleep/how-much-sleep-do-you-need.html>. Diakses pada tanggal 29 Desember 2023
- Sugiyono, (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono, (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sumarna, U., Rosidin, U., & Suhendar, I. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur Tarogong Garut. Jurnal Keperawatan BSI, 7(1), 1–3.*