

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF*
AWARENESS LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAMBESARI
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Samuji

NIM: 2311014026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF AWARENESS* LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAMBESARI
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

**Samuji
NIM: 2311014026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF AWARENESS* TERHADAP LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS JAMBESARI KABUPATEN BONDOWOSO

Samuji
NIM: 2311014026

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2024

Pembimbing I



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

Pembimbing II



Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004




PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELURGA DENGAN *SELF AWARENESS* LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAMBESARI KABUPATEN BONDOWOSO

Samuji
NIM: 2311014026

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2024

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep ()
NPK. 19841224 1 1103586
2. Penguji I : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom ()
NPK. 19880303 1 1703821
3. Penguji II : Asmuji, SKM., M.Kep ()
NIP.197206152005011004

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2024

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep
NPK. 19841224 1 1103586

Penguji II

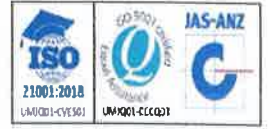


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

Penguji III



Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Samuji
NIM : 2311014026
Tempat,tanggal lahir : Jember, 19 Juli 1978
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : KP. Asta Wangi RT 001 RW 001 Desa Gebangan
Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Awareness Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jambesari Kabupaten Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



(Samuji)
NIM.2311014026

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran ALLAH SWT, berkat Rahmat dan HidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Awareness* Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambesari Kabupaten Bondowoso Tahun 2024”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti menghadapi banyak hambatan dan kesulitan, namun berkat arahan dan bimbingan dari berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

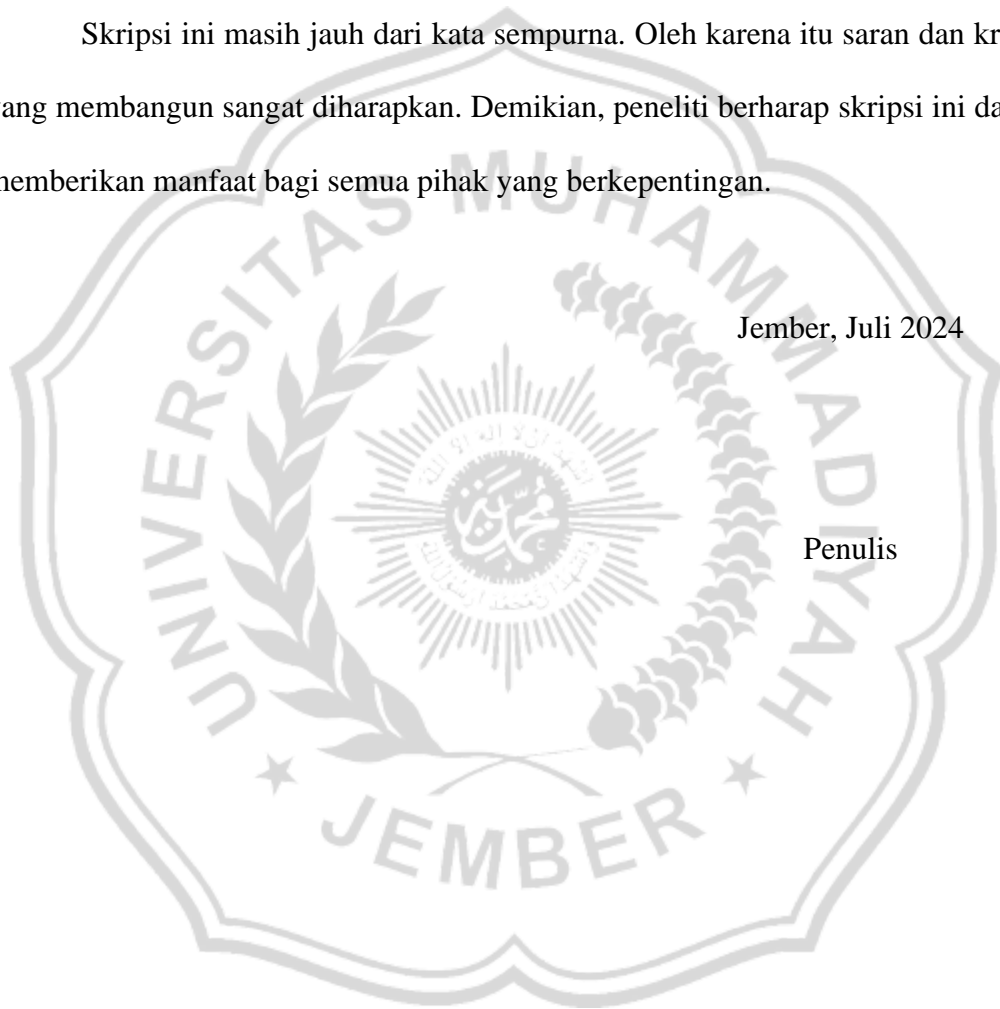
1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember serta Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep, selaku penguji utama sidang skripsi yang telah memberikan masukan, saran, dan evaluasi untuk melengkapi skripsi ini.
3. Asmuji, SKM.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan, kesabaran, dan doa yang tidak pernah henti sampai saat ini.

5. Teman-teman RPL S1 Keperawatan 2023/2024 yang selalu kompak dan memberikan perhatian penuh hingga sampai di tahap ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas doa dan dukungannya.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Demikian, peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Jember, Juli 2024

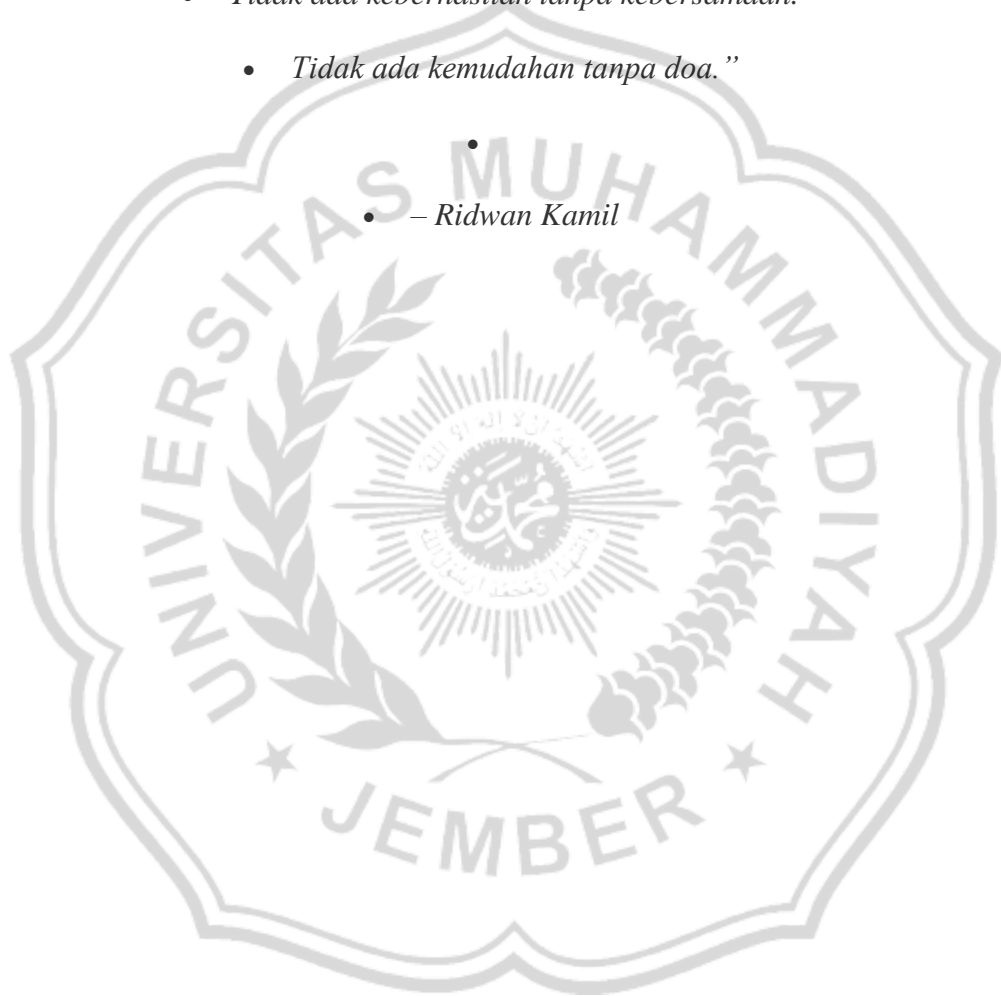
Penulis



MOTTO

- *“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras.*
- *Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan.*
- *Tidak ada kemudahan tanpa doa.”*

• *– Ridwan Kamil*



PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Penerapan Program PATUH Terhadap Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jambesari Kabupaten Bondowoso” dengan baik. Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Orangtua, istri dan anak-anaku Mas Galang, Mbak Jeni dan Adek Umar yang telah memberikan dukungan dan semangatnya serta doa untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Almamater Fakultas Keperawatan Muhammadiyah Jember dan seluruh dosen serta staff yang telah memberikan ilmu serta bantuan selama pembelajaran sampai skripsi ini tersusun.
3. Kepala Puskesmas dan teman perawat desa puskesmas jambesari yang telah memberikan bantuan selama proses penelitian ini.
4. Teman-teman RPL 2023-2024 yang saling memberikan dukungan dan semangat, khususnya untuk Mbak Rischa dan Mbak Ika atas perhatian dan bantuannya dalam terselesaikannya skripsi ini.
5. Teman seperjuangan saya Pak Sofian dari BP Sugeng HT Baluran Situbondo, saya ucapkan terimakasih dan ucapan selamat karena sudah saling menguatkan sehingga sampai di titik ini, semangat untuk tahap selanjutnya.

6. Seluruh pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah memberikan secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan skripsi ini.

Bondowoso, 22 Juli 2024

Samuji



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Umum Diabetes Melitus	11
1. Pengertian Diabetes Melitus	11
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	11
3. Penyebab Diabetes Melitus	13
4. Diagnosa Diabetes Melitus	14
5. Patofisiologi Diabetes Melitus	14
6. Gejala Diabetes Melitus	16
7. Faktor Resiko Diabetes Melitus	18
8. Komplikasi Diabetes Melitus	20
9. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	20
10. Pencegahan Diabetes Melitus	24
B. Tinjauan Umum Lansia	25
1. Defini Lansia	25
2. Batasan-batasan Usia Lanjut	26
3. Perubahan Fisik dan Fungsi Akibat Proses Menua.....	27
4. Perubahan Mental	37
5. Perubahan Psikososial	38
6. Perubahan Spritual	39
7. Upaya Pelaksanaan Kesehatan Lansia	39
8. Pelaksanaan Pelayanan Kesehatan Lansia	43
C. Tinjauan Umum <i>Self Awareness</i>	45

	1. Definisi <i>Self Awareness</i>	45
	2. Kecakapan <i>Self Awareness</i>	45
	3. Komponen dalam <i>Self Awareness</i>	46
	4. Karakteristik <i>Self Awareness</i>	48
	5. Manfaat <i>Self Awareness</i>	50
	6. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Awareness</i>	51
	7. Bentuk <i>Self Awareness</i>	52
	8. Strategi Meningkatkan <i>Self Awareness</i> Pasien	53
	9. Pengukuran <i>Self Awareness</i>	55
	D. Dukungan Keluarga	57
	1. Definisi Dukungan Keluarga	57
	2. Bentuk Dukungan Keluarga	57
	3. Tugas Keluarga	58
	4. Peran dan Fungsi Keluarga	59
	5. Bentuk Dukungan Keluarga	59
	E. Konsep Teori	64
	F. Penelitian Terkait	64
BAB III	KERANGKA KONSEP PENELITIAN	69
	A. Kerangka Konseptual	69
	B. Hipotesis Penelitian	70
BAB IV	METODE PENELITIAN	71
	A. Metode Penelitian	71
	B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	71
	1. Populasi	71
	2. Sampel	71
	3. Teknik Sampling	73
	C. Definisi Operasional	74
	D. Tempat dan Waktu Penelitian	76
	E. Alat Pengumpul Data	76
	F. Prosedur Pengumpulan Data	76
	G. Analisis Data	78
	H. Etika Penelitian	82
BAB V	HASIL PENELITIAN	85
	A. Analisa Univariat	85
	1. Data Umum	85
	2. Data Khusus	87
	B. Analisis Bivariat	88
BAB VI	PEMBAHASAN	93
	A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	89
	1. Hasil Karakteristik Responden	89
	2. Hasil Univariat	95
	3. Hasil Bivariat	97
	B. Keterbatasan Penelitian	99
	C. Implikasi Keperawatan	99

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	104



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	64
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	69



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Kadar Glukosa Sewaktu dan Puasa	14
Tabel 2.2 Kajian Penelitian Terdahulu	64
Tabel 4.1 Definisi Operasional	74
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden Juli 2024	77
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Juli 2024	78
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Juli 2024	78
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Juli 2024	78
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Responden Juli 2024 ...	79
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi <i>Self Awareness</i> Responden Juli 2024	79
Tabel 5.7 Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Awareness</i> Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jambesari	80



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	95
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	96
Lampiran 3 Surat Penelitian	102
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	104
Lampiran 5 Master Tabel	105
Lampiran 6 Analisis Data	114

