

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENERAPAN PROGRAM PATUH TERHADAP
DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JAMBESARI
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Sofian Arif

NIM: 2311014027

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENERAPAN PROGRAM PATUH TERHADAP
DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JAMBESARI
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Sofian Arif

NIM: 2311014027

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENERAPAN PROGRAM PATUH TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAMBESARI KABUPATEN BONDOWOSO

Sofian Arif
NIM: 2311014027

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2024

Pembimbing I



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

Pembimbing II



Asmuji, SKM., M.Kep
NIP.197206152005011004

PENGESAHAN

HUBUNGAN PENERAPAN PROGRAM PATUH TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAMBESARI KABUPATEN BONDOWOSO TAHUN 2024

Sofian Arif
NIM: 2311014027

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2024

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep ()
NPK. 19790301 1 1203734
2. Penguji I : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom ()
NPK. 19880303 1 1703821
3. Penguji II : Asmuji, SKM., M.Kep ()
NIP.197206152005011004

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2024

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep
NPK. 19790301 1 1203734

Penguji II



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

Penguji III



Asmuji, SKM., M.Kep
NIP.197206152005011004



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Sofian Arif
NIM : 2311014027
Tempat, tanggal lahir : Jember, 12 Maret 1990
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Mastrip Perum. Sukowiryo Indah RT 021 RW 001
Kecamatan Bondowoso Kabupaten Bondowoso
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul dibawah ini:

Hubungan Penerapan Program PATUH Terhadap Derajat Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jambesari Kabupaten Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Sofian Arif)

NIM.2311014027

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran ALLAH SWT, berkat Rahmat dan HidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Penerapan Program Patuh Terhadap Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambesari Kabupaten Bondowoso”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti menghadapi banyak hambatan dan kesulitan, namun berkat arahan dan bimbingan dari berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

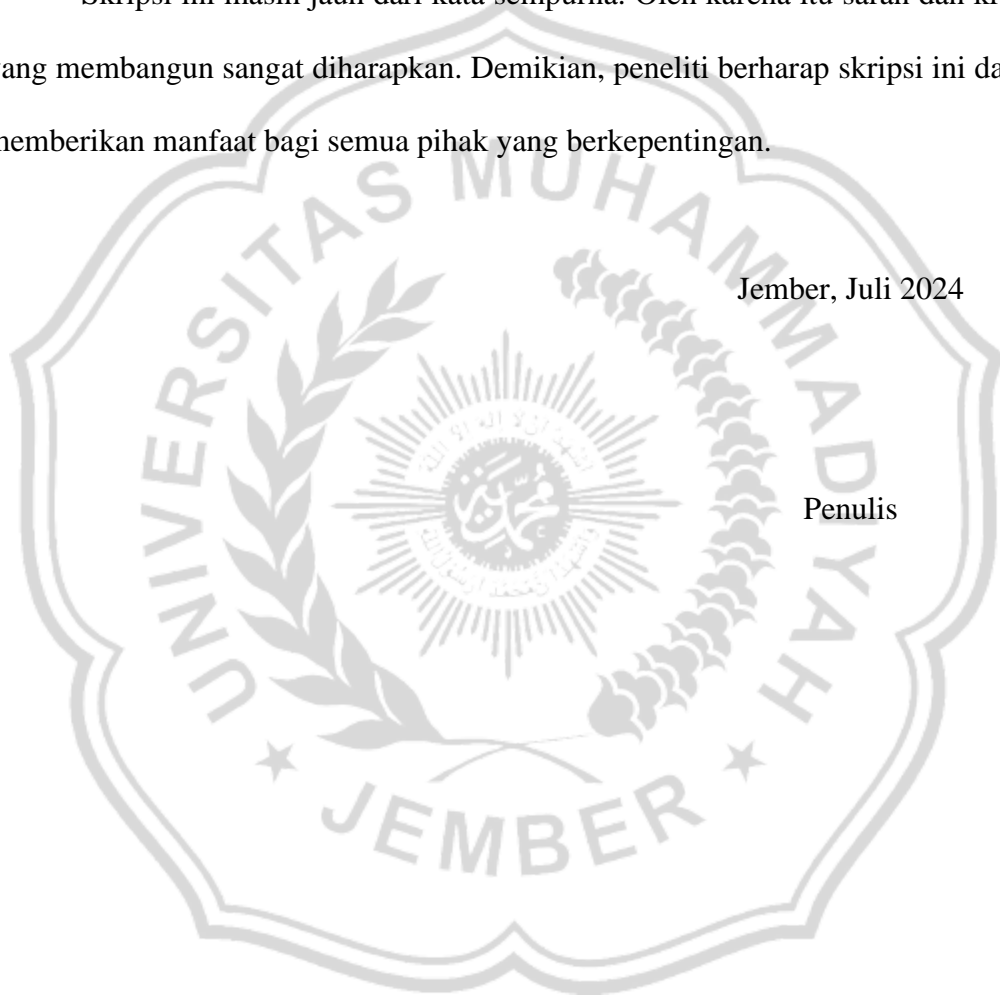
1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember serta Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep, selaku penguji utama sekaligus Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fikes Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan masukan, saran, dan evaluasi untuk melengkapi skripsi ini.
3. Asmuji, SKM., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan, kesabaran, dan doa yang tidak pernah henti sampai saat ini.

5. Teman-teman RPL S1 Keperawatan 2023/2024 yang selalu kompak dan memberikan dukungan hingga sampai di tahap ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas doa dan dukungannya.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Demikian, peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Jember, Juli 2024

Penulis



MOTTO

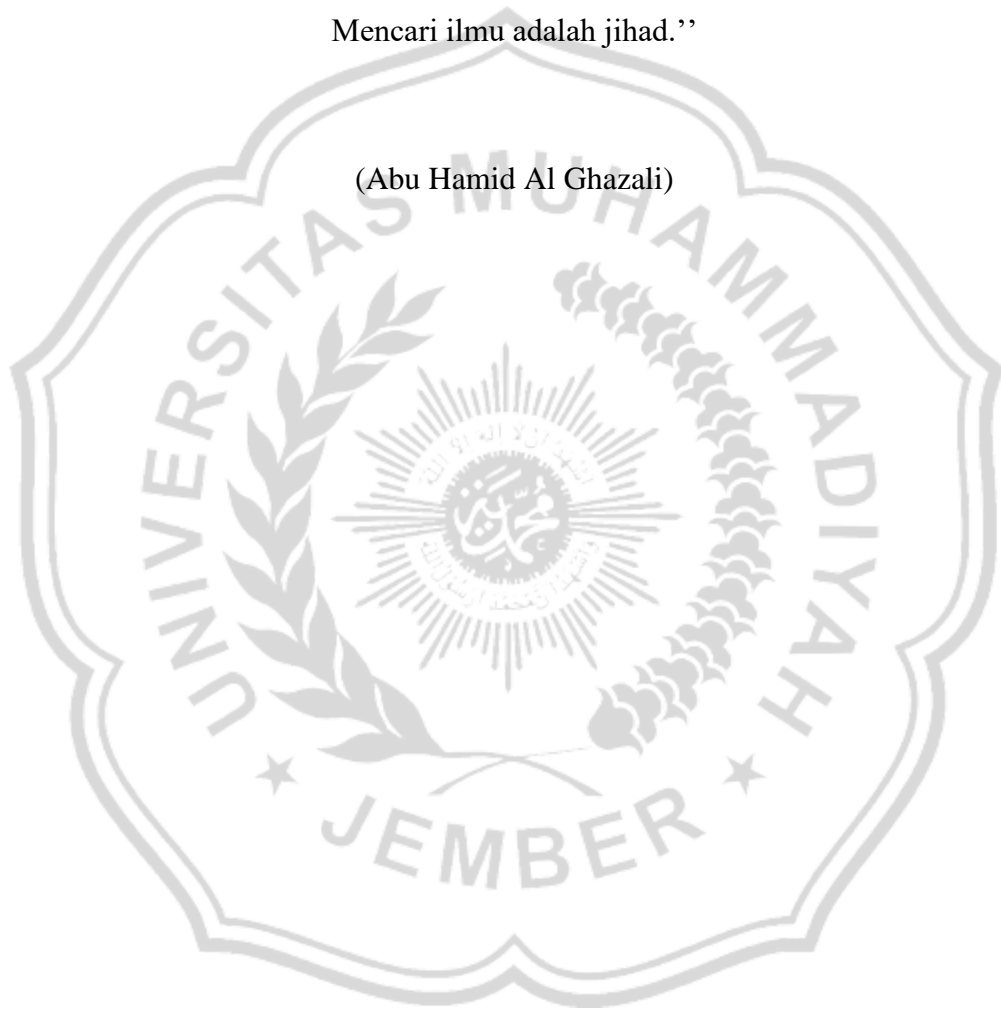
‘‘Menuntut ilmu adalah taqwa.

Menyampaikan ilmu adalah ibadah.

Mengulang-ulang ilmu adalah zikir.

Mencari ilmu adalah jihad.’’

(Abu Hamid Al Ghazali)



PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Penerapan Program PATUH Terhadap Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jambesari Kabupaten Bondowoso” dengan baik. Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Orangtua, istri dan anak-anakku Mas Altan dan Adek Belvan yang telah memberikan dukungan dan semangatnya serta doa untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Almamater Fakultas Keperawatan Muhammadiyah Jember dan seluruh dosen serta staff yang telah memberikan ilmu serta bantuan selama pembelajaran sampai skripsi ini tersusun.
3. Kepala Puskesmas dan teman perawat desa puskesmas jambesari yang telah memberikan bantuan selama proses penelitian ini.
4. Teman-teman RPL 2023-2024 yang saling memberikan dukungan dan semangat, khususnya untuk Mbak Rischa dan Mbak Ika atas perhatian dan bantuannya dalam terselesaikannya skripsi ini.
5. Teman seperjuangan saya Pak Samuji dari BP Sugeng HT Baluran Situbondo, saya ucapkan terimakasih dan ucapan selamat karena sudah saling menguatkan sehingga sampai di titik ini, semangat untuk tahap selanjutnya.

6. Seluruh pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah memberikan secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan skripsi ini.

Bondowoso, 22 Juli 2024

Sofian Arif



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SEMINAR SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Hipertensi	9
1. Pengertian Hipertensi	9
2. Klasifikasi Hipertensi	9
3. Patofisiologi Hipertensi Lansia	14
4. Tanda dan Gejala Hipertensi Lansia	16
5. Faktor Resiko Hipertensi Lansia	18
6. Komplikasi Hipertensi Lansia	26
7. Pencegahan Hipertensi	29
8. Penatalaksanaan Hipertensi	29
B. Tinjauan Umum Lansia	33
1. Definisi Lansia	33
2. Batas-batas Lanjut Usia	34
3. Teori-teori Proses Menua	35
4. Tipe Lanjut Usia	36
5. Perubahan Fisik & Fungsi Akibat Proses Menua	36
6. Perubahan Mental	46
7. Perubahan Psikososial	47
8. Perubahan Spiritual	48
9. Upaya Pelayanan Kesehatan Lansia	48
10. Pelaksanaan Pelayanan Kesehatan Lansia	52

	C. Tinjauan Umum Program PATUH	54
	D. Konsep Teori	58
	E. Penelitian Terkait	59
BAB III	KERANGKA KONSEP PENELITIAN	63
	A. Kerangka Konseptual	63
	B. Hipotesis Penelitian	64
BAB IV	METODE PENELITIAN	65
	A. Metode Penelitian	65
	B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	65
	1. Populasi	65
	2. Sampel	65
	3. Teknik Sampling	67
	C. Definisi Operasional	68
	D. Tempat dan Waktu Penelitian	69
	1. Tempat Penelitian	69
	2. Waktu Penelitian	69
	E. Alat Pengumpul Data	69
	F. Prosedur Pengumpulan Data	69
	G. Analisis Data	72
	H. Etika Penelitian	76
BAB V	HASIL PENELITIAN	78
	A. Analisis Univariat	78
	1. Data Umum	77
	2. Data Khusus	80
	B. Analisis Bivariat	81
BAB VI	PEMBAHASAN	82
	A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	82
	1. Hasil Karakteristik Responden	82
	2. Hasil Univariat	84
	3. Hasil Bivariat	87
	B. Keterbatasan Penelitian	89
	C. Implementasi Keperawatan	89
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	91
	A. Kesimpulan	91
	B. Saran	91
	DAFTAR PUSTAKA	93
	LAMPIRAN	95

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	58
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual	63



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi pada Dewasa	11
Tabel 2.2	Dampak Modifikasi Perilaku Hidup Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah	57
Tabel 2.3	Kajian Penelitian Terdahulu	59
Tabel 4.1	Definisi Operasional	68
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden Juli 2024	78
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Juli 2024	79
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Juli 2024	79
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Juli 2024	79
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Program PATUH Responden Juli 2024	80
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Derajat Hipertensi Responden Juli 2024	80
Tabel 5.7	Hubungan Penerapan Program PATUH dengan Derajat Hipertensi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jambesari	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Program PATUH Kemenkes RI	54
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	96
Lampiran 3 Surat Penelitian	106
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	110
Lampiran 5 Master Tabel	111
Lampiran 6 Analisis Data	118

