



SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT BHAYANGKARA LUMAJANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

AFIDA LAILADZANI

NIM : 2311014003

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT BHAYANGKARA LUMAJANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:

AFIDA LAILADZANI

NIM : 2311014003

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
LUMAJANG**

AFIDA LAILADZANI


NIM: 2311014003

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Jember

Jember, 22 Juli 2024

Pembimbing I


Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NPK 19790416 1 0305358

Pembimbing II


Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes
NPK 19810807 1 0310368

PENGESAHAN

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
LUMAJANG**

Oleh :
AFIDA LAILADZANI
NIM : 2311014003

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 22 Juli 2024

Penguji,

Ketua Penguji: Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK: 19790701 1 0112289

(.....)


Penguji I: Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK: 19790416 1 0305358

(.....)


Penguji II: Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK: 19810807 1 0310368

(.....)

Mengetahui,
Dekan




Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK: 19880303 11703821

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2024

Penguji I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
19790701 1 0112289

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK 19790416 1 0305358

Penguji III



Ns. Mohammad Al Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK 19810807 1 0310368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AFIDA LAILADZANI
NIM : 2311014003
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 19 September 1994
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Perjuangan Petahunan RT.014 RW.003 Kecamatan
Sumbersuko Kabupaten Lumajang
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poli
Penyakit Dalam RS Bhayangkara Lumajang”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 3 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



(AFIDA LAILADZANI)
NIM. 2311014003

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT. karena atas izin dan karunia-Nya skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ucapan terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam proses penyusunan skripsi.
2. Ucapan terimakasih utamanya untuk suami, orang tua dan anak-anak saya yang selalu memberikan semangat kepada saya dalam proses penyusunan skripsi.
3. Ucapan terimakasih kepada dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada saya untuk menyusun skripsi ini hingga selesai.
4. Terimakasih kepada Rumah Sakit Bhayangkara Lumajang yang telah memberi saya ijin untuk penelitian di Ruang Poli Penyakit Dalam.
5. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan yang saling mendukung dan memberi semangat dalam pengambilan data dan penyusunan skripsi ini.

MOTTO

KESUKSESAN BUKANLAH AKHIR DARI PERJALANAN
MELAINKAN AWAL DARI PENCAPAIAN
YANG LEBIH BESAR



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat taufik serta hidayah-Nya atas terselesainya skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Ruang Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Lumajang”. Skripsi ini di susun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Jember.

Pada penyusunan penelitian ini, tidak lepas dari kesulitan dan hambatan namun berkat bimbingan pengarah dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga Skripsi skripsi ini dapat terselesaikan untuk itu dengan segala hormat peneliti sampaikan terima kasih kepada :

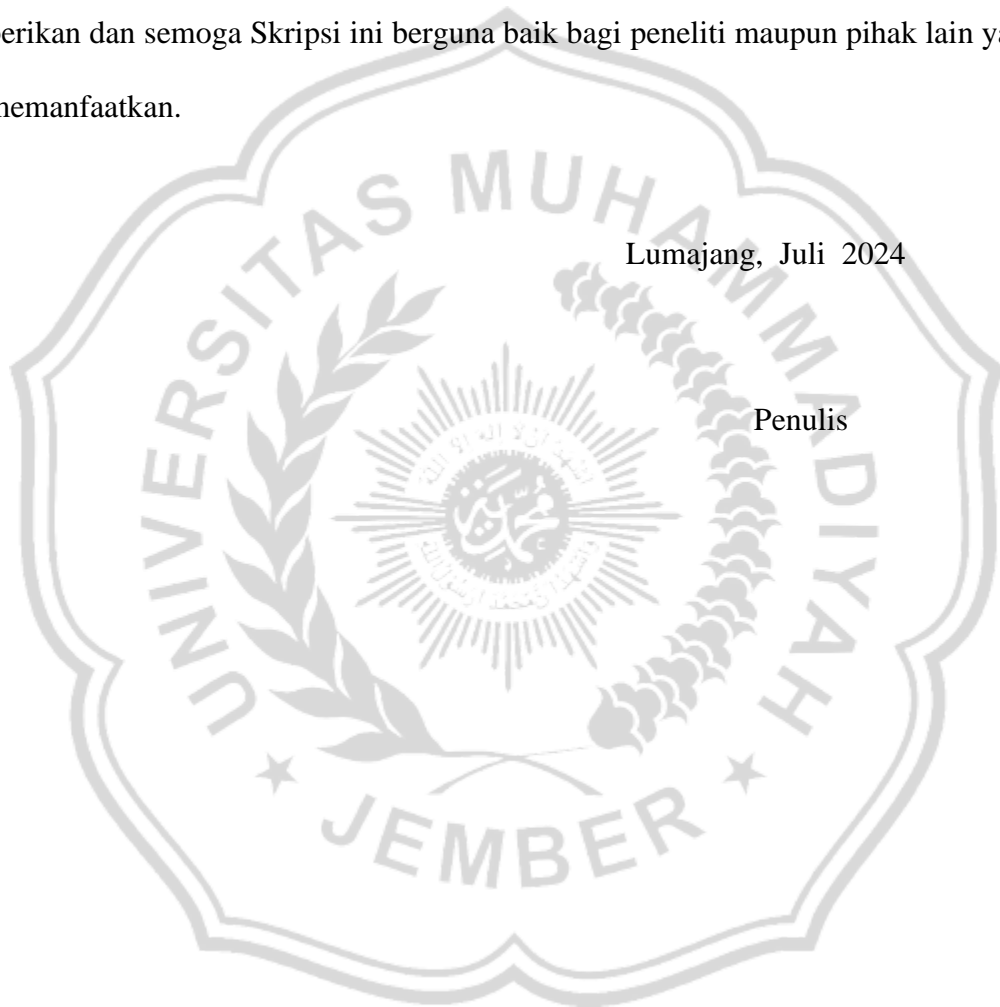
1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ners. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M.Kes, selaku ketua program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang banyak meluangkan waktu, pikiran serta petunjuk demi perbaikan skripsi ini.
5. Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep.,M.Kes, selaku Pembimbing II yang banyak meluangkan waktu, pikiran serta petunjuk demi perbaikan skripsi ini.
6. Dosen serta karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

7. Direktur Rumah Sakit Bhayangkara Lumajang atas pemberian kepercayaan, perizinan dan informasi untuk keperluan penulisan skripsi penelitian ini.
8. Lahan Penelitian dan semua rekan seperjuangan dalam suka dan duka yang membantu demi terselesaikan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang di berikan dan semoga Skripsi ini berguna baik bagi peneliti maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Lumajang, Juli 2024

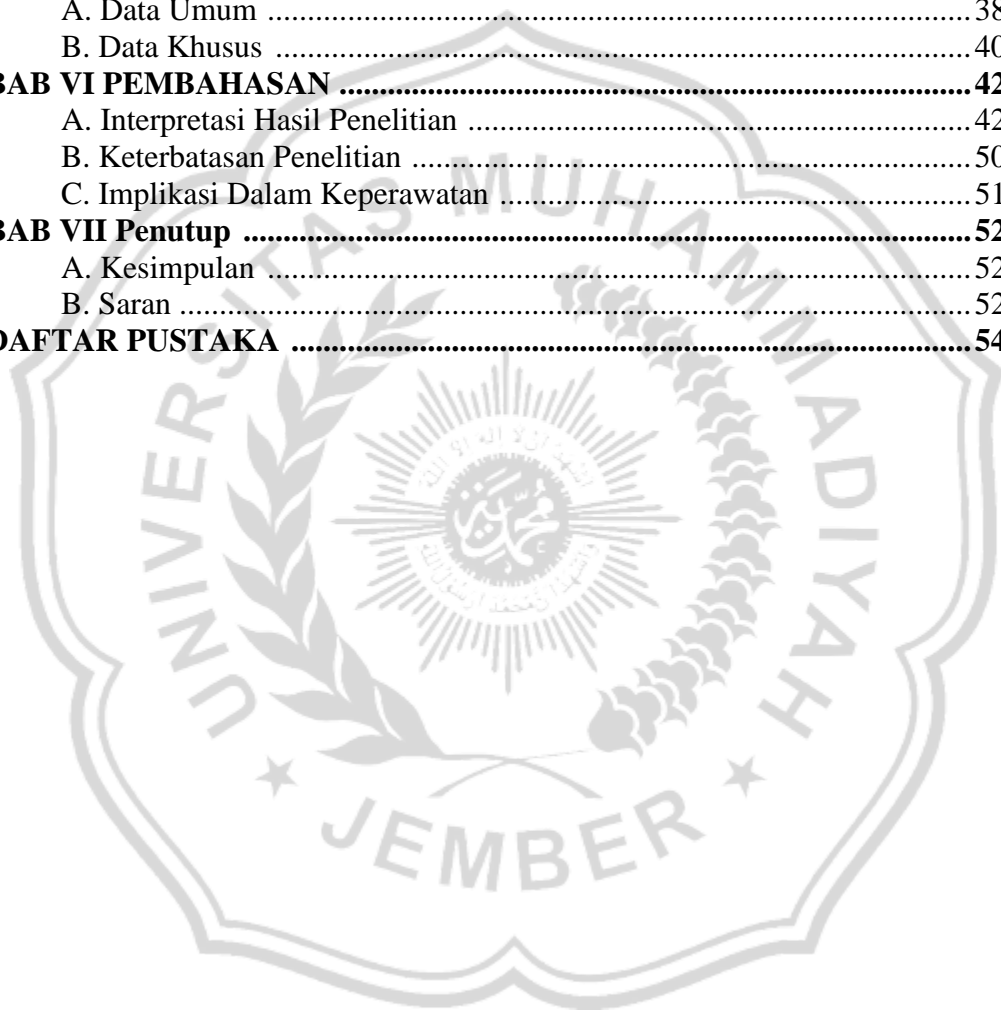
Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGUJI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Teori Indeks Massa Tubuh (IMT)	6
1. Pengertian	6
2. Komponen	6
3. Klasifikasi	6
4. Prosedur Pengukuran IMT	7
5. Faktor yang Mempengaruhi IMT	7
6. Pengukuran IMT	8
B. Konsep Teori Tekanan Darah	9
1. Pengertian	9
2. Fisiologi Tekanan Darah	10
3. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	11
4. Prosedur Pengukuran Tekanan Darah	12
5. Klasifikasi Tekanan Darah	13
C. Konsep Teori Hipertensi	14
1. Pengertian	14
2. Patofisiologi	14
3. Manifestasi Klinis	15
4. Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	15
5. Demografi Kejadian Hipertensi dengan Penyakit Penyerta	18
6. Penatalaksanaan	20
D. Kerangka Teori Keperawatan	21
E. Kerangka Teori Penelitian	22
F. Penelitian Terkait	22
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	24
A. Kerangka konsep Penelitian	24
B. Hipotesis	25

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	26
C. Definisi Operasional	28
D. Tempat dan Waktu Penelitian	28
E. Alat Pengumpul Data	29
F. Prosedur Pengumpulan Data	29
G. Analisis Data	31
H. Etika Penelitian	35
BAB V HASIL PENELITIAN	38
A. Data Umum	38
B. Data Khusus	40
BAB VI PEMBAHASAN	42
A. Interpretasi Hasil Penelitian	42
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi Dalam Keperawatan	51
BAB VII Penutup	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	22
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Ruang Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Lumajang	28
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan umur	38
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	38
Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan	39
Tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	39
Tabel 5.5 Karakteristik responden berdasarkan indeks massa tubuh	40
Tabel 5.6 Karakteristik responden berdasarkan tekanan darah Sistole.....	40
Tabel 5.7 Analisis hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Fisiologi Tekanan Darah	10
Bagan 2.2 Kerangka Teori Keperawatan	21
Bagan 2.3 Kerangka Teori Penelitian	22
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah.....	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	58
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan	59
Lampiran 3 Surat Persetujuan StudiPendahuluan	60
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	61
Lampiran 5 Surat Penelitian	62
Lampiran 6 Uji Etik Penelitian	63
Lampiran 7 Surat Keabsahan Penelitian	64
Lampiran 8 Pernyataan Data Alumni	65
Lampiran 9 SOP Pengukuran Berat Badan	66
Lampiran 10 SOP Pengukuran Tinggi Badan	67
Lampiran 11 SOP Pengukuran Tekanan Darah	68
Lampiran 12 Lembar Observasi	70
Lampiran 13 Tabulasi Data Umum Penelitian	71
Lampiran 14 Tabulasi Data Khusus Penelitian	72
Lampiran 15 Uji Statistik SPSS	73
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian	77
Lampiran 17 Lembar Konsultasi	78