

## Abstrak

### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024  
Afida Lailadzani

Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Ruang Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Lumajang

xvi + 54 + 4 bagan + 17 lampiran

#### Abstrak

Hipertensi adalah kenaikan tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg. Peningkatan tekanan darah yang berlangsung lama bila tidak mendapat pengobatan yang memadai akan menyebabkan kerusakan otak (*stroke*) dan kematian. Obesitas atau Indeks Massa Tubuh (IMT) terbukti menjadi faktor risiko terjadinya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan purposive sampling, sampel yang diteliti dalam penelitian ini sebanyak 52 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji *pearson product moment*. Hasil penelitian menunjukkan signifikansi nilai p value  $0,007 < 0,05$  artinya ada hubungan Indeks Massa Tubuh dengan tekanan darah. Indeks Massa Tubuh di poli penyakit dalam rumah sakit Bhayangkara rata-rata  $30,79 \text{ kg/m}^2$  dan tekanan darah sistole rata-rata 176,73. Ada hubungan yang signifikan antara Indeks Massa Tubuh dengan tekanan darah. Oleh karena itu, menerapkan perilaku hidup sehat seperti konsumsi makanan sehat dan melakukan aktifitas fisik secara teratur sebagai upaya pencegahan kenaikan Indeks Massa Tubuh dan tekanan darah.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh; Tekanan Darah.

## ***Abstract***

### **MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER NURSING SCIENCES STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

*Skripsi, July 2024  
Afida Lailadzani*

*The relationship of body mass index and blood pressure in hypertension sufferers at Bhayangkara Hospital of Lumajang*

*xvi + 54 + 4 charts + 17 appendices*

#### ***Abstract***

***Introduction:*** Hypertension is an increase in blood pressure  $\geq 140/90$  mmHg. Increase in blood pressure that lasts for a long time if not given adequate treatment will cause brain damage (stroke) and death. Obesity or body mass index (BMI) has been proven to be risk factor for hypertension. This study aims to determine the relationship between body mass index (BMI) and blood pressure in hypertension sufferers. ***Methods:*** This type of research is quantitative research with cross sectional design. The sampling technique in this research used purposive sampling, sample studied in this research was 52 respondents. This research instrument uses observation sheet. Data analysis using Pearson product moment. ***Results:*** analysis of data used Mann Whitney test. research of results show significant  $p$  value of  $0.000 < 0.05$ , meaning there is relationship body mass index and blood pressure. body mass of index in internal medicine clinic at Bhayangkara Hospital averages  $30.79$  kg/m<sup>2</sup> and average blood pressure is  $176.73/110.38$ . There is significant relationship between body mass index and blood pressure. ***Recommendation:*** Therefore, implement healthy living behaviors such as consuming healthy food and doing regular physical activity as effort to prevent increases in body mass index and blood pressure.

*Key words: body mass index, blood pressure*