

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024

Dinda Ayu Agustin

Hubungan pola makan harian dengan kejadian gastritis pada pasien usia dewasa awal di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji

xviii + 85 hal + 19 tabel + 5 Gambar + 7 lampiran

Abstrak

Gastritis memiliki onset klinis terutama mengeluhkan ketidaknyamanan gastrointestinal. Perubahan pola makan dan gaya hidup seiring berjalannya waktu telah menyebabkan kondisi serius. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan harian dengan kejadian gastritis pada pasien usia dewasa awal di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji. Penelitian ini menggunakan design *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah pasien usia dewasa awal (18-30 tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji dengan melibatkan sebanyak 60 responden. Responden dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Data diambil menggunakan kuesioner *specific domain* (SPD) dan *eating behavior pattern questionnaire* (EBPQ). Data dianalisis menggunakan uji *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan pasien usia dewasa awal hampir setengahnya memiliki pola makan yang cukup (46,7%) serta, hampir setengahnya memiliki potensi gastritis yang sedang (35,9%). Analisis bivariate menunjukkan secara signifikan terdapat ada hubungan negative antara pola makan harian dengan kejadian gastritis pada pasien usia dewasa awal ($p\text{-value} = 0,000$; $\alpha = 0,05$; $r = -0,855$). Temuan ini memberikan bukti bahwa secara independen pola makan harian berdampak pada kejadian gastritis. Menghilangkan konsumsi makanan pemicu merupakan cara ideal sehingga individu dapat merasakan kelegaan dari gejala seperti sakit perut, kembung, dan gangguan pencernaan.

Kata kunci : Pola makan harian, Kejadian gastritis, Usia dewasa awal
Daftar Pustaka : 91 (2017-2024)

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

Undergraduate Theses, July 2024

Dinda Ayu Agustin

The relationship between daily eating patterns and the incidence of gastritis in young adult patients in the Rambipuji Health Center

xviii + 85 pages + 19 tables + 5 pictures + 7 attachments

Abstract

Gastritis has a clinical onset primarily complaining of gastrointestinal discomfort. Changes in diet and lifestyle over time have led to serious conditions. This study aims to determine the relationship between daily eating patterns and the incidence of gastritis in early adult patients in the Rambipuji Health Center Working Area. This research uses a cross sectional design. The population in this study were patients in early adulthood (18-30 years) in the Rambipuji Community Health Center Working Area involving 60 participants. Participants were selected using a simple random sampling technique. Data was collected using a domain specific questionnaire (SPD) and eating behavior pattern questionnaire (EBPQ). Data were analyzed using the Spearman Rho test. The results of the study showed that almost half of early adult patients had an adequate diet (46.7%) and almost half had moderate potential for gastritis (35.9%). Bivariate analysis showed that there was a significant negative relationship between daily diet and the incidence of gastritis in early adult patients ($p\text{-value} = 0.000$; $\alpha = 0.05$; $r = -0.855$). These findings provide evidence that daily diet has an independent impact on the incidence of gastritis. Eliminating the consumption of trigger foods is an ideal way so that individuals can experience relief from symptoms such as stomach ache, bloating, and indigestion.

Key Words : *Daily Eating Patterns, Gastritis, Young Adult*
Bibliography : *91 (2017-2024)*