



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN HARIAN DENGAN  
KEJADIAN GASTRITIS PADA PASIEN USIA  
DEWASA AWAL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS RAMBIPUJI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Dinda Ayu Agustin**  
**NIM: 20.1101.1122**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN HARIAN DENGAN  
KEJADIAN GASTRITIS PADA PASIEN USIA  
DEWASA AWAL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS RAMBIPUJI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Dinda Ayu Agustin**

**NIM: 20.1101.1122**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN POLA MAKAN HARIAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA PASIEN USIA DEWASA AWAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBIPUJI**

Dinda Ayu Agustin  
20.1101.1122

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2024

Pembimbing I

  
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

Pembimbing II

  
Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19810807 1 031036

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN POLA MAKAN HARIAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA PASIEN USIA DEWASA AWAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBIPUJI

Dinda Ayu Agustin  
20.1101.1122

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)  
NPK. 19870714 1 1003751
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 19790416 1 0305358
3. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 19810807 1 0310368

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi pada Program Studi  
S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2024

Penguji I

  
Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J  
NPK. 19870714 1 1003751

Penguji II

  
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III

  
Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19810807 1 0310368



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dinda Ayu Agustin  
NIM : 2011011122  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 16 Agustus 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dsn. Loji kidul, Kaliwining, Kec. Rambipuji, Kab. Jember  
  
Jurusan/Program Studi : SI – ILMU KEPERAWATAN  
Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan Pola Makan Harian Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Usia Dewasa Awal Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 16 Juli 2024  
Yang membuat pernyataan,



(Dinda Ayu Agustin)  
NIM. 2011011122

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ayah tercinta saya, Bapak Ali Alfani, Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku kuliah namun beliau selalu membimbing, mendoakan, dan mengajarkan saya hal yang luar biasa untuk sampai dititik ini. Terimakasih sudah selalu bekerja keras berjuang untuk kehidupan saya sehingga saya bisa berada pada tahap ini berkat sosok bapak yang bekerja keras yang telah mengantarkan saya untuk meraih gelar yang saya inginkan
2. Wanita mulia pintu surga saya, Ibu tercinta Lilik Ika Wahyuni yang telah melahirkan dan membesarkan saya, dengan sabar tiada henti selalu mendoakan saya untuk selalu bisa meraih kesuksesan, dan memberi motivasi serta dukungan yang selalu beliau berikan. Terimakasih sudah menjadi tempat untuk pulang dan menjadi tempat curhat terbaik.
3. Nenek yang paling saya cintai, Almh. Siamik, yang telah merawat saya dari saya lahir hingga saya tumbuh menjadi dewasa. Terimakasih sudah merawat saya dengan penuh kasih sayang dan sabar yang tiada batasnya hingga diakhir hayatnya. Sungguh kepergianmu membuatku mengerti bahwa rindu yang paling menyakitkan adalah merindukan seseorang yang telah tiada.
4. Dosen pembimbing saya yaitu Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes dan Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes yang senantiasa memberikan

waktu, motivasi, saran, masukan dan arahan dengan penuh rasa kesabaran dalam membimbing, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terima kasih, semoga Allah SWT selalu menjaga beliau dalam kebaikan dan kemudahan.

5. Kakak saya, Sigit Hidayat dan Soraya Amalia. Terimakasih selalu menjadi support system terbaik yang senantiasa memberi dukungan dan juga semangat.
6. Partner terdekat saya Dzurrotun Nafisah, Rosita, Theresya Maharani yang selalu memberikan support, memberi bantuan ketika penulis mengalami kesulitan, memberikan saran serta masukan di setiap hal apapun termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini, dan selalu menjadi pendengar terbaik dalam keluh kesah kehidupan saya. Terima kasih selama ini selalu menjadi partner terbaik
7. Terimakasih kepada sahabat-sahabat terdekat saya, Devita Norma Yulianda, Hanum Mariana Sabila, dan Tasyatul Farida yang selalu memberi dukungan serta semangat dalam proses skripsi ini. Terimakasih selalu mau direpotkan karena saya, semoga sama-sama dilancarkan dan sampai akhir perjuangan nanti.
8. Terima kasih teman tercinta saya Desi Windaniah yang selalu membantu saya dalam proses pembuatan skripsi ini, selalu memberikan saran dan masukan. Terimakasih sudah menjadi partner terbaik dalam bertukar pikiran tentang skripsi ini dari awal penyusunan, proses, hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Terima kasih kepada teman – teman seperjuangan S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2020 terutama “Kelas D”



10. Tidak lupa kepada diri saya sendiri Dinda Ayu Agustin. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terimakasih karena terus berusaha tidak menyerah.



## MOTTO

“Kalau mau menunggu sampai kita siap, kita akan menghabiskan  
sisa hidup hanya untuk menunggu.”  
(Lemony Snicket)

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi sering ketakutanlah  
yang membuat jadi sulit. Jadi, jangan menyerah”  
(Jokowi Widodo)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya  
sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”  
Qs Al – Insyirah : 5-6

“Jangan engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita.”  
Qs At – taubah : 40

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah lelahmu itu. Lebar  
lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investikan untuk menjadikan dirimu serupa  
dengan yang kau impikan. Mungkin tidak akan selalu lancar,  
tapi gelombang - gelombang itu yang nanti bisa  
kau ceritakan”  
(Boy Candra)

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Alhamdulillah* kami panjatkan kehadirat Allah Rubbul Alamin sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan pola makan harian dengan kejadian gastritis pada pasien usia dewasa awal di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Sasmiyanto Dosen Pembimbing II pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
5. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
6. Semua pihak dan teman se almamater Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 23 Juli 2024

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>3</b>
1. Pernyataan Masalah.....	3
2. Pertanyaan Masalah.....	4
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>4</b>
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>A. Konsep Gastritis.....</b>	<b>6</b>
1. Definisi Gastritis.....	6
2. Etiologi Gastritis.....	8
3. Patofisiologi Gastritis.....	11
4. Klasifikasi Gastritis.....	13
5. Managemen Perawatan Gastritis.....	14
6. Manifestasi Klinis Gastritis.....	14
<b>B. Konsep Pola Makan Harian.....</b>	<b>17</b>

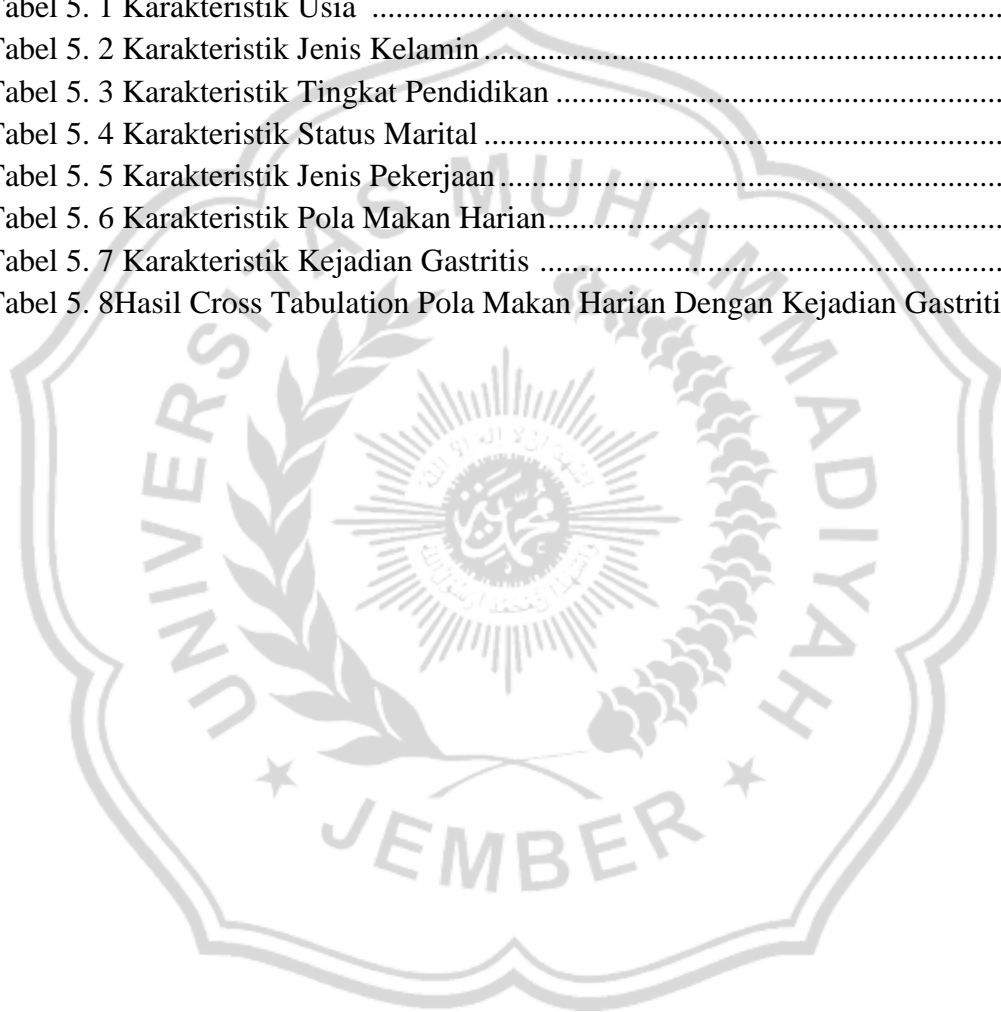
1. Definisi Pola Makan Harian .....	17
2. Respons Fisiologis Tubuh Terhadap Konsumsi Makanan .....	18
3. Sensasi Sebelum dan Selama Proses Pencernaan Makanan .....	21
4. Dimensi Pola Makan Harian .....	24
5. Faktor yang Memengaruhi Pola Makan .....	28
6. Pengukuran Pola Makan.....	32
<b>C. Konsep Dewasa Awal.....</b>	<b>33</b>
1. Pengertian Dewasa Awal.....	33
2. Rentang Tahapan Dewasa awal.....	34
3. Pemilihan Pola Makan pada Dewasa Awal serta Konsekuensinya .....	35
<b>D. Penelitian Terkait .....</b>	<b>37</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>51</b>
<b>A. Kerangka Konsep.....</b>	<b>51</b>
<b>B. Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>51</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
<b>A. Desain Penelitian .....</b>	<b>52</b>
<b>B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....</b>	<b>52</b>
1. Populasi .....	52
2. Sampel.....	52
3. Teknik Sampling .....	53
<b>C. Tempat Penelitian .....</b>	<b>54</b>
<b>D. Waktu Penelitian.....</b>	<b>54</b>
<b>C. Definisi Operasional.....</b>	<b>55</b>
<b>D. Etik Penelitian .....</b>	<b>56</b>
<b>E. Alat Pengumpul Data.....</b>	<b>57</b>
<b>F. Prosedur Pengumpulan Data.....</b>	<b>59</b>
<b>G. Pengolahan Data .....</b>	<b>61</b>
<b>H. Analisis Data.....</b>	<b>64</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>66</b>
<b>A. Data Umum.....</b>	<b>66</b>
<b>B. Data Khusus.....</b>	<b>68</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>74</b>
<b>A. Diskusi dan Interpretasi Hasil .....</b>	<b>74</b>

B. Keterbatasan Penelitian .....	83
C. Implikasi Keperawatan .....	84
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>94</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional .....	55
Tabel 4. 2 Skoring Independen .....	61
Tabel 4. 3 Skoring Dependen.....	62
Tabel 4. 4 Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis.....	65
Tabel 5. 1 Karakteristik Usia .....	66
Tabel 5. 2 Karakteristik Jenis Kelamin.....	66
Tabel 5. 3 Karakteristik Tingkat Pendidikan .....	67
Tabel 5. 4 Karakteristik Status Marital .....	67
Tabel 5. 5 Karakteristik Jenis Pekerjaan.....	68
Tabel 5. 6 Karakteristik Pola Makan Harian.....	68
Tabel 5. 7 Karakteristik Kejadian Gastritis .....	69
Tabel 5. 8 Hasil Cross Tabulation Pola Makan Harian Dengan Kejadian Gastriti	69





## DAFTAR BAGAN

Gambar 2. 1 Presentasi Skematis Mekanisme Patofisiologi.....	11
Gambar 2. 2 Respon Pencernaan Terhadap Konsumsi Makanan .....	19
Gambar 2. 3 Respon Biologis Terhadap Konsumsi Makanan.....	22
Gambar 3. 1 Skema Kerangka Konseptual Penelitian .....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Informed Conccent .....	95
<b>Lampiran 2</b> Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	96
<b>Lampiran 3</b> Instrumen Penelitian .....	97
<b>Lampiran 4</b> Lembar Pengesahan Judul Skripsi .....	101
<b>Lampiran 5</b> Surat Pengantar Survey Pendahuluan Fakultas .....	102
<b>Lampiran 6</b> Surat Rekomendasi BAKESBANGPOL Jember.....	103
<b>Lampiran 7</b> Surat Rekomendasi Survey Dinas Kesehatan Jember .....	104
<b>Lampiran 8</b> Keterangan Lolos Etik .....	105
<b>Lampiran 9</b> Surat Rekomendasi Penelitian dari Fakultas .....	106
<b>Lampiran 10</b> Surat Rekomendasi Penelitian BAKESBANGPOL Jember.....	107
<b>Lampiran 11</b> Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan Jember.....	108
<b>Lampiran 12</b> Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Intansi .....	109
<b>Lampiran 13</b> Lembar Konsultasi.....	110
<b>Lampiran 14</b> Surat Keterangan Bebas Plagiasi .....	111
<b>Lampiran 15</b> Dokumentasi .....	112
<b>Lampiran 16</b> Tabulasi Data .....	113
<b>Lampiran 17</b> Hasil Analisis.....	118

## DAFTAR SINGKATAN

AG	: <i>Autoimmune gastritis</i>
CMV	: <i>Cytomegalovirus</i>
ECL	: <i>Enterokromafin</i>
GVHD	: <i>Graft versus host disease</i>
H. pylori	: <i>Helicobacter pylori</i>
HIST	: <i>Histamin</i>
HCl	: <i>Asam klorida</i>
MMC	: <i>Migrating motor complex</i>
NSAID	: <i>Nonsteroid antiinflammation drugs</i>
PG	: <i>Prostaglandin</i>
QLICD-CG	: <i>The system of quality of life instruments for chronic diseases</i>
SPD	: <i>Spesific domain</i>