

DAFTAR PUSTAKA

- Adliah, F., Rini, I., Aulia, N. T., & Rahman, A. D. N. (2022). Edukasi, Deteksi Risiko Jatuh, dan Latihan Keseimbangan pada Lansia di Kabupaten Takalar. *Jurnal Panrita Abdi*, 6(4), 835–842. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Azzahra, G. N. A., Maulina, R., & Azzahra, N. K. (2022). Social Heroes Project: Edukasi Mahasiswa Tentang Risiko Jatuh Kepada Lansia. *EBIMA : Jurnal Edukasi Bidan Di Masyarakat*, 3(1), 8–13. <https://doi.org/10.36929/ebima.v3i1.482>
- Damanik, S. M., & Hasian. (2019). Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik. *Universitas Kristen Indonesia*, 26–127.
- Dinda Pristy Gustiyan, & Sutantri, S. (2023). Penerapan Otago Exercise Untuk Mengurangi Resiko Jatuh Pada Lansia : Studi Kasus. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(2), 01–14. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i2.1703>
- Fasak, B. (2022). *Gambaran Kepuasan Perawat terhadap Penggunaan Aplikasi Penilaian Risiko Jatuh pada Pasien Dewasa di rumah sakit RSUD Prof.dr. Soekandar Mojokerto* (p. 15).
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). Metodologi Keperawatan. In *Widina Bhakti Persada Bandung* (Vol. 16, Issue Juli).
- Hamama, P., & Boy, E. (2024). Penyuluhan mengenai sindrom geriatri dan edukasi pentingnyacaregiving di lingkungan 02 kelurahan sei mati. *Jurnal Implementa Husada*, 5(1), 57–61.
- Ilmiah, J., Keperawatan, K., Saraswati, R., Fasya, Z. A., Santoso, E. B., & Artikel, I. (2022). Balance Exercise Menurunkan Risiko Jatuh. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 18(1), 42–47.
- Jehaman, I., Asiyah, N., Berampu, S., & Siahaan, T. (2021). Pengaruh Otago Exercise Dan Gaze Stability Exercise Terhadap Keseimbangan Pada Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(1), 47–56. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i1.823>
- Jung, H. J., Lee, Y. M., Kim, M., Uhm, K. E., & Lee, J. (2020). Suggested assessments for sarcopenia in patients with stroke who can walk independently. *Annals of Rehabilitation Medicine*, 44(1), 20–37. <https://doi.org/10.5535/arm.2020.44.1.20>
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2020-2024. In *Kementerian Kesehatan RI* (Vol. 124).
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup

- Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109–116. <https://doi.org/10.7454/jki.v21i2.584>
- Kiik, S. M., Vanchapo, A. R., Elfrida, M. F., Nuwa, M. S., & Sakinah, S. (2020). Effectiveness of Otago Exercise on Health Status and Risk of Fall Among Elderly with Chronic Illness. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(1), 15–22. <https://doi.org/10.7454/jki.v23i1.900>
- Krzyszton, K., Stolarski, J., & Kochanowski, J. (2018). Evaluation of balance disorders in Parkinson's disease using simple diagnostic tests - Not so simple to choose. *Frontiers in Neurology*, 9(October), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fneur.2018.00932>
- Mahendra, W., Luh, N., Andayani, N., Made, I., & Dinata, K. (2019). Pemberian Otago Home Exercise Programme Lebih Baik Dalam Mengurangi Risiko Jatuh Daripada Balance Strategy Exercise Pada Lansia. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 4(3), 41.
- Margareth, H. (2019). Buku Monograf I-FRAT (Indonesian Fall Risk Assesment Tool, Alat Deteksi Risiko Jatuh Pada Lansia di Indonesia). In *PT RajaGrafindo Persada* (Issue September 2020).
- Muladi, A., Sutrisni, S. T., Lestari, S., & Suminar, S. (2023). Tingkat Keamanan Lingkungan Terhadap Risiko Jatuh pada Lansia Di Panti Werdha Dharma Bhakti Surakarta. *Khatulistiwa Nursing Journal*, 5(1), 18–25. <https://doi.org/10.53399/knj.v5i1.204>
- Mustafa, D. G., Thanaya, S. A. P., Adiputra, L. M. S. H., & Saraswati, N. L. P. G. K. (2022). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Bawah Dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia Di Desa Dauh Puri Klod, Denpasar Barat. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(1), 22. <https://doi.org/10.24843/mifi.2022.v10.i01.p05>
- Nurhasanah, A., & Nurdahlia, N. (2020). Edukasi Kesehatan Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Keluarga Dalam Pencegahan Jatuh Pada Lansia. *Jkep*, 5(1), 84–100. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.359>
- Nurhasanah, I., Munawarah, M., Maratis, J., & Lesmana, S. I. (2021). Perbedaan Mini-Trampoline Exercise Dan Otago Exercise Dalam Meningkatkan Keseimbangan Pada Lansia. *Indonesian Journal of Physiotherapy Research and Education*, 2(1), 40.
- Nurmalasari, M., Widajanti, N., & Dharmanta, R. S. (2018). Hubungan Riwayat Jatuh dan Timed Up and Go Test pada Pasien Geriatri Correlation between History of Fall and Timed Up and Go Test in Geriatric. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia* /, 5(4), 164–168.
- Ortega-Bastidas, P., Gómez, B., Aqueveque, P., Luarte-Martínez, S., & Cano-de-la-Cuerda, R. (2023). Instrumented Timed Up and Go Test (iTUG)—More Than Assessing Time to Predict Falls: A Systematic Review. *Sensors*, 23(7), 1–31. <https://doi.org/10.3390/s23073426>

- Ory, M. G., Obradovic, B., Gardasevic, J., Zhang Jiong Luo, T., Copyright, fpubh, Yang, Y., Wang, K., Liu, H., Qu, J., Wang, Y., Chen, P., Zhang, T., & Luo, J. (2022). The impact of Otago exercise programme on the prevention of falls in older adult: A systematic review. *Frontiers in Public Health*, 1–14.
- Otago Medical School University of Otago. (2003). Otago Exercise Programme to prevent falls in older adults. In *Otago Medical School University of Otago* (pp. 4–72). http://www.acc.co.nz/PRD_EXT_CSMP/groups/external_providers/documents/publications_promotion/prd_ctrb118334.pdf
- Pitaloka, D., Safa'ah, N., & Alfiyanti, L. Y. (2023). Pengaruh Otago Home Exercise Programme terhadap Penurunan Tingkat Risiko Jatuh pada Lansia di Desa Tegalrejo Kec. Merakurak. *Media Ilmu Kesehatan*, 12(2).
- Prastyawati, I. Y., & Yuliana, W. (2022). Kegawatan Sindrom Geriatri, Self Care Deficit, terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 79–84. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15338>
- Rachmah, M. dan S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Raharja, R. S. U. P. (2021). Penatalaksanaan Pasien Dengan Risiko Jatuh RSU Puri Raharja Tahun 2021. In *Rumah Sakit Umum Puri Raharja* (Vol. 39, p. 4).
- Rahayu, N. L. V., Antari, N. K. A. J., Wibawa, A., & Juhanna, I. V. (2023). Gangguan Fungsi Kognitif Berhubungan Dengan Keseimbangan Postural Pada Lansia. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 11(2), 156. <https://doi.org/10.24843/mifi.2023.v11.i02.p09>
- Rohima, V., Rusdi, I., & Karota, E. (2020). Faktor Resiko Jatuh pada Lansia di Unit Pelayanan Primer Puskesmas Medan Johor. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(2), 108. <https://doi.org/10.32419/jppni.v4i2.184>
- Rudi, A., & Setyanto, R. B. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2), 162–166. <https://doi.org/10.33485/jiik-wk.v5i2.119>
- Sabrina. (2020). Kinerja keperawatan dalam asuhan keperawatan. *Open Science Framework*, 9. <https://osf.io/me7rt/download/?format=pdf>
- Salsabila. (2024). Gambaran Tingkat Risiko Jatuh Berdasarkan Berg Balance Scale Di Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe 2023 Berdasarkan Berg Balance Scale Di Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe 2023. In *Universitas Malikussaleh Lhokseumawe* (pp. 8–9).
- Sarah, M., & Sembiring, E. (2021). Efektivitas Hendrich Fall Scale (HFS) dan Morse Fall Scale (MFS) dengan Penilaian Risiko Jatuh pada Lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(1), 21. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i1.226>

- Segita, R., Febriani, Y., Adenikheir, A., Fort, U., & Bukittinggi, D. K. (2022). Pengaruh Pemberian Otago Exercise Programme Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Lansia. *Jurnal Endurance*, 6(2), 337–348. <https://doi.org/10.22216/jen.v6i2.285>
- Sehgal, M., Jacobs, J., & Biggs, W. S. (2021). Mobility Assistive Device Use in Older Adults. *American Family Physician*, 103(12), 737–744.
- Smrithi, A., Pruthviraj, R., & Mica, N. (2020). Effect of Footwear on Balance and Fall Risk of Elderly Individuals in Selected Old Age Homes. *Indian Journal of Physiotherapy and Occupational Therapy - An International Journal*, November. <https://doi.org/10.37506/ijpot.v14i3.9688>
- Son, S. Y., Muraki, S., & Tochihara, Y. (2022). Exploring the appropriate test methods to examine the effects of firefighter personal protective equipment on mobility. *Fashion and Textiles*, 9(1). <https://doi.org/10.1186/s40691-022-00295-8>
- Sonnya, K., Martha, W., Ayu, S., Candrawati, K., Lisnawati, K., Studi, P., Program, K., Stikes, S., Medika Bali, W., & Stikes, D. (2020). Muscle strength as an indicator of the risk of falling in the elderly. *STIKes Wira Medika Bali*, 1–13.
- Srisuharny, M., Diyah, M., & Yohani Mahtuti, E. (2020). Perbedaan Tingkat Activity of Daily Living (ADL) antara Lansia Aktif dengan Lansia Tidak Aktif Melakukan Kunjungan. *Professional Health Journal*, 1(2), 58–64. <https://doi.org/10.54832/phj.v1i2.102>
- Utami, R. F., Syah, I., Kesehatan, F., Fort, U., & Bukittinggi, D. K. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan Lansia. *Jurnal Endurance*, 7(1), 23–30. <https://doi.org/10.22216/jen.v7i1.712>
- Warijan, W., Normawati, A. T., & Cipto, C. (2022). Analisis Penerapan Otago Exercise Pada Lansia Risiko Jatuh. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 101–105. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i2.472>
- Widia, D. K., Novitasari, D., Sugiharti, R. K., & Sidik Awaludin. (2021). Mini-Mental State Examination Untuk Mengkaji Fungsi Kognitif Lansia Mini-Mental State Examination To Assess Cognitive Function In Elderly. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 1–13. <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW/article/view/137>
- Widyantari, D. P. R., Priantara, I. M. D., Manuaba, I. A. R. W., & Suadnyana, I. A. A. (2024). Studi Perbandingan Otago Exercise dan Star Excursion Balance Exercise dalam Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Lansia. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 12(1), 64. <https://doi.org/10.24843/mifi.2024.v12.i01.p11>
- Xing, L., Bao, Y., Wang, B., Shi, M., Wei. (2023). Falls caused by balance disorders in the elderly with multiple systems involved: Pathogenic mechanisms and treatment strategies. *Frontiers in Neurology*, 14(1). <https://doi.org/10.3389/fneur.2023.1128092>