



## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN PERILAKU MENGGONSUMSI JAJANAN TIDAK SEHAT DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK SDN KARANG DUREN 1**

Dianjurkan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh :

**Arie Wahyu Prasetyo**

**NIM : 19.1101.1038**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**



## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN PERILAKU MENGGONSUMSI JAJANAN TIDAK SEHAT DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK SDN KARANG DUREN 1**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Arie Wahyu Prasetyo**

**19.1101.1021**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN PERILAKU MENGGONSUMSI JAJANAN TIDAK SEHAT DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK SDN KARANG DUREN 01**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Arie Wahyu Prasetyo**

**19.1101.1038**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PERILAKU MENGGONSUMSI JAJANAN TIDAK SEHAT DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK SDN KARANG DUREN 01

Arie Wahyu Prasetyo

19.1101.1038

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2024

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., M. Kes.  
NIP. 19720626 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep  
NPK. 19841224 1 1103586

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PERILAKU MENKONSUMSI JAJANAN TIDAK  
SEHAT DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK  
SDN KARANG DUREN 01**

Arie Wahyu Prasetyo

19.1101.1038

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2024

Penguji

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 19790301 1 1203734
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohma, S. Kep., M. Kes. (.....)  
NIP. 19720626 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep (.....)  
NPK. 19841224 1 1103586

Mengetahui,

Dekan

  
Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep.,Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

### FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arie Wahyu Prasetyo  
NIM : 1911011038  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 02 Maret 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : Dusun Krajan 1-Karang Duren-Balung  
Jurusan/Program Studi : Ilmu Kesehatan  
Fakultas : S1 – Ilmu Keperawatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
Hubungan Perilaku Mengkonsumsi Jajanan Tidak Sehat Dengan Kejadian Diare Pada Anak SDN Karang Duren 1

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Arie Wahyu Prasetyo)

NIM.1911011038

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT kita memuji-Nya, meminta pertolongan serta petunjuk kepada-Nya. Shalawat serta salam tercurah pada junjungan dan suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, serta sahabat- Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. Keluarga tercinta, kedua orang tua saya, Bapak Susbiyantoro, Ibu Supini, saudara kakak kandung saya Aji Priya Pranata yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dukungan serta motivasi baik secara moral maupun materil, serta teman-teman saya Yesica, Ratna, Della, Anazzah, Andri, Yusril, Nanda, Wawan, Trifani, dan teman-teman yang lain selalu mendampingi dan membantu saya dalam keadaan susah maupun senang.
2. Almamater Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dan seluruh bapak/ibu dosen yang telah memberikan ilmu, motivasi, nasihat serta bimbingan yang begitu luar biasa selama ini.

## MOTTO

“Manusia membuatmu sakit, Allah mengajarkanmu untuk bangkit. Manusia memberimu luka, Allah ingin menghadiahkanmu bahagia”

(Syeikh Abdul Qadir Jaelani)

“Allah tidak menuntut kita untuk sukses. Allah hanya menyuruh kita untuk tidak berjuang tanpa henti”

(Emba Ainun Nadjib)

“Hidup ini seperti secangkir kopi. Dimana pahit dan manis melebur, bertemu dalam kehangatan.”

(Dee Lestari)

“Kesuksesan tidak seperti indomie yang bisa dinikmati dengan proses instan. Karena kesuksesan adalah hasil dari ketekunan dan kesabaran”

(Alit Susanto)



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Perilaku Jajanan Konsumsi Tidak Sehat Terhadap Diare Pada Anak SDN Karang Duren 01 Balung. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini bisa dituntaskan dengan baik dikarenakan bimbingan, dorongan, serta bantuan beragam pihak. Sehingga peneliti dalam kesempatan ini ingin mengutarakan terima kasih untuk :

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep.,Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., M. Kes., dosen pembimbing I selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi., S. Kep., M. Kes., dan sebagai dosen pembimbing II meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dan selalu memberi keceriaan ketika dalam membimbing penyusunan skripsi ini

5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M. Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku penguji.
6. Kedua orang tua tersayang, Ibu Supini dan Bapak Susbiyantoro yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material, kepercayaan, kesabaran, pengorbanan, serta do'a dan kasih sayang yang tak terhingga.
7. Tak lupa pada teman-teman saya yang selalu mendampingi saya, selalu memberi motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi skripsi ini. Semoga seluruh bimbingan serta bantuan yang sudah para pihak tersebut berikan memperoleh imbalan dari Allah SWT yang sesuai. Peneliti juga sadar skripsi ini belum sempurna, sehingga sangat diharapkan adanya kritik sekaligus saran dengan sifat membangun untuk penyempurnaan dari penelitian ini.

Jember, 09 Juli 2024

Penulis

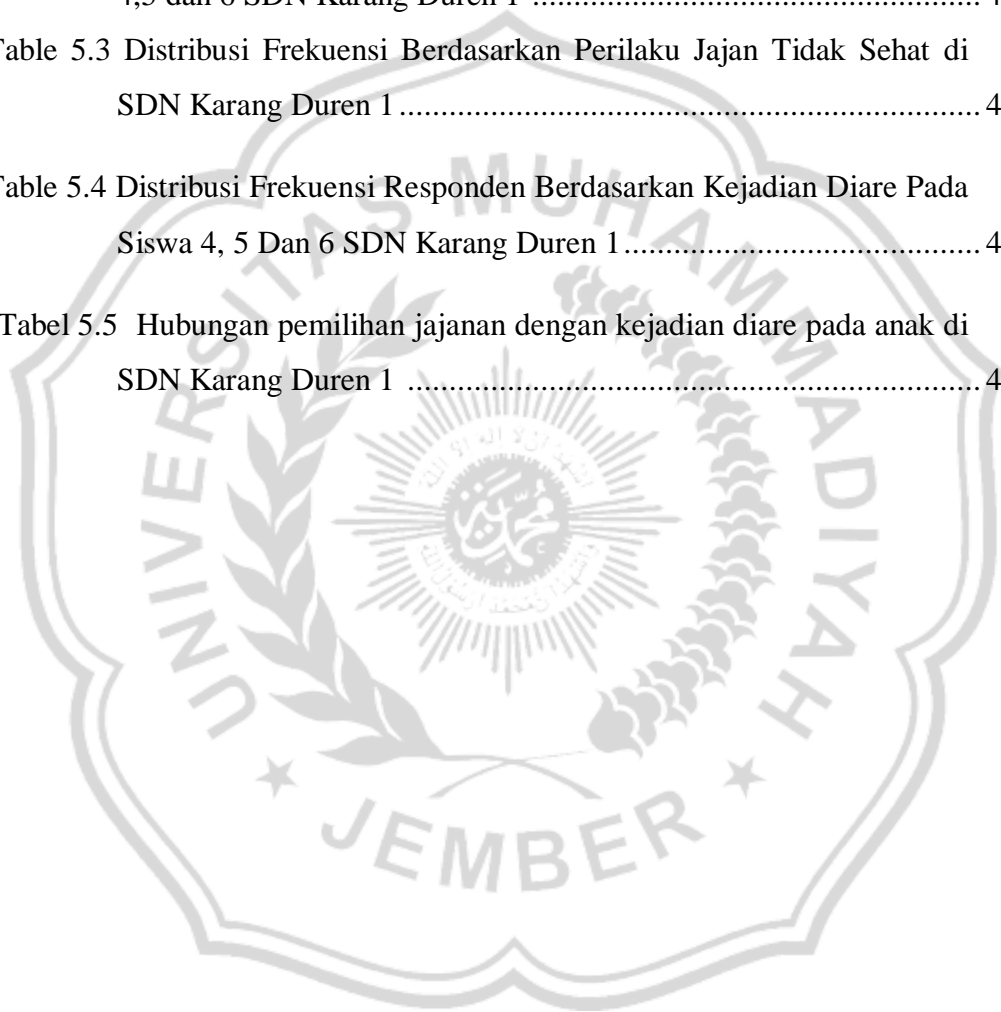
## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II</b> .....	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Konsep dan Teori Perilaku.....	6
B. Konsep Anak Sekolah.....	14
C. Konsep Jajanan .....	15
D. Konsep Diare.....	20
E. Kerangka Teori .....	24
F. Penelitian Terkait .....	25
<b>BAB III</b> .....	<b>29</b>
<b>KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>29</b>

1. Penjelasan kerangka konsep .....	29
2. Hipotesis .....	29
<b>BAB IV .....</b>	<b>30</b>
METODE PENELITIAN .....	30
A. Metode Penelitian .....	30
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	30
B. Definisi Operasional .....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	52
D. Alat Pengumpulan Data .....	52
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	52
E. Analisis Data .....	53
F. Etika Penelitian .....	55
<b>BAB V .....</b>	<b>58</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>58</b>
A. Data Umum .....	58
B. Data Khusus .....	61
C. Uji Hipotesis .....	62
<b>BAB VI .....</b>	<b>63</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
A. Interpretasi Hasil Penelitian .....	63
B. Keterbatasan Penelitian .....	67
C. Implikasi tentang pelayanan kesehatan .....	68
<b>BAB VII .....</b>	<b>69</b>
PENUTUP .....	69
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi operasional hubungan perilaku konsumsi jajanan tidak sehat dengan kejadian diare pada anak .....	33
Table 5.1 Distribusi Frekuensi Respodndan Berdasarkan Jenis Kelamin Di SDN Karang Duren 01 .....	34
Table 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Siswa Kelas 4,5 dan 6 SDN Karang Duren 1 .....	40
Table 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Jajan Tidak Sehat di SDN Karang Duren 1 .....	40
Table 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Diare Pada Siswa 4, 5 Dan 6 SDN Karang Duren 1 .....	41
Tabel 5.5 Hubungan pemilihan jajanan dengan kejadian diare pada anak di SDN Karang Duren 1 .....	42



## DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori Kejadian Diare.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep dan Hipotesis .....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Surat Permohonan .....	74
<b>Lampiran 2</b> Lembaran Persetujuan Menjadi Responden .....	75.
<b>Lampiran 3</b> Lembar Pengesahan Judul .....	76.
<b>Lampiran 4</b> Surat Rekomendasi Bankesbanpol .....	77.
<b>Lampiran 5</b> Permohonan Ujian Proposal Skripsi .....	78.
<b>Lampiran 6</b> Kuesioner .....	79
<b>Lampiran 7</b> Tabulasi Data .....	80
<b>Lampiran 8</b> Hasil SPSS .....	86
<b>Lampiran 9</b> Surat Uji Etik .....	87
<b>Lampiran 10</b> Surat Pengantar Izin Penelitian .....	88
<b>Lampiran 11</b> Surat Izin Penelitian .....	89
<b>Lampiran 12</b> Lembar Konsultasi .....	90
<b>Lampiran 13</b> Turnitin .....	91
<b>Lampiran 14</b> Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	92
<b>Lampiran 15</b> Daftar Riwayat Hidup .....	94