



**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**

**GANGGUAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA TN. M
DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT
JAHE SEREH DAN BALANCE EXERCISE
DI UPT PSTW JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
JAUHARI AHMAD FEBRIANSYAH
2101021033

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GANGGUAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA TN. M
DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT
JAHE SEREH DAN BALANCE EXERCISE
DI UPT PSTW JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

JAUHARI AHMAD FEBRIANSYAH

2101021033

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GANGGUAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA TN. M
DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT
JAHE SEREH DAN BALANCE EXERCISE
DI UPT PSTW JEMBER**

Oleh:

JAUHARI AHMAD FEBRIANSYAH

2101021033

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 05 Juli 2024

Pembimbing




Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035

PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2024

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

Penguji II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1986051711503614

Penguji III



Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035

**GANGGUAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA TN. M
DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT
JAHE SEREH DAN BALANCE EXERCISE
DI UPT PSTW JEMBER**

Oleh:

JAUHARI AHMAD FEBRIANSYAH

2101021033

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....) (Signature)
NPK. 1984122411103586
2. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....) (Signature)
NPK. 1986051711503614
3. Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes. (.....) (Signature)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jauhari Ahmad Febriansyah
NIM : 2101021033
Tempat, tanggal lahir : Jember, 07 Februari 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki - laki
Alamat : Dsn Karangtemplek Desa Andongsari Kec. Ambulu
Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Gangguan Keseimbangan Pada Lansia Tn. M Dengan Implementasi Terapi Kompres Hangat Jahe Sereh Dan Balance Exercise Di Upt Pstw Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 12 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Jauhari Ahmad Febriansyah)
NIM. 2101021033

MOTTO

“TIDAK ADA KEMAJUAN TANPA DISIPLIN, DAN TIDAK ADA DISIPLIN
TANPA KETELADANAN“

“JADILAH ORANG BAIK”

(Jauhari Ahmad Febriansyah)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S,Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 05 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
SURAT PERNYATAAN	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan pustaka	7
2.2 Penelitian Terkait	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Desain Penelitian	15
3.2 Subyek Penelitian	15
3.3 Fokus Penelitian.....	16
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.5 Definisi Operasional	16
3.6 Instrumen Penelitian	17
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	17
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	18
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data.....	18
3.10 Etik Penelitian	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Alur Pelaksanaan	18
Gambar 4. 1 Perkembangan skala nyeri sebelum pemberian	26
Gambar 4. 2 Perkembangan skala nyeri setelah pemberian.....	26
Gambar 4. 3 Perkembangan Keseimbangan Sebelum Pemberian	26
Gambar 4. 4 Perkembangan Keseimbangan Sesudah Pemberian.....	27



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	11
Tabel 4. 1 Pengkajian	21
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit Klien.....	22
Tabel 4. 3 Pemeriksaan fisik	23
Tabel 4. 4 Perubahan Fungsi Kesehatan	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi Skala Nyeri.....	39
Lampiran 2 SOP Kompres Hangat Jahe Sereh.....	43
Lampiran 3 SOP Latihan Keseimbangan Lansia	44
Lampiran 4 Informed Consent	47
Lampiran 5 Implementasi Pemberian Kompres Hangat Jahe dalam	48
Lampiran 6 Implementasi Balance Exercise.....	56
Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Etik	64
Lampiran 8 Surat Permohonan Pengambilan Kasus.....	65
Lampiran 9 Surat Pengambilan Kasus	66
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Bangkesbangpol	67
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Dinas Sosial Jawa Timur	68
Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian	69
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	70
Lampiran 14 Surat Bebas Plagiasi	71

