



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEBERSIHAN LINGKUNGAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA  
SUMBER PAKEM KECEMATAN  
SUMBER JAMBE**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**Dikdo Ainun Maulana**

**20.1101.1040**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS**

**ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS**

**MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEBERSIHAN LINGKUNGAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA  
SUMBER PAKEM KECAMATAN  
SUMBER JAMBE**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Dikdo Ainun Maulana**

**20.1101.1040**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN KEBERSIHAN LINGKUNGAN DENGAN**  
**KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA**  
**SUMBER PAKEM KECAMATAN**  
**SUMBER JAMBE**

**Dikdo Ainun Maulana**

**20.1101.1040**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I

**Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes.**

**NIP. 19720626 200501 2001**

Pembimbing II

**Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat**

**NIP.19701213 2005 01 2001**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KEBERSIHAN LINGKUNGAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA  
SUMBER PAKEM KECAMATAN  
SUMBER JAMBE**

Dikdo Ainun Maulana

20.1101.1040

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji,

- Penguji I : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)  
NIP. 19701103 200501 2002
- Penguji 2 : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)  
NIP. 19720626 200501 2001
- Penguji 3 : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat (.....)  
NIP.19701213 2005 01 2001

Mengetahui

Dekan



Ners. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK 19790416 1 0305358

**PENGUJI SKRIPSI**  
**HUBUNGAN KEBERSIHAN LINGKUNGAN DENGAN**  
**KEJADIAN STUNTING PADA BALITA**  
**DI DESA SUMBER PAKEM**

Jember, Juli 2024

Penguji I



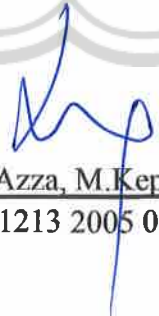
Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 19701103 200501 2002

Penguji II



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat  
NIP.19701213 2005 01 2001



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dikdo Ainun Maulana  
NIM : 201101040  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 10 Mei 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : Sumber Pakem - Sumber Jambe - Jember  
Jurusan/Program Studi : Ilmu Kesehatan  
Fakultas : SI Keperawatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kebersihan Lingkungan Dengan Kejadian Stunting  
pada Balita Di Desa Sumber Pakem - Kecamatan Sumber  
Jambe - Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 - Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Dikdo Ainun.M)  
NIM. 201101040

## **ABSTRAK**

### **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDY S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2024  
Dikdo Ainun Maulana

Hubungan Kebersihan lingkungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Sumber Pakem Kecamatan Sumber Jambe Kabupaten Jember

Xv + 69 Lembar + Daftar gambar 3 + 15 Tabel + 12 Lampiran

#### Abstrak

(Stunting) adalah status gizi yang didasarkan pada indeks PB/U atau TB/U dimana dalam standar antropometri penilaian status gizi anak, hasil pengukuran tersebut berada pada ambang batas (Z-Score)  $< -2$  SD sampai dengan  $-3$  SD (pendek/ stunted) dan  $< -3$  SD (sangat pendek / severely stunted). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kebersihan lingkungan dengan kejadian stunting pada balita di Desa Sumber Pakem. Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini adalah 415 balita. Sampel penelitian ini sejumlah 204 balita. Teknik sampling yang digunakan adalah probability sampling dengan pendekatan simple random sampling. Penentuan sampel dalam penelitian ini dihitung menggunakan rumus proporsional untuk mendapatkan jumlah sampel yang sesuai dari setiap posyandu. Instrumen pada penelitian ini berupa kuesioner dan lembar observasi. Hasil uji statistic Spearman's Rho ( $\alpha = 0,05$ ) menunjukan hubungan yang bermakna antara kebersihan lingkungan terhadap kejadian stunting pada balita di Desa Sumber Pakem di dapatkan *p value* sebesar ( $p = 0,000$ ). Kesimpulannya apabila kebersihan lingkungan baik maka angka kejadian stunting akan semakin menurun.

Kata kunci: kebersihan lingkungan, stunting

Daftar pustaka 61 (2019-2024)



6. Teman-teman Alkarim dan tak lupa pula pada mas Iqbal seta mbak nuril terimakasih telah menghibur, memberikan support serta bantuan ketika peneliti mengalami kesusahan.
7. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2020 terimakasih atas doa dan dukungannya.





## MOTTO

“Only you can change your life, no one else can do it for you”

“Orang lain ga akan bisa paham saat masa sulitnya kita, yang mereka tahu hanya bagian *success storiesnya*. Berjuanglah untuk diri sendiri dan keluargamu walaupun ga ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Kebersihan Lingkungan Dengan Kejadian Stunting Di Desa Sumber Pakem”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti ini untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Ns.Awatiful Azzah, M.Kep. Kep.Sp.Mat selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan saya doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, Juli 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK .....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	3
1. Pernyataan Masalah .....	3
2. Pernyataan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Stunting .....	6
1. Definisi Stunting.....	6
2. Penyebab Stunting .....	7
3. Dampak Stunting .....	15
4. Penanganan Stunting.....	16
B. Konsep Kebersihan Lingkungan .....	19
1. Definisi Kebersihan Lingkungan.....	19
2. Perilaku Menjaga Kebersihan lingkungan .....	21
3. Faktor Terjadinya Lingkungan Kumuh.....	24
4. Dampak kebersihan lingkungan .....	27
C. Kerangka Teori.....	28

D. Penelitian Terkait .....	30
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	34
A. Kerangka Konseptual .....	34
B. Hipotesis Penelitian .....	34
BAB IV METODE PENELITIAN .....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling.....	35
C. Variabel Dalam Penelitian Ini .....	38
D. Definisi Operasional .....	39
E. Tempat Penelitian Dan Waktu .....	41
F. Alat Pengumpulan Data .....	41
a. Data umum.....	41
b. Data Kebersihan Lingkungan.....	41
c. Data Stunting .....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
H. Analisa Data.....	44
I. Pengelolaan Data.....	46
J. Etika Penelitian .....	51
BAB V HASIL PENELITIAN .....	55
A. Data Umum.....	55
1. Karakteristik Responden .....	55
B. Data Khusus .....	58
C. Uji Hipotesis .....	59
BAB VI PEMBAHASAN .....	60
A. Interpretasi Dan Hasil Diskusi .....	60
B. Keterbatasan Penelitian.....	65
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan .....	66
BAB VII PENUTUP .....	68
A. Kesimpulan .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Teori Florence Nightingale.....	29
Gambar 2 2 Kerangka Teori Hubungan Kebersihan lingkungan dengan kejadian stunting modifikasi dari Teori Florence Nightingale .....	29
Gambar 3 1 Kerangka Konsep Hubungan Kebersihan Lingkungan Dengan Kejadian Stunting .....	34



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jmlan sampel balita disetip Posyandu Desa Sumber Pakem .....	38
Tabel 4. 2 Definisi Operasional .....	40
Tabel 4. 3 Analisis Univariat .....	44
Tabel 4. 4 Arah Hubungan .....	46
Tabel 4. 5 Kebersihan lingkungan .....	46
Tabel 4. 6 Rumus Z-score .....	48
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi usia orang tua responden di Desa Sumber Pakem Kecamatan Sumber Jambe Bulan Mei 2024 n=204	55
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi usia orang tua responden di Desa Sumber Pakem Kecamatan Sumber Jambe Bulan Mei 2024 n=204 .....	56
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi pendidikan terakhir responden di Desa Sumber Pakem Kecamatan Sumber Jambe Bulan Mei 2024 n=204 .....	56
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi pekerjaan ibu responden di Desa Sumber Pakem Kecamatan Sumbr Jambe Bulan Mei 2024 n=204.83 .....	56
Tabel 5. 5 Distribusi frekuensi usia responden di Desa Sumber .....	57
Tabel 5. 6 Distribusi frekuensi jenis kelamin responden di Desa Sumber Pakem Kecamatan Sumber Jambe Bulan Mei 2024n=204 .....	57
Tabel 5. 7 Distribusi frekuensi kebersihan lingkungan responden di Desa Sumber Pakem Kecamatan Sumber Jambe Bulan Mei 2024 n=204 .....	58
Tabel 5. 8 Distribusi frekuensi stunting responden di Desa Sumber Pakem Kecamatan Sumber Jambe Bulan Mei 2024 n=204 .....	58
Tabel 5. 9 Hubungan Kebersihan Lingkungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Sumber Pakem Kecamatan Sumber Jambe Jember .....	59



**TABEL LAMPIRAN**



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Informed Consent.....	76
Lampiran. 2 Responden Penelitian .....	77
Lampiran. 3 Kuisisioner.....	78
Lampiran. 4 Lembar Observasi .....	80
Lampiran. 5 Ijin Penelitian .....	82
Lampiran. 6 Pelaksanaan Penelitian .....	83
Lampiran. 7 Surat Telah melaksanakan penelitian .....	84
Lampiran. 8 Surat ijin Bankesbangpol .....	85
Lampiran. 9 Ijin Dinas Kesehatan.....	86
Lampiran. 10 Hasil Data Umum Dan Kusus .....	87
Lampiran. 11 hasil tabulasi kuisisioner .....	90
Lampiran. 12 Hasil Dokumentasi .....	91

