

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik adalah kondisi dimana ginjal mengalami kerusakan yang berlanjut melebihi jangka waktu lebih dari 6 bulan. Ginjal mengalami kegagalan menjalankan tugasnya, dimana ginjal tidak mampu mempertahankan keseimbangan metabolisme, cairan dan elektrolit. Gagal ginjal biasanya disertai dengan beberapa komplikasi, salah satunya ialah kekurangan nutrisi yang dimana hal ini menyebabkan penurunan kadar hemoglobin yang disebabkan karena ketidakmampuan ginjal membentuk hormone eritropoiten. Pasien gagal ginjal kronik dengan gangguan pemenuhan nutrisi dapat diatasi dengan pemberian jus bayam dengan edukasi nutrisi yang diterapkan dengan diet rendah protein. yang diharapkan dapat menaikkan kadar hemoglobin dalam darah. Implementasi dilakukan selama 3 x 12. dengan frekuensi 1x200 cc dengan jus bayam dibekukan menjadi es. Dari hasil evaluasi dari implementasi pemberian jus bayam mampu meningkatkan kadar hemoglobin dibuktikan dengan evaluasi hari pertama kadar hemoglobin 8,2 g/dl dan pada hari terakhir kadar hemoglobin naik menjadi 9 g/dl.

Kata Kunci: *Gagal Ginjal Kronik, Gangguan pemenuhan nutrisi, jus bayam*

Chronic Kidney Failure is a condition where the kidneys experience damage that continues for more than 6 months. The kidneys fail to carry out their duties, where the kidneys are unable to maintain metabolic, fluid and electrolyte balance. Kidney failure is usually accompanied by several complications, one of which is lack of nutrition, which causes a decrease in hemoglobin levels due to the inability of the kidneys to produce the hormone erythropoiten. Chronic kidney failure patients with nutritional deficiencies can be treated by administering spinach juice which is expected to increase hemoglobin levels in the blood. Implementation was carried out 3 x 12 times with an administration frequency of 1x200cc/day. From the evaluation results of the implementation of giving spinach juice, it was able to increase hemoglobin levels as evidenced by the evaluation on the first day the hemoglobin level was 8.2 g/dl and on the last day the hemoglobin level rose to 9 g/dl

Keywords: *Chronic Kidney Failure, Impaired nutritional supply, spinach juic*