



KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**EDUKASI NUTRISI JUS BAYAM PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENGALAMI GANGGUAN
PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan

Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh

VINA AGUSTIN ALMAEDAH

NIM:2101021001

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 20**

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI NUTRISI JUS BAYAM PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENGALAMI GANGGUAN
PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

VINA AGUSTIN ALMAEDAH

NIM:2101021001

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 202**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Vina Agustin A
NIM : 21.01021.001
Program Studi :D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Edukasi Nutrisi Jus Bayam Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Mengalami Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi merupakan hasil karya sendiri, dari sumber baik yang dikutip maupun dirujuk secara langsung dan tidak langsung. Penulis telah menyatakan dengan benar, dan apabila dikemudian hari terdapat bukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil plagiasi dari karya tulis orang lain, maka penulis bersedia menerima sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 3 Juli 2024

Yang menyatakan,

(Vina Agustin A)

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS BAYAM PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENGALAMI GANGGUAN
PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI**

Oleh :

VINA AGUSTIN ALMAEDAH

NIM:2101021001

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember 15 Juli 2024

Pembimbing



(Dr. Wahyudi Widada S., Kp., M.Ked)

NPK 19671261070448

iii

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Kaya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 juli 2024

Penguji 1



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 1979041610305358

Penguji II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep.MB
NIP. 1990021011509368

Penguji III



Dr. Wahyudi Widada S.Kep., M.Ked
NPK. 19671261070448

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

**EDUKASI NUTRISI JUS BAYAM PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENGALAMI GANGGUAN
PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI**

Oleh:

VINA AGUSTIN ALMAEDAH

NIM:2101021001

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Jember

Jember 15 juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 1979041610305358
2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep.MB
NPK. 1990021011509368
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada S.Kep., M.Ked
NPK. 19671261070448

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK.1988030311703821

MOTTO

**“Jangan jadikan kegagalan untukmu menyerah, bangkit dan
berjuanglah untuk gelar yang dinantikan itu”**

(Vina agustin)

“Doa ibuku seluas langit, dan aku berteduh dibawahnya”

(Auliaditha)

**“Letakan aku dalam hatimu, maka aku akan meletakkanmu dalam
hatiku”**

(Al- Baqarah:152)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J selaku kaprofi Program Studi DIII Keperawatan
3. Wahyudi Widada Dr. S.Kp. M.Ked selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini
Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Jember 15 juli2024

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	2
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	3
HALAMAN PERSETUJUAN	4
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	5
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	6
MOTTO	7
KATA PENGANTAR	8
DAFTAR ISI	9
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
ABSTRAK	14
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Definisi.....	5
2.2 Anatomi Ginjal.....	5
2.3 Klasifikasi.....	6
2.4 Etiologi.....	6
2.5 Manifestasi Klinis.....	7
2.6 Patofisiologi.....	8
2.7 Pathway.....	10
2.8 Pemeriksaan Penunjang.....	11
2.9 Penatalaksanaan Medis.....	11
2.10 Nutrisi Jus Bayam.....	12
2.11 Diet Nutrisi Gagal Ginjal Kronik.....	12
2.12 Konsep Asuhan Keperawatan.....	12

2.13	Penelitian	18
BAB II METODE PENELITIAN		20
3.1	Desain Penelitian	20
3.2	Subyek Penelitian	20
3.3	Fokus Penelitian	20
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.5	Definisi Operasional	21
3.6	Instrumen Penelitian	21
3.7	Metode Pengumpulan Data	22
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	22
3.9	Etik penelitian.....	23
BAB IV		24
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		24
4.1	Hasil Studi Kasus	24
4.1	Pembahasan	37
BAB V PENUTUP		42
5.1	Kesimpulan.....	42
5.2	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA		46
LAMPIRAN		47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi ginjal (Octavia, 2019) 5



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	14
Tabel 2. 2 Penelitian terkait.....	17
Tabel 4. 1 Pemeriksaan Diagnostik	30
Tabel 4. 2 Rencana tindakan	32
Tabel 4. 3 Implementasi	33
Tabel 4. 4 Evaluasi Keperawatan	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP jus bayam.....	44
Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	46
Lampiran 3 Surat Pengantar Izin Penelitian	47
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Rumah bekam Al-Kaahil jember.....	48
Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	49

