

## ABSTRAK

Bayi berat lahir rendah (BBLR) sering mengalami kelemahan refleks hisap karena keterlambatan perkembangan sistem neurologis dan kapasitas otot mulut bayi belum stabil yang menyebabkan lemahnya kemampuan otot menghisap dan menelan pada bayi belum berkembang dengan baik, oleh karena itu bayi yang mengalami masalah kelemahan refleks hisap dapat dilakukan stimulus *oral motor exercise*. Tujuan dari penelitian ini adalah peningkatan refleks hisap pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) melalui stimulus *oral motor exercise*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus pada By. Ny. F yang dilaksanakan di ruang Perinatologi RSD. Balung Jember pada tanggal 07 juli 2024 dengan masalah refleks hisap lemah, pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Setelah dilakukan implementasi stimulus *oral motor exercise* didapatkan hasil terjadinya peningkatan reflek hisap pada bayi berat lahir rendah (BBLR), bayi dapat menyusu menggunakan dot dan secara eksklusif.

**Kata kunci:** BBLR, Reflek Hisap Lemah, Stimulus Oral Motor Exercise



## ABSTRACT

Low birth weight babies (BBLR) often experience weakness in the suction reflex due to delays in the development of the neurological system and the baby's oral muscle capacity is not yet stable which causes weak muscle ability to suck and swallow in the baby has not developed properly, therefore babies who experience weakness in the suction reflex can be stimulated *by oral motor exercise*. The purpose of this study is to increase the suction reflex in Low Birth Weight Infants (BBLR) through *oral motor exercise* stimulus. The method used in this study is a case study on By. Mrs. F which was carried out in the Perinatology room of RSD. Balung Jember on July 7, 2024 with a weak suction reflex problem, data collection was carried out by means of interviews, observations, and physical examinations. After the implementation of *oral motor exercise* stimulus, the result was an increase in the suction reflex in low birth weight babies (BBLR), babies can breastfeed using pacifiers and exclusively.

**Keywords:** BBLR, Weak Suction Reflex, Stimulus Oral Motor Exercise

