



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OP*  
*BENIGNA PROSTATIC HYPERPLASIA* (BPH) HARI KE-  
2 DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI  
BENSON**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan  
Program Ahli Madya keperawatan

Oleh:

DIANA SUSILORINI  
NIM. 2101021024

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP  
BENIGNA PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) HARI  
KE-2 DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI  
BENSON**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan  
Program Ahli Madya keperawatan

Oleh:

**DIANA SUSILORINI**  
NIM. 2101021024

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diana Susilorini  
NIM : 2101021024  
Tempat, tanggal lahir : KOTAWARINGIN TIMUR, 09 Agustus 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : JL. DESA SUMBER MAKMUR, RT/RW 002/001, KEC. PARENGGEAN

Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH) Dengan Implementasi Terapi Relaksasi Benson

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Diana Susilorini)  
NIM. 2101021024

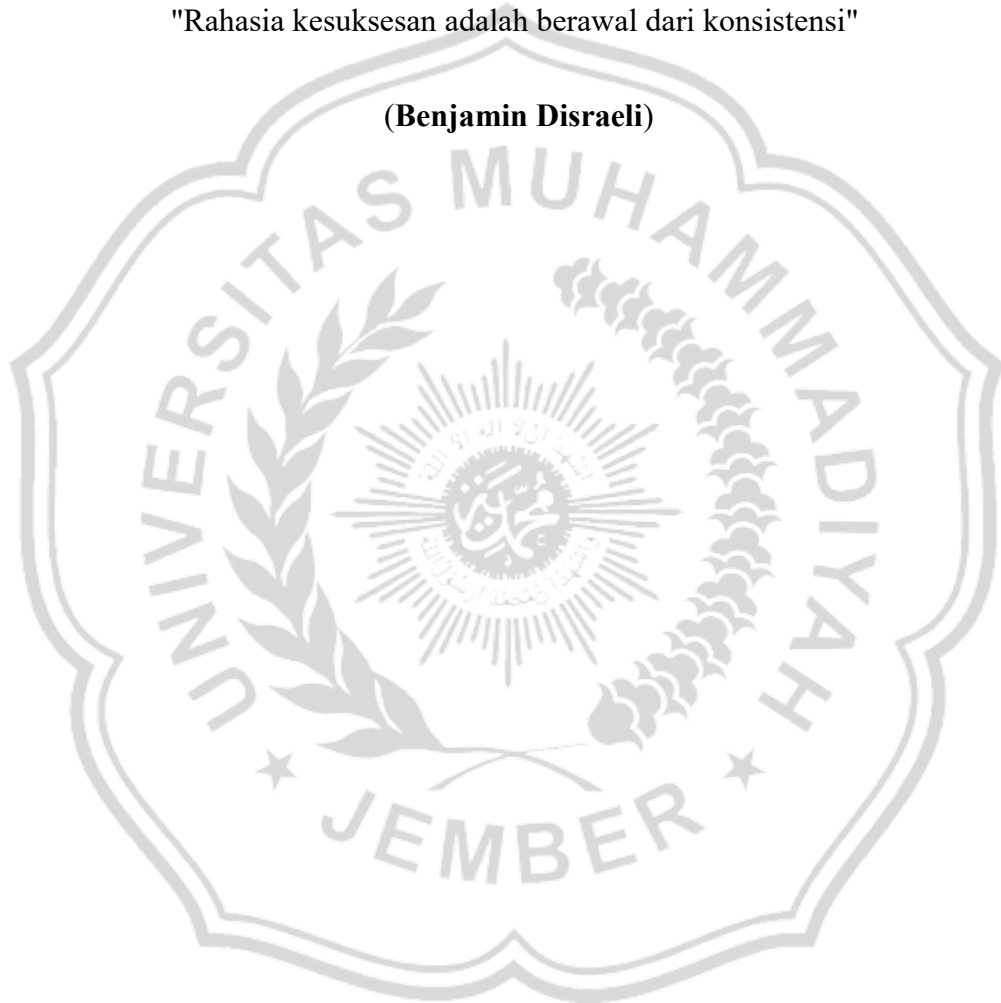
## **MOTTO**

"Menuntut ilmu adalah takwa, menyampaikan ilmu adalah ibadah, mengulang ilmu adalah dzikir, mencari ilmu adalah jihad"

**(Al - Ghazali)**

"Rahasia kesuksesan adalah berawal dari konsistensi"

**(Benjamin Disraeli)**



## HALAMAN PERSETUJUAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP BENIGNA PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) HARI KE-2 DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI BONSON

Oleh:


(Diana Susilorini)

NIM. 2101021024

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2024

Pembimbing

  
(Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J)

NPK. 1987071411003751

## LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP BENIGNA PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI BENSON

Oleh:

(Diana Susilorini)

NIM. 2101021024

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2024

1. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep  
NPK. 197007119305382

(.....)

2. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1979070110112289

(.....)

3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J  
NPK. 1987071411003751

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK. 1988030311703821

## KATA PENGANTAR

Pertama-tama penyusun mengucapkan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena berkat izin-Nya Karya Ilmiah Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Benigna Prostatic Hyperplasia Dengan Implementasi Terapi Relaksasi Benson. Tugas ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Ahli Madya Keperawatan.

Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan karya tulis ilmiah ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.J , selaku Dosen kaprodi Keperawatan dan Dosen Pembimbing Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Yang telah menyediakan waktu, tenaga, serta yang telah membimbing saya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Segenap dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
4. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Karya Tulis Ilmiah ini pun masih banyak memiliki banyak kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan saran dan kritik kepada semua pihak. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi

penyusun pada khususnya dan pembaca pada umumnya. Akhir kata saya ucapkan selamat membaca dan terima kasih telah meluangkan waktunya untuk membaca laporan ini.

Jember, 15 Juli 2024

Penulis





## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENETAPAN PENGUJI.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Medis.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi .....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	14
2.1.4 Patofisiologi.....	15
2.1.5 Pahtway .....	19
2.1.6 Penatalaksanaan.....	20
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
2.2.1 Pengkajian .....	22
2.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	26
2.2.3 Rencana Tindakan Keperawatan .....	26
2.2.4 Implementasi Keperawatan .....	27
2.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Subyek penelitian. ....	29
3.3 Fokus penelitian .....	29
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
3.5 Definisi Operasional.....	30
3.6 Instrument Penelitian.....	30
3.7 Metode Pengumpulan Data .....	30
3.8 Alur Penelitian.....	31
3.9 Analisis Data .....	32
3.10 Etik Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
4.1 Hasil Studi Kasus .....	34

4.2	Pembahasan.....	54
4.2.1	Gambaran Pengkajian.....	54
4.2.2	Gambaran Diagnosa Keperawatan .....	55
4.2.3	Gambaran Intervensi Keperawatan .....	56
4.2.4	Gambaran Implementasi.....	57
4.2.5	Gambaran Evaluasi.....	57
<b>BAB V</b>	<b>PENTUTUP .....</b>	<b>59</b>
5.1	Kesimpulan.....	59
5.1.1	Pengkajian .....	59
5.1.2	Diagnosa keperawatan.....	59
5.1.3	Intervensi keperawatan .....	59
5.1.4	Implementasi keperawatan .....	60
5.1.5	Evaluasi .....	60
5.2	Saran.....	60
5.2.1	Bagi klien.....	60
5.2.2	Bagi Rumah Sakit.....	60
5.2.3	Bagi Instansi Pendidikan .....	60
5.2.4	Bagi Pembaca .....	61
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4. 1 Pemeriksaan Laboratorium .....	42
Tabel 4. 2 Analisa Data .....	44
Tabel 4. 3 Perencanaan Keperawatan.....	45
Tabel 4. 4 Pelaksanaan Keperawatan .....	47
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan .....	53



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Alur Penelitian .....	31
----------------------------------	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pahtway ..... 19

