

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, juli 2024
Diana Susilorini

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Benigna Prostatic Hyperlapsia (BPH)
Hari Ke-2 Dengan Implementasi Terapi Relaksasi Benson

xv + 71 Halaman + 6 Tabel + 1 Bagan + 1 Gambar + 6 Lampiran

Abstrak

Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH) merupakan pembesaran jinak prostat yang sering terjadi pada pria berusia di atas 50 tahun. BPH bukanlah kanker, namun dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan akibat penuaan, dialami lebih dari 50% pria di usia tersebut. Penelitian ini mengkaji asuhan keperawatan pada pasien pasca operasi BPH dengan implementasi terapi relaksasi Benson di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Balung Jember. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif untuk memahami proses dan efektivitas terapi. Data dikumpulkan melalui observasi dan dokumentasi, khususnya pada pengelolaan nyeri akut dengan teknik relaksasi Benson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut dapat dilaksanakan dengan baik tanpa adanya kendala. Relaksasi Benson terbukti efektif dalam mengurangi nyeri akut, dengan hasil signifikan terlihat pada hari ketiga. Implementasi dan evaluasi terapi di ruang Mawar RSUD Balung Jember menunjukkan hasil yang positif dan efektif.

Kata Kunci: *Benigna Prostatic Hyperplasia* (BPH), Nyeri Akut, Terapi Relaksasi Benson

ABSTRAK

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF JEMBER
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, July 2024
Diana Susilorini

*Nursing Care for Post-Operative Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Patients
on the 2nd Day with the Implementation of Benson Relaxation Therapy*

xv + 71 Pages + 6 Tables + 1 Chart + 1 Figure + 6 Appendices

Abstract

Benign Prostate Hyperplasia (BPH) is a benign enlargement of the prostate that often occurs in men over 50 years of age. BPH is not cancer, but it can cause various health problems due to aging, experienced by more than 50% of men of that age. This research examines nursing care for post-operative BPH patients with the implementation of Benson relaxation therapy at the Regional Hospital (RSD) Balung Jember. This research uses a descriptive case study design to understand the process and effectiveness of therapy. Data was collected through observation and documentation, especially in the management of acute pain using the Benson relaxation technique. The results of the research show that nursing care for patients with acute pain problems can be carried out well without any obstacles. Benson Relaxation has been shown to be effective in reducing acute pain, with significant results seen on the third day. The implementation and evaluation of therapy in the Mawar room at RSD Balung Jember showed positive and effective results.

Keyword: *Acute Pain, Benson Relaxation Therapy, Benign Prostate Hyperplasia (BPH)*