

DAFTAR PUSTAKA

- Dunggio ASP. (2022). *Efektivitas Square Stepping Exercise Dan Balance Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Narrative Review*. 3–14.
- Fauziah, E., Zulfah, K., & Oktaviani, Y. E. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi untuk Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Lansia dengan Teknik Core Stability Exercise dan Tandem Walking Exercise. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 3(1), 16–22. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v3il.14126>
- Gemini, S. and Y. (2022). Penerapan Latihan Jalan Tandem (Tandem Stance Exercise) Pada Lansia Dengan Gangguan Keseimbangan Di Panti Werdah Sukacita : Studi Kasus. *Jurnal Info Kesehatan*, 12(2), 519–522.
- Listyarini, A. D., & Alvita, G. W. (2018). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Desa Singocandi Kabupaten Kudus. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 2(2), 31–38. <https://doi.org/10.46749/jiko.v2i2.14>
- Manangkot, M. V., Sukawana, I. W., & Witarsa, I. Ma. S. (2019). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Di Lingkungan Dajan Bingin Sading. *Jurnal Keperawatan*, April, 24–27.
- Pramadita, A. P., Wati, A. P., Muhartomo, H., Kognitif, F., & Romberg, T. (2019). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Gangguan Keseimbangan Postural Pada Lansia. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(2), 626–641.
- Rahman, I., Zane, F. L., Lena, B. Y. S., & Amelia, E. R. (2022). Edukasi Pemberian Tes Fukuda untuk Mengetahui Gangguan Keseimbangan pada Lansia di Komplek BTN Ciereng Subang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Digital*, 1(3), 1–5.
- Ramadani, T., Sagita, M. D., & Lestari, N. W. (2023). *Efektivitas Tandem Stance Exercise Untuk Keseimbangan Pada Pasien Stroke*. 2(2), 57–61.

Santoso, N. K., Yulitasari, B. I., Indrayana, S., & Puspitasari, D. W. (2023). Effectiveness of Tandem Exercise on Risk of Fall Among Older People. *Jurnal Mutiara Ners*, 6(2), 108–113. <https://doi.org/10.51544/jmn.v6i2.3489>

Simanullang, Poniyah, Zuska, Fikarwin, & Asfriyati. (2019). *Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Status Kesehatan Lanjut Usia (Lansia) Di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Medan*. 51(3), 1–11.

Yosepa, A. M. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Lansia Insomnia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu Tahun 2022*. 8.5.2022, 15–55.

