



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET RENDAH
GARAM PADA ANGGOTA KELUARGA NY.S YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS ARJASA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

DWI AYU CAHYANINGSIH
NIM: 2101021031

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET RENDAH
GARAM PADA ANGGOTA KELUARGA NY.S YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS ARJASA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

DWI AYU CAHYANINGSIH
NIM: 2101021031

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia Kotak
Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Ayu Cahyaningsih
NIM : 2101021031
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 28 Agustus 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Pondok Rampil, Ds. Pondokjoyo, RT/RW
003/006, Kec. Semboro, Kab. Jember, Jawa Timur
(68157)
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Pendidikan Kesehatan Tentang Diet Rendah Garam Pada Anggota Keluarga
Ny.S Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Arjasa

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 16 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

(Dwi Ayu Cahyaningsih)

NIM. 2101021031

MOTTO

“Akan ada satu masa dalam hidup seseorang merasakan satu persoalan, yang seakan-akan beban berat dipikul sampai merasa kesulitan dari ujung kepala sampai ujung kaki siapapun itu. Kalo ada yang sedang merasakan itu yakinlah kata Allah pada saat itu Allah sedang mengangkat derajatnya dan meningkatkan kualitas hidupnya untuk mencapai sesuatu istimewa yang belum pernah diraih”

“Allah tidak akan membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Apapun yang terjadi, gagal jadi TNI gak pa-pa, pulanglah sebagai sarjana”

(Rahmat-alm, Ayah tercinta 2020)

“Keberhasilan akan datang dari ketekunan dan kegigihan, mimpi besar, bekerja keras dan tidak akan kenal rasa mudah menyerah”

(M. Andika Jaya Kusuma)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET RENDAH
GARAM PADA ANGGOTA KELUARGA NY.S YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS ARJASA**

Oleh:

DWI AYU CAHYANINGSIH
NIM: 2101021031

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 5 Juli 2024

Pembimbing



(Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes)
NIP/NPK. 1982061911203699

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2024

Penguji 1



Asmuji, S.KM., M.Kes.
NIP/NPK. 197206152005011004

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NIP/NPK. 1975092010804491

Penguji III



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NIP/NPK. 1982061911203699

PENGESAHAN

**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET RENDAH
GARAM PADA ANGGOTA KELUARGA NY.S YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS ARJASA**

Oleh:

DWI AYU CAHYANINGSIH
NIM: 2101021031

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Asmuji, S.KM., M.Kes. (.....)
NIP/NPK. 197206152005011004
2. Penguji II : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NIP/NPK. 1975092010804491
3. Penguji III : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIP/NPK. 1982061911203699

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NIP/NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran, serta ketekunan bagi penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dapat saya selesaikan sesuai yang diharapkan. Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu tugas akhir untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, saya memperoleh banyak dukungan dari berbagai pihak dan bantuan moral serta bimbingan, petunjuk dan saran-saran yang berguna dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tiada batas kepada :

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J selaku Kaprodi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Pada cinta pertama saya ayah, Alm. Sertu Adi Suyono, beliau telah mendidik saya menjadi anak yang mandiri, walau beliau tidak sempat menemani saya dalam perjalanan selama menumpuh pendidikan. Tapi Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini menyelesaikan Karya Tulis sederhana ini sebagai perwujudan terakhir sebelum engkau benar-benar pergi. Semoga Allah SWT melapangkan kubur ayah dan menempatkan ayah ditempat yang paling mulia di sisi Allah SWT.
6. Pintu surgaku, ibu saya Cucun Handayani, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dan menjadi ibu yang kuat untuk anak-anak, selalu mendukung dan mengarahkan anak-anaknya untuk menjadi orang yang sukses di masa depan. Semoga Allah SWT memberikan kesehatan dan umur panjang.

7. Untuk kakak saya Briptu Ika Ayu Wildaningtias, S.H yang menjadi salah satu sumber motivasi, dan selalu memberikan dukungan, serta mengajarkan untuk berusaha jangan menyerah dan bisa menjadi orang yang sukses.
8. Untuk saudara kembar saya Dwi Ayu Cahyaningrum, yang selalu menghibur, dan memberi semangat, dan memberikan motivasi selama ini sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Teruntuk teman-teman terbaik saya Nova, Siska, Chika, Dina, Amal, Riski, Reza, Nancy, Dita, Audrey sudah mendengarkan keluh kesah selama ini bersama, kita sama-sama berjuang dengan tujuan yang sama untuk gelar Ahli Madya.
10. Terakhir, terimakasih Dwi, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi dan teknik menuliskan. Saya berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi yang membaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

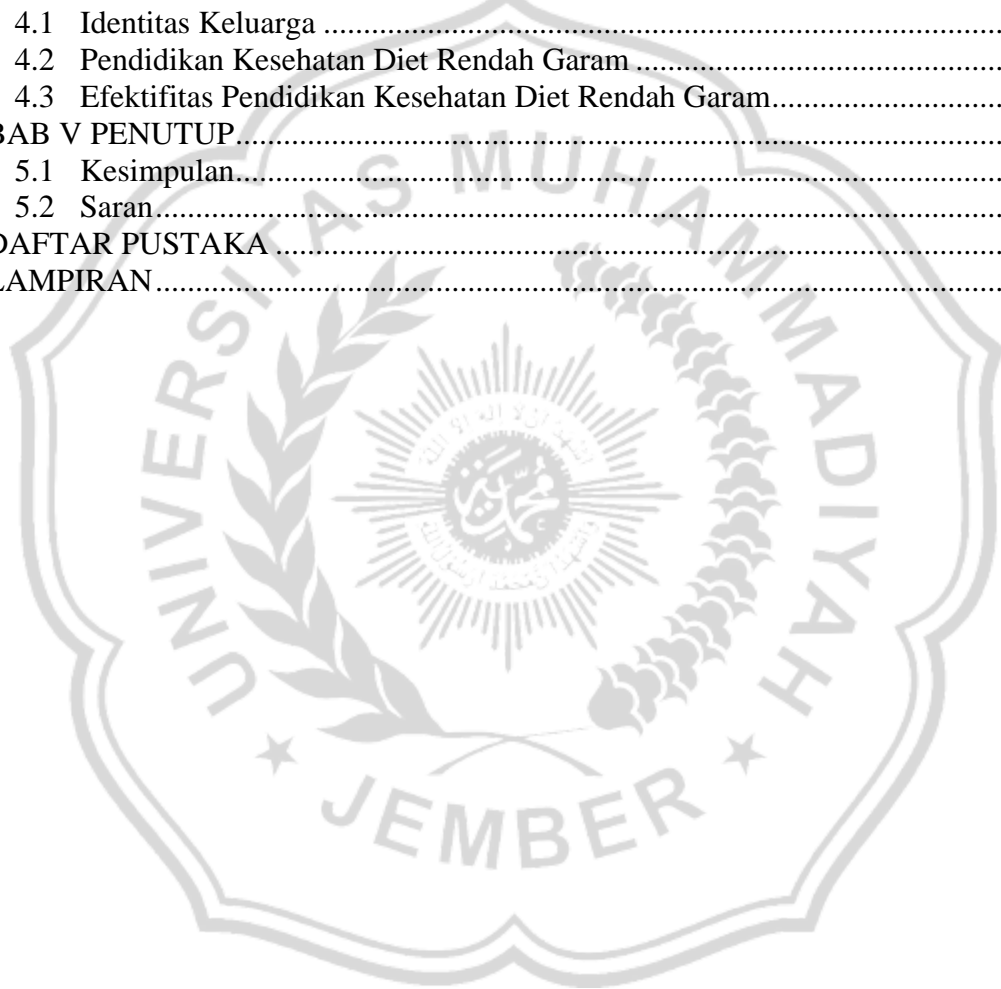
Jember, 5 Juli 2024

Dwi Ayu Cahyaningsih

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| SAMPUL DEPAN | i |
| SAMPUL DALAM..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH | iii |
| MOTTO | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | v |
| PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH | vi |
| PENGESAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| ABSTRAK | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | xvii |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan..... | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teroritis..... | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| 2.1 Konsep Penyakit Hipertensi | 5 |
| 2.1.1 Definisi Hipertensi | 5 |
| 2.1.2 Anatomi Fisiologi..... | 6 |
| 2.1.3 Etiologi | 7 |
| 2.1.4 Klasifikasi dan Manifestasi Klinis | 8 |
| 2.1.5 Patofisiologi..... | 9 |
| 2.1.6 Pathway | 11 |
| 2.1.7 Penatalaksanaan..... | 12 |
| 2.1.8 Pemeriksaan Penunjang..... | 13 |
| 2.2 Konsep Keluarga..... | 13 |
| 2.2.1 Definisi Keluarga | 13 |
| 2.2.2 Tipe Keluarga | 14 |
| 2.2.3 Fungsi Keluarga | 15 |
| 2.2.4 Tahapan Keluarga..... | 17 |
| 2.2.5 Peran Perawat Keluarga | 19 |
| 2.3 Pendidikan Kesehatan Diet Rendah Garam | 19 |
| 2.3.1 Konsep Pendidikan Kesehatan | 19 |
| 2.3.2 Konsep Diet Rendah Garam..... | 20 |
| 2.4 Penelitian Terkait | 22 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 24 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 24 |
| 3.2 Subyek Penelitian..... | 24 |

| | |
|---|-----------|
| 3.3 Fokus Penelitian | 24 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 24 |
| 3.4.1 Lokasi | 24 |
| 3.4.2 Waktu | 25 |
| 3.5 Definisi Operasional..... | 25 |
| 3.6 Instrumen Penelitian..... | 25 |
| 3.7 Metode Pengumpulan Data | 26 |
| 3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian..... | 26 |
| 3.9 Analisis Data dan Penyajian Data | 27 |
| 3.10 Etik Penelitian | 28 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 30 |
| 4.1 Identitas Keluarga | 30 |
| 4.2 Pendidikan Kesehatan Diet Rendah Garam | 31 |
| 4.3 Efektifitas Pendidikan Kesehatan Diet Rendah Garam..... | 33 |
| BAB V PENUTUP..... | 35 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 35 |
| 5.2 Saran..... | 35 |
| DAFTAR PUSTAKA | 37 |
| LAMPIRAN..... | 39 |



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Jantung (sumber: Yulianto, 2011)..... 6



DAFTAR BAGAN

| | |
|--|----|
| Bagan 2. 1 pathway (sumber: Maru, 2021)..... | 11 |
|--|----|



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terkait | 22 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional | 25 |
| Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan TTV | 30 |
| Tabel 4. 2 Pemahaman Nilai Pre Test dan Post Test Tentang Diet Rendah Garam | 31 |
| Tabel 4. 3 Hasil Observasi Tekanan Darah Ny. S | 33 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Pre Planning | 39 |
| Lampiran 2 SAP Hipertensi Pendidikan Kesehatan Diet Rendah Garam..... | 49 |
| Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian | 55 |
| Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik..... | 57 |
| Lampiran 5 Surat Permohonan Pengambilan Kasus Dari Kampus | 58 |
| Lampiran 6 Surat Rekomendasi Bakesbanpol Jember | 59 |
| Lampiran 7 Surat Ijin Dinkes Jember | 61 |
| Lampiran 8 Surat Puskesmas Arjasa..... | 62 |
| Lampiran 9 Lembar Konsultasi KTI..... | 64 |
| Lampiran 10 Inform Consent..... | 65 |
| Lampiran 11 Keterangan Bebas Plagiasi | 67 |

