



KARYA TULIS ILMIAH  
(STUDI KASUS)

**PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA  
PASIEN Ny. S DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH PUSKESMAS  
SUMBERSARI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**RENSANIA NANCY FITRIA BAYUNINGTIAS**  
NIM: 2101021006

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA  
PASIEN Ny. S DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH PUSKESMAS  
SUMBERSARI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**RENSANIA NANCY FITRIA BAYUNINGTIAS**  
NIM: 2101021006

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2024**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



---

---

**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rensania Nancy Fitria Bayuningtias  
NIM : 2101021006  
Tempat, tanggal lahir : Pasuruan, 07 Juni 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Kedung Pakis, RT 007/RW 001, Desa Pasirian, Kec. Pasirian, Kab. Lumajang  
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
Pemberian Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Ny. S Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbersari Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Juli 2024  
Yang membuat pernyataan,



(Rensania Nancy Fitria Bayuningtias)  
NIM. 2101021006

## MOTTO

“Walaupun terlahir bukan dari kedua orang tua yang mempunyai gelar sarjana, MasyaAllah Tabarakallah saya bisa menjadi sarjana”

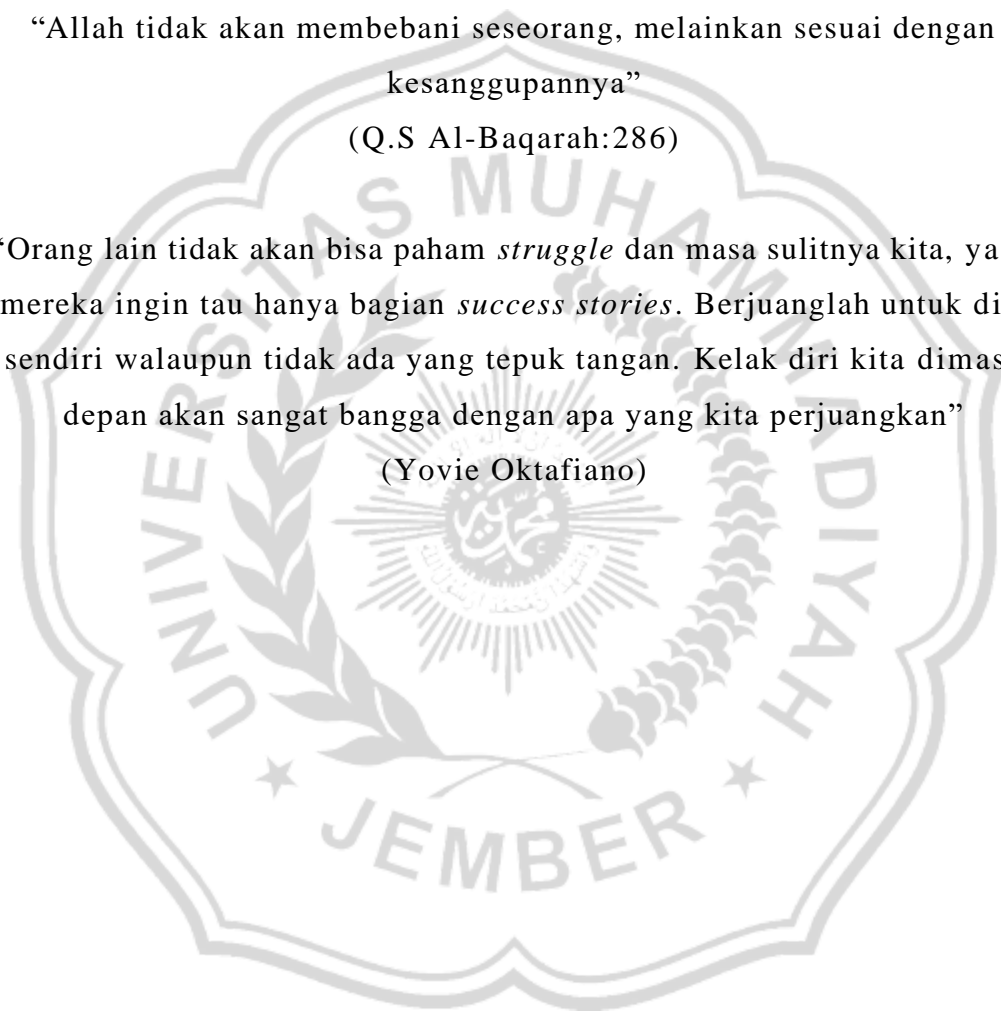
(Rensania Nancy Fitria Bayuningtias)

“Allah tidak akan membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan”

(Yovie Oktafiano)



**HALAMAN PERSETUJUAN**

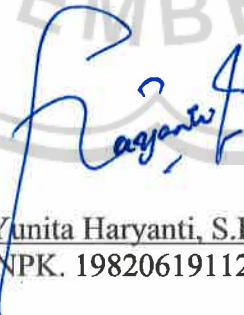
**PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA  
PASIEN Ny. S DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH PUSKESMAS  
SUMBERSARI JEMBER**

Oleh:  
**RENSANIA NANCY FITRIA BAYUNINGTIAS**  
NIM: 2101021006

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui  
untuk dipertahankan dihadapkan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 5 Juni 2024

Pembimbing




(Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes)  
NIP/NPK. 1982061911203699

## PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2024

Penguji 1




Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
NIK/NPK. 1984/22411103586

Penguji II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes  
NIK/NPK. 1986051711503614

Penguji III



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes  
NIP/NPK. 1982061911203699

**PENGESAHAN**

**PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA  
PASIEN Ny. S DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH PUSKESMAS  
SUMBERSARI JEMBER**

Oleh:

**RENSANIA NANCY FITRIA BAYUNINGTIAS  
NIM: 2101021006**

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)  
NIK/NPK. 1984122411103586
2. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....)  
NIK/NPK. 1986051711503614
3. Penguji III : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes (.....)  
NIK/NPK. 1982061911203699

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Walsyanti A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)  
NIP/NPK. 1988030311703821



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelasr Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya yang menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. KepJ selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepada cinta pertama saya Alm, Saef Hermawan beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan selama menempuh pendidikan. Tapi, Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sederhana ini. Semoga Allah SWT melapangkan kubur ayah dan ditempatkan yang paling mulia di sisi Allah SWT.
5. Kepada panutanku bundahara, Mufidah beliau paling berjasa dalam hidup saya, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya. Terimakasih untuk semuanya berkat do'a dan dukungan bundahara saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
6. Kepada saudaraku dan kakak iparku yang tak kalah penting kehadirannya, Nurhayati Ika Septi Anita Mayasari dan Anton Junaedi. Terimakasih telah menjadi bagian perjalanan hidup penulis. Berkontribusi dalam proses



perkuliahan saya sampai berada dititik ini, baik tenaga maupun waktu untuk penulis.

7. Buat keluarga saya terimakasih atas segala doa yang kalian panjatkan sehingga saya bisa sampai berada di titik ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan “Siap Sidang 2024” yang selalu membuat hari-hari tertawa. Terimakasih selalu kebersamai, memberikan keceriaan di setiap waktu bertemu dan selalu sedia untuk membantu.
9. Teman-teman D3 Keperawatan Angkatan 2021, Terkhusus dari Prodi D3 Keperawatan, yang tak mampu penulis sebutkan satu persatu bersama kalian penyusun merasakan keindahan ditengah perbedaan. Dari kalian pula penyusun banyak belajar bahwa keiklasan, kesabaran, dan ketulusan adalah hal terindah dalam hidup saya.
10. Diri saya sendiri Rensania Nancy Fitria Bayuningtias, atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terimakasih sudah kuat sejauh ini, semoga saya tetap rendah hati karena perjuangan mewujudkan cita-cita baru dimulai.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

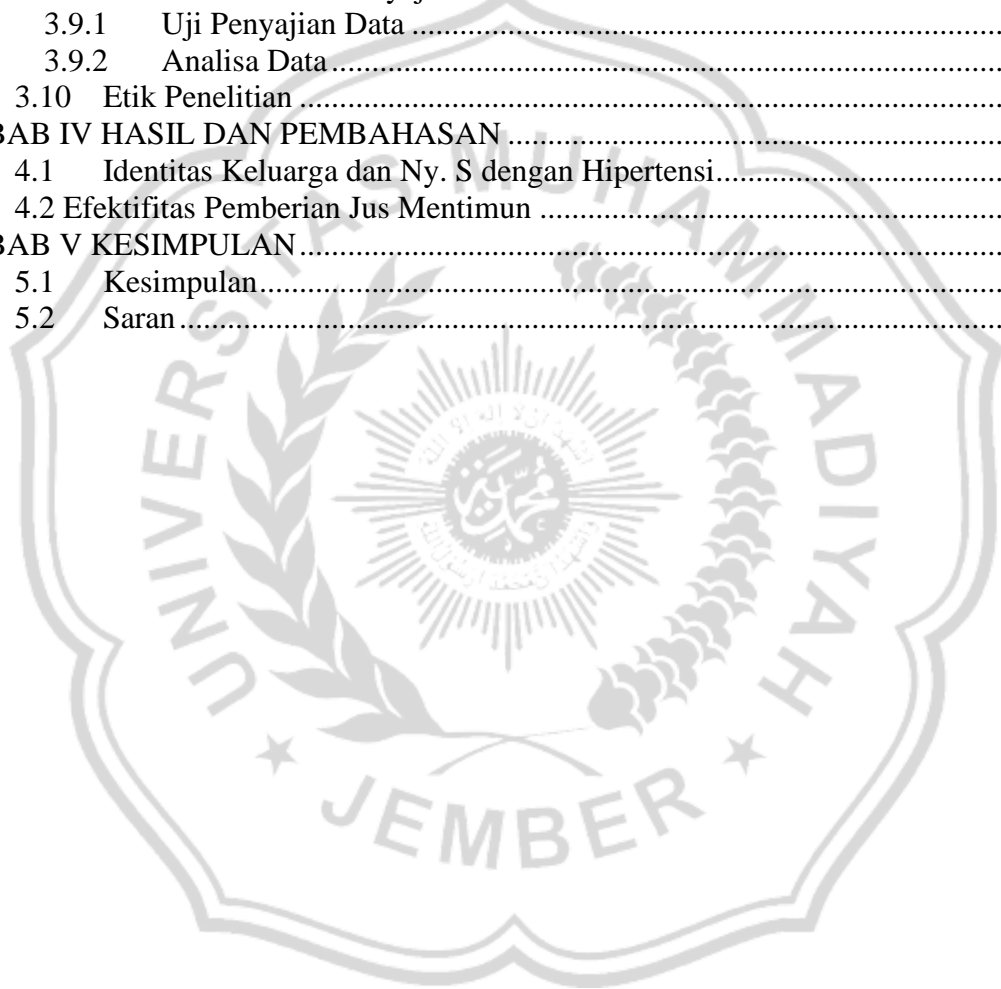
Jember, 16 Mei 2024

Rensania Nancy Fitria Bayuningtias

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL LUAR.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum:.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus:.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi.....	5
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	5
2.1.2 Anatomi Fisiologi.....	5
2.1.3 Etiologi.....	6
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	7
2.1.5 Klasifikasi.....	8
2.1.6 Patofisiologi.....	8
2.1.7 Pathway.....	9
2.1.8 Penatalaksanaan.....	10
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	11
2.2 Konsep Dasar Keluarga.....	11
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	11
2.2.2 Fungsi Keluarga.....	12
2.2.3 Tipe Keluarga.....	13
2.2.4 Struktur Keluarga.....	17
2.2.5 Kewajiban Keluarga.....	19
2.2.6 Tahapan Perkembangan Keluarga.....	20
2.3 Konsep Jus Mentimun.....	23
2.3.1 Pengertian Jus Mentimun.....	23
2.3.2 Kandungan Mentimn.....	23
2.3.3 Manfaat Jus Mentimun.....	24
2.3.4 Bahan dan alat pembuatan jus Mentimun.....	24

2.4	Penelitian Terkait .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>27</b>
3.1	Desain Penelitian .....	27
3.2	Subjek Penelitian .....	27
3.3	Fokus Penelitian .....	27
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.5	Definisi Operasional.....	27
3.7	Metode Pengumpulan Data .....	28
3.6	Instrumen Penelitian.....	29
3.8	Alur Pelaksanaan Penelitian.....	29
3.9	Analisis Data dan Penyajian Data .....	29
3.9.1	Uji Penyajian Data .....	29
3.9.2	Analisa Data .....	30
3.10	Etik Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>33</b>
4.1	Identitas Keluarga dan Ny. S dengan Hipertensi.....	33
4.2	Efektifitas Pemberian Jus Mentimun .....	35
<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>		<b>38</b>
5.1	Kesimpulan.....	38
5.2	Saran.....	38



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Anatomi Jantung (Humaira,2023)..... 5



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait .....	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 4. 1 Hasil Observasi TD Pada Ny. S .....	36



**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2. 1 Pathway (Sumber, Tika 2021) ..... 9



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Keperawatan.....	42
Lampiran 2 SAP Pemberian Jus Mentimun.....	71
Lampiran 3 SOP pemberian jus mentimun.....	82
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	84
Lampiran 5 Surat Lulus kaji etik.....	85
Lampiran 6 Surat pengambilan kasus KTI.....	86
Lampiran 7 Surat rekomendasi pengambilan data.....	87
Lampiran 8 Surat izin pengambilan data Dinkes.....	88
Lampiran 9 Surat keterangan pengambilan kasus.....	89
Lampiran 10 Lembaran informed consent penelitian.....	90
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	91
Lampiran 12 Surat keterangan bebas plagiasi.....	92

