

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024
Rensania Nancy Fitria Bayuningtias

Pemberian Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Ny. S
Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumpersari Jember

Xvi + 92 hal + 5 tabel + 12 lampiran

Abstrak

Hipertensi secara umum di definisikan keadaan dimana meningkatnya tekanan darah sistolik lebih dari atau sama dengan 140 mmHg atau tekanan diastolik lebih dari atau sama dengan 90 mmHg. Terapi pemberian jus mentimun adalah salah satu pengobatan herbal antara lain efek samping yang relatif rendah serta memiliki efek non farmakologi sesuai untuk penyakit metabolik dan degeneratif seperti hipertensi. Tujuan studi kasus ini adalah melakukan observasi tekanan darah pada pasien hipertensi dengan pemberian terapi pemberian jus mentimun. Desain penelitian yg digunakan yaitu studi kasus deskriptif. Subjek salah satu klien hipertensi dalam studi kasus ini memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi yaitu lansia dengan penyakit hipertensi dan bersiaplah menjadi objek penelitian. Kriteia eksklusi adalah pasien hipertensi akan menjalani pengobatan non farmakologis beserta anggota keluarga yang berisiko terhadap hipertensi. Pengumpulan data dalam studi kasus ini dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan tekanan darah. Hasil pengkajian didapatkan klien tidak mengetahui bagaimana pola hidup sehat terutama bagi penderita hipertensi. Klien kurang menjaga pola makan sehingga menyebabkan tekanan darah tinggi kambuh dan menyebabkan nyeri tengkuk, tekanan darah 157/70 mmHg. Pemberian jus mentimun dbrikn selama 2 pekan. Hasil evaluasi didapatkan klien sudah mengetahui bagaimana menjaga pola hidup sehat dan pola makan pada pertemuan terakhir didapatkan tekanan darah klien normal yaitu 120/80 mmHg. Terdapat perubahan tekanan darah pada klien setelah diberikan pemberian jus mentimun.

Kata Kunci: Hipertensi, Jus mentimun, Tekanan Darah

ABSTRACT

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH JEMBER
ASSOCIATE'S DEGREE OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, July 2024
Rensania Nancy Fitria Bayuningtias

Giving Cucumber Juice to Changes in Blood Pressure in Patients Mrs. S with hypertension in the Sumbersari Jember Community Health Center Area

xvi + 92 pages + 5 tables + 12 annexes

Abstract

Hypertension is generally defined as a condition where the systolic blood pressure increases to more than or equal to 140 mmHg or the diastolic pressure to more than or equal to 90 mmHg. Cucumber juice therapy is one of the herbal treatments, including relatively low side effects and non-pharmacological effects suitable for metabolic and degenerative diseases such as hypertension. The aim of this case study is to observe blood pressure in hypertensive patients by administering cucumber juice therapy. The research design used is a descriptive case study. The subject of one of the hypertensive clients in this case study met the inclusion and exclusion criteria. The inclusion criteria are elderly people with hypertension and being prepared to become research objects. The exclusion criterion is that hypertensive patients will undergo non-pharmacological treatment with family members who are at risk of hypertension. Data collection in this case study was carried out by interviews, observation and blood pressure checks. The results of the assessment obtained by the client do not know what a healthy lifestyle is, especially for people with hypertension. The client is not maintaining his diet, causing high blood pressure to recur and causing neck pain, blood pressure 157/70 mmHg. Providing cucumber juice was stopped for 2 weeks. The evaluation results obtained by the client showed how to maintain a healthy lifestyle and eating pattern. At the last meeting, the client's blood pressure was normal, namely 120/80 mmHg. There was a change in the client's blood pressure after being given cucumber juice.

Keywords: Blood Pressure, Cucumber Juice, Hypertension