



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KESADARAN DIRI DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS WONOSARI  
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**NUR INTAN AYU BERLIANA**  
**20.1101.1099**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KESADARAN DIRI DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS WONOSARI  
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**NUR INTAN AYU BERLIANA**  
**20.1101.1099**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN TINGKAT KESADARAN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS WONOSARI KABUPATEN BONDOWOSO

Nur Intan Ayu Berliana

20.1101.1099

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2024

Pembimbing I

Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.

NPK. 1979041610305358

Pembimbing II

Ners. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep.MB.

NPK. 1990021011509368

## PENGESAHAN

# HUBUNGAN TINGKAT KESADARAN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS WONOSARI KABUPATEN BONDOWOSO

Nur Intan Ayu Berliana  
20.1101.1099


Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2024

1. Penguji 1 : Asmuji, SKM., M. Kes. (.....)  
NIP. 19720615 200501 1004
2. Penguji 2 : Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M.Kes. (.....)  
NPK. 19790416 1 0305358
3. Penguji 3 : Ners. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep., MB. (.....)  
NPK. 19900210 1 1509368

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2024

Penguji I



Asmuji, SKM., M. Kes.  
NIP. 19720615 200501 1004

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1979041610305358

Penguji III



Ners. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep.MB.  
NPK. 1990021011509368





# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Intan Ayu Berliana  
NIM : 2011011099  
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 26 Juni 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Desa Jurang Sapi RT 45/RW 13 Kec. Japen  
Kab. Bondowoso  
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan judul di bawah ini :

Hubungan Tingkat Kesadaran Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita  
Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Wonorejo Kabupaten Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 09 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Nur Intan Ayu Berliana)  
NIM. 2011011099

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim,,,

Alhamdulillah rabbi 'alamin puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunianya yang memberikan keteguhan hati, kesabaran, serta kemudahan sehingga saya dapat menyusun skripsi ini dengan lancar. Tidak lupa juga sholawat serta salam selalu tucurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik dan memberikan suri tauladan untuk tetap terus berusaha meskipun selalu diiringi dengan kegagalan. selain itu, tidak lepas juga dari bantuan doa serta kata-kata motivasi dari orang yang saya hormati, cintai, dan sayangi. Maka dari itu, saya ucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua saya yang sangat cintai dan sayangi ayah saya Totok Parsudi dan Ibu Diah Indiyati. Terima kasih atas doa, nasehat, kesabaran dalam menghadapi keluh kesah saya setiap hari, serta dukungan yang tiada hentinya sehingga saya dapat menyusun skripsi ini.
2. Kedua dosen pembimbing saya Ns. Sasmiyanto,S. Kep., M. Kes. dan Ners. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep.MB. Terima kasih telah meluangkan waktunya untuk bersedia membimbing saya selama menyusun skripsi ini dan telah memberikan nasehat serta saran agar menjadi lebih baik lagi.
3. Dosen-dosen Fakultas Ilmu Kesehatan S1-Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih telah mengajarkan banyak hal dan sabar dalam mendidik saya selama ini sehingga dapat menambah wawasan saya mengenai Ilmu Keperawatan.

4. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Kesehatan S1-Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2020 yang sangat saya sayangi.
5. Almamater dan kampus tercinta Universitas Muhammadiyah Jember yang sangat saya banggakan.





## MOTTO

“Orang-orang yang berjihad (bersungguh-sungguh) di dalam mencari ridha kami, maka akan kami tunjukkan kepadanya jalan kami. Dan sesungguhnya, Allah benar-benar bersama dengan orang yang berbuat kebaikan.”

(QS. Al-Ankabut: 69)

“Janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita.”

(QS. At-Taubah: 40)

“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga (di perbatasan negerimu) dan bertaqwalah kepada Allah, supaya kamu beruntung.”

(QS. Ali Imran: 200)

“Saya telah gagal berkali-kali dalam hidup. Dan itulah mengapa saya berhasil.”

(Michael Jordan)

“Waktu itu berharga jangan sampai kau sia-siakan kesempatan yang belum tentu datang dua kali.”

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kesadaran Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Wonosari Kabupaten Bondowoso”.

Penyusunan skripsi ini sebagai persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Ada banyak rintangan yang telah dialami disebabkan dari keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti dalam menyusun skripsi ini. Namun, Alhamdulillah peneliti mampu melalui prosesnya secara bertahap dengan adanya bantuan dari berbagai pihak.

Dalam kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Wakil Rektor II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, sekaligus selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan mengenai skripsi ini dengan bersedia meluangkan waktunya.
3. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi SI-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ners. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep.MB. selaku dosen pembimbing

II yang telah memberikan bimbingan dan arahan mengenai skripsi ini dengan bersedia meluangkan waktunya.

6. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya kepada peneliti.
7. Teman-teman di Fakultas Kesehatan Prodi S1 Ilmu-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2020.
8. Pihak-pihak yang telah bersedia membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tentunya tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena adanya keterbatasan yang dimiliki peneliti. Dengan demikian, peneliti berharap adanya kritik dan saran yang bersifat konstruktif dari para pembaca agar peneliti dapat memperbaiki skripsi ini menjadi lebih baik lagi.

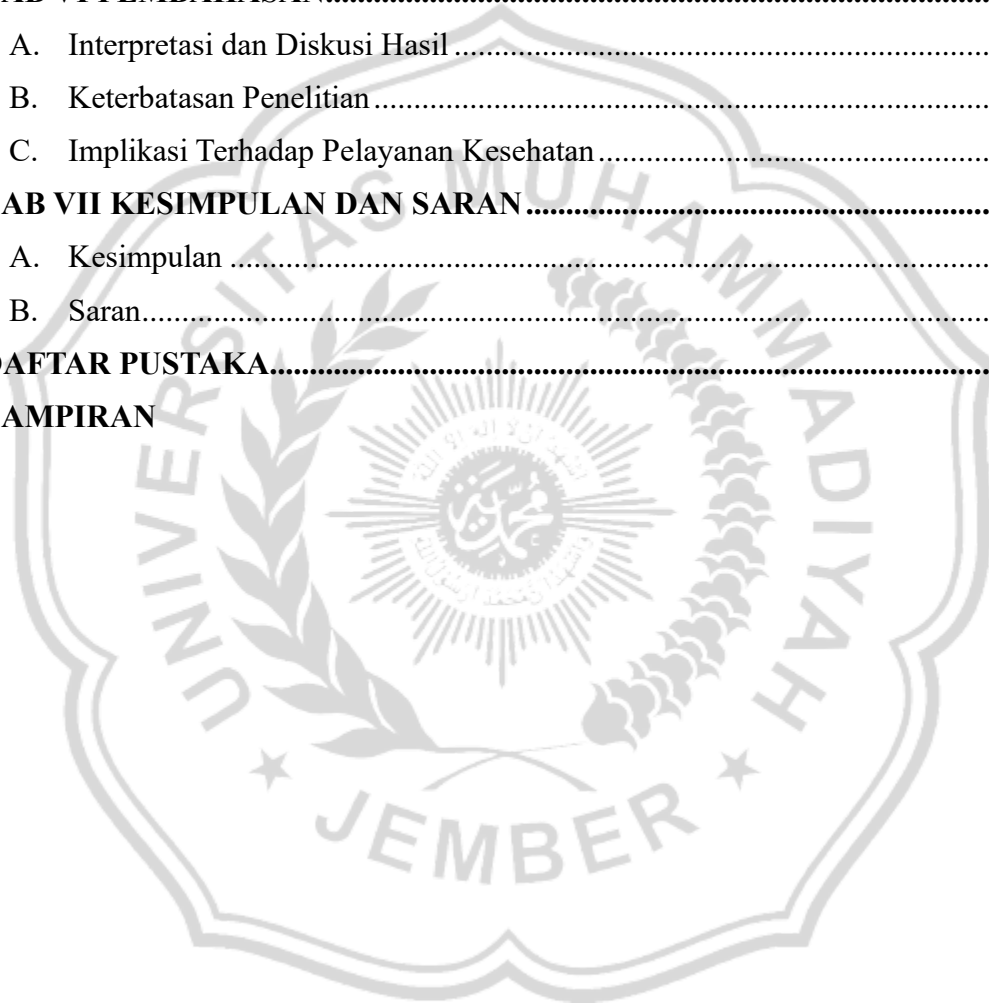
Jember, 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

|  | Hal.        |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                 | <b>i</b>    |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>                         | <b>ii</b>   |
| <b>PENGESAHAN .....</b>                                    | <b>iii</b>  |
| <b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>                               | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>                           | <b>v</b>    |
| <b>MOTTO .....</b>   | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                 | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                     | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                                   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                               | <b>xiv</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                       | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                              | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                    | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                   | 5           |
| C. Tujuan Penelitian.....                                  | 6           |
| D. Manfaat Penelitian .....                                | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                        | <b>9</b>    |
| A. Konsep Diabetes Melitus .....                           | 9           |
| B. Konsep Kesadaran Diri .....                             | 21          |
| C. Konsep Kualitas Hidup .....                             | 28          |
| D. Kerangka Teori.....                                     | 35          |
| E. Penelitian Terkait.....                                 | 38          |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>                       | <b>44</b>   |
| A. Kerangka Konseptual .....                               | 44          |
| B. Hipotesis.....  | 45          |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>                       | <b>46</b>   |
| A. Metode Penelitian .....                                 | 46          |
| B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling..... | 46          |
| C. Definisi Operasional .....                              | 48          |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian.....                        | 52          |
| E. Alat Pengumpulan Data .....                             | 52          |

|   |           |
|---|-----------|
| F. Prosedur Pengumpulan Data .....              | 55        |
| G. Analisis Data .....                          | 56        |
| H. Etika Penelitian .....                       | 63        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>              | <b>65</b> |
| A. Data Umum .....                              | 65        |
| B. Data Khusus .....                            | 21        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                   | <b>70</b> |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....         | 70        |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                | 21        |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan ..... | 28        |
| <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>        | <b>79</b> |
| A. Kesimpulan .....                             | 79        |
| B. Saran.....                                   | 79        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                      | <b>81</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                 |           |





## DAFTAR TABEL

|   | Hal |
|---|-----|
| Tabel 2.1. Interpretasi Skala Likert.....                             | 28  |
| Tabel 2.2. Penelitian Terkait.....                                    | 38  |
| Tabel 4.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....              | 50  |
| Tabel 4.2. Interpretasi Korelasi <i>Spearman Rank</i> .....           | 62  |
| Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....          | 65  |
| Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Usia Responden.....                   | 66  |
| Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden.....     | 66  |
| Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Diagnosis Tipe Diabetes Melitus.....  | 66  |
| Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Komplikasi Responden.....             | 67  |
| Tabel 5.6. Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Responden.....       | 67  |
| Tabel 5.7. Distribusi Frekuensi Tingkat Kesadaran Diri.....           | 68  |
| Tabel 5.8. Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup.....                   | 68  |
| Tabel 5.9. Hubungan Tingkat Kesadaran Diri dengan Kualitas Hidup..... | 69  |

## DAFTAR BAGAN

|   | Hal |
|---|-----|
| Bagan 2.1. Modifikasi Kerangka Teori.....     | 35  |
| Bagan 3.1. Kerangka Konsep dan Hipotesis..... | 44  |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Informed Consent
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kisi-Kisi Instrumen
- Lampiran 4 : Kuesioner Kesadaran Diri dan Kualitas Hidup
- Lampiran 5 : Lembar Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 6 : Surat Pengantar Survey Pendahuluan dari Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 7 : Surat Rekomendasi Survey / Pengambilan Data dari Badan  
Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bondowoso
- Lampiran 8 : Surat Rekomendasi Survey / Pengambilan Data dari Dinas  
Kesehatan Bondowoso
- Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian dari Kampus
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan  
Politik Kabupaten Bondowoso
- Lampiran 11 : Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan  
Bondowoso
- Lampiran 12 : Surat Balasan Ijin Penelitian dari Puskesmas Wonosari
- Lampiran 13 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Puskesmas  
Wonosari
- Lampiran 14 : Lembar Pernyataan Keabsahan Penelitian
- Lampiran 15 : Tabulasi Data
- Lampiran 16 : Output SPSS
- Lampiran 17 : Jadwal Pembuatan Skripsi
- Lampiran 18 : Daftar Riwayat Hidup Peneliti
- Lampiran 19 : Lembar Konsultasi