

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024
Nur Intan Ayu Berliana

Hubungan Tingkat Kesadaran Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Wonosari Kabupaten Bondowoso

XVI + 86 Halaman + 2 bagan + 13 tabel + 19 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah penyakit bersifat kronis atau menahun ditandai oleh bertambahnya kadar glukosa darah dikarenakan tubuh tidak mampu memproduksi insulin. Kesadaran diri merupakan kemampuan seseorang dalam mengenali perasaan, mampu mengendalikan diri, dan memiliki keyakinan kuat akan kelebihan dan kekurangan. Kesadaran diri seseorang diperlukan untuk meningkatkan kualitas hidup. Kualitas hidup merupakan suatu pemikiran seseorang mengenai kepuasan atau kesejahteraan dari berbagai aspek kesehatan fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan. Tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat kesadaran diri dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Wonosari Kabupaten Bondowoso. Peneliti ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Quota Sampling* dengan total sampel sebanyak 86 responden. Hasil penelitian ini didapatkan 61 responden (70,9%) dengan tingkat kesadaran diri tinggi dan mayoritas 47 responden (54,7%) mempunyai kualitas hidup yang tinggi. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan uji *Spearman Rank (Rho)* dengan $\alpha=0,05$ diperoleh nilai *p value* 0,001, dan nilai $r = 0,703$ artinya terdapat hubungan kuat antara tingkat kesadaran diri dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Wonosari Kabupaten Bondowoso. Penderita diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Wonosari diharapkan mampu meningkatkan kesadaran diri guna mempertahankan kualitas hidup tinggi melalui partisipasi dalam kegiatan *PROLANIS* secara teratur yang diadakan oleh Puskesmas Wonosari. Penderita diabetes melitus diharapkan juga dapat konsisten dalam melakukan pengendalian diabetes melitus meliputi pemantauan kadar gula darah, dan penerapan gaya hidup sehat.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kesadaran Diri, Kualitas Hidup

ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
STUDY PROGRAM S1 NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, July 2024
Nur Intan Ayu Berliana

The correlation between the level of self awareness and the quality of life in diabetes mellitus sufferers in the Wonosari Community Health Center Area, Bondowoso Regency

XVI + 86 pages + 2 charts + 13 tables + 19 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic or chronic disease characterized by increased blood glucose levels because the body is unable to produce insulin. Self-awareness is a person's ability to recognize feelings, be able to control themselves, and have a strong belief in their strengths and weaknesses. One's self-awareness is needed to improve the quality of life. Quality of life is a person's thoughts regarding satisfaction or well-being from various aspects of physical, psychological, social and environmental health. The aim of this research is to determine the relationship between the level of self-awareness and the quality of life in diabetes mellitus sufferers in the Wonosari Health Center area, Bondowoso Regency. This research uses a correlational design with a cross sectional approach. The sampling technique used was Quota Sampling with a total sample of 86 respondents. The results of this research showed that 61 respondents (70.9%) had a high level of self-awareness and the majority of 47 respondents (54.7%) had a high quality of life. Based on the results of statistical tests using the Spearman Rank (Rho) test with $\alpha=0,05$, a p value of 0.001 was obtained, and a value of $r = 0.703$ means that there is a strong relationship between the level of self-awareness and the quality of life in diabetes mellitus sufferers in the Wonosari Health Center area, Bondowoso Regency. Diabetes mellitus sufferers in the Wonosari Community Health Center area are expected to be able to increase self-awareness in order to maintain a high quality of life through participation in regular PROLANIS activities held by the Wonosari Community Health Center. Diabetes mellitus sufferers are also expected to be consistent in controlling diabetes mellitus, including monitoring blood sugar levels and implementing a healthy lifestyle.

Keywords: Diabetes Mellitus, Self-Awareness, Quality of Life