



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAWATAN DIRI DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA HIV
DI PUSKESMAS AMBULU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

YULI HADI SISWOKO
NIM : 2311014021

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAWATAN DIRI DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA HIV
DI PUSKESMAS AMBULU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:
YULI HADI SISWOKO
NIM : 2311014021

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERAWATAN DIRI DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA HIV
DI PUSKESMAS AMBULU**

**YULI HADI SISWOKO
NIM : 2311014021**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2024

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza. M.Kep., Sp.Kep.Mat. NIP
197012132005012001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah . S.Kep, M.Kep
NPK 1988092511703822

PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERAWATAN DIRI DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA HIV
DI PUSKESMAS AMBULU**

Oleh :

YULI HADI SISWOKO
NIM : 2311014021


Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juli 2024

Penguji,

Ketua Penguji : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK : 19790701 1 0112289


(.....)

Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, MKep, Sp Kep. Mat
NIP : 19701213 200501 2 001


(.....)

Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep, M.Kep
NPK : 1988092511703822


(.....)

Mengetahui,
Dekan





Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK 19880303 1 1703821

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK 1979070110112289

Penguji II



Dr. Ns. Awatiful Azza . M.Kep,Sp Kep.Mat
NIP 19701213 200501 2 001

Penguji III



Ns. Siti Kholifah . S.Kep, M.Kep
NPK 1988092511703822



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YULI HADI SISWOKO
NIM : 2311014021
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 15 JULI 1983
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : LAKI - LAKI
Alamat : DUSUN PONTANG TENGAH RT / RW
033 / 009 DESA PONTANG KEC. AMBULU
Jurusan/Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

HUBUNGAN PERAWATAN DIRI DENGAN KUALITAS
HIDUP PENDERITA HIV DI UPTD. PUSKESMAS
AMBULU

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 15 - juli 2024
Yang membuat pernyataan,



(YULI HADI SISWOKO)
NIM. 2311014021

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat taufik serta hidayah-Nya atas terselesainya skripsi yang berjudul “Hubungan perawatan diri dengan kualitas hidup penderita HIV di UPTD Puskesmas Ambulu Tahun 2024 Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Jember.

Pada penyusunan penelitian ini, tidak lepas dari kesulitan dan hambatan namun berkat bimbingan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan untuk itu dengan segala hormat peneliti sampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ners. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku ketua program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Ns. Awatiful Azza. M.Kep.,Sp Kep.Mat_selaku Pembimbing I yang banyak meluangkan waktu, pikiran serta petunjuk demi perbaikan skripsi ini.
5. Ns. Siti Kholifah . S.Kep, M.Kep selaku Pembimbing II yang banyak meluangkan waktu, pikiran serta petunjuk demi perbaikan skripsi ini
6. Dosen serta karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Kepala UPTD Puskesmas Ambulu atas pemberian kepercayaan, perizinan

dan informasi untuk keperluan penulisan skripsi penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang di berikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi peneliti maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Jember, Juli 2024

Peneliti



MOTTO :

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“Khoirunnaas anfa’uhum linnas”

Artinya “Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia (lainnya).”

(H.R Ahmad dan Thabrani)

Bersenanglah meraih apa-apa yang bermanfaat bagimu dan berdo’alah kepada Allah SWT dan jangan lemah. (H.R Bukhori)

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | ii |
| PENGESAHAN | iv |
| PENGUJI SKRIPSI | v |
| LEMBAR KEABSAHAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| MOTO | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR BAGAN | xiv |
| DAFTAR KAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 4 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Konsep Perawatan diri..... | 6 |
| B. Konsep Kualitas Hidup | 16 |
| C. Konsep HIV/AIDS..... | 22 |
| D. Konsep Teori | 36 |
| E. Penelitian Terkait | 40 |
| BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN | 44 |
| A. Kerangka konsep Penelitian..... | 44 |
| B. Hipotesis | 45 |
| BAB IV METODOLOGI PENELITIAN | 46 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 60 |
| BAB VI PEMBAHASAN | 64 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA | 70 |
| INFORMED CONSENT | 72 |
| KUESIONER | 73 |
| HASIL ANALISIS | 76 |
| TABULASI DATA | 78 |

DAFTAR TABEL

Halaman

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Pengukuran perawatan diri | 14 |
| Tabel 4.1 Penelitian terkait..... | 40 |



DAFTAR BAGAN

Halaman

| | |
|--|----|
| Bagan 2.3 Patofisiologis HIV/AIDS..... | 25 |
| Bagan 2.4 Kerangka Teori Perawatan Diri..... | 35 |
| Bagan 3.1 Kerangka Konsep..... | 44 |



DAFTAR LAMPIRAN

NO. JUDUL LAMPIRAN

- 1 Informed Consent
- 2 Kuesioner Penelitian
- 3 Surat ijinj Studi Pendahuluan
- 4 Surat Bakesbangpol
- 5 Surat ijin Penelitian
- 6 Surat selesai Penelitian
- 7 Surat Etik Penelitian
- 8 Lembar Pengesahan Judul
- 9 Surat Bukti Konsultasi

