

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, E. T., & Oktariani, M. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 dalam pemenuhan kebutuhan rasa aman dan nyaman:kecemasan. *Jurnal Keperawatan*, 23(1), 6.
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala,Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Hastuti, H. M., Susilowati, T., & Widodo, P. (2023). Kontrol Stress Fisiologis Dan Psikologis Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Akar Wangi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(12), 64–72. <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/708/568>
- Karina, Y., & Widiani, E. (2020). Relaksasi Otot Progresif Pada Klien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ansietas (Studi Kasus). *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), 7–16.
- Magelang, U. M. (2021). *Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Nurhidayah, S. (2020a). Asuhan Keperawatan Pada Ny.A Dengan Diabetes melitus Tipe 2 Di ruang Crysant Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi Timur. *SELL Journal*, 5(1), 55.
- Nurhidayah, S. (2020b). Literatur Riview: Gambaran Pengetahuan dan Sikap Lansia Penderita Diabetes Melitus Tentang Diet Diabetes Melitus. In *SELL Journal* (Vol. 5, Issue 1).
- Nuritasari, R. T., Fathia, N. A., Kurdaningsih, S. V., & Sunarmi, S. (2023). Penerapan Relaksasi Napas Dalam dan Berdzikir dalam Menurunkan Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2011–2018. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10659>
- Progresif, Ansietas, M., Pasien, P., & Melitus, D. (n.d.). *Journal Healthcare Education*. 18–26.
- Purnama, R. F. N. (2023). Retinopati Diabetik : Manifestasi Klinis, Diagnosis, Tatalaksana dan Pencegahan. *Lombok Medical Journal*, 2(1), 39–42. <https://doi.org/10.29303/lmj.v2i1.2410>
- Putri, P., Janah, N., & Prajayanti, E. D. (2023). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Dusun Jengglong Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 78–89. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2508>
- Rsu, T.-, Bondowoso, H. K., Safira, D. A., Ali, M., & Sasmito, G. (2023). *Hubungan Diabetes Burnout Syndrome dengan Perilaku pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Mellitus*. 54, 1–12.
- Safitri, A. N. U. R., Farmasi, F., & Bhakti, U. (2020). *review jurnal tingkat kepatuhan pasien dalam minum obat anti diabetes karya tulis ilmiah*.
- Sari, N. P., & Harmanto, D. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Ankle Branchial Index Diabetes Melitus II. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(2), 59–64. <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i2.1187>
- Umayya, L. I., & Wardani, I. S. (2023). Hubungan Antara Diabetes Melitus

- Dengan Glaukoma. *Jurnal Medika Hutama*, 04(01), 3280–3291.
- Wijaya, A. S. (2023). Pengaruh Manajemen Reduksi Ansietas terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Kota Bengkulu. *Journal of International Multidisciplinary Research*, 1(2), 1035–1039.
- Manggasa, D. D., Parwata, N. M. R. N., Rantesigi, N., & Sufyaningsi, U. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Ansietas pada Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus. *Madago Nursing Journal*, 1(2), 29–31. <https://doi.org/10.33860/mnj.v1i2.267>
- Nurfitriyani, E., & Sugiyanto, E. P. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(2), 76–82. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i2.133>

