

TES KETERAMPILAN DRIBBLING PEMAIN FUTSAL

SMK MUHAMMADIYAH 4 KALISAT

SKRIPSI

JEFRI DWIYANTO

1910281004



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

2024

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Olahraga

Oleh

JEFRI DWIYANTO

1910281004

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA

2024

**TES KETERAMPILAN DRIBBLING TERHADAP PEMAIN FUTSAL
SMK MUHAMMADIYAH 4 KALISAT**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Muhammadiyah Jember
Untuk memenuhi salah Satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program sarjana
Pendidikan olahraga

Oleh :

Jefri Dwiyanto
1910281004

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

2024



MOTTO


“Suatu hari saat mengerjakan skripsi ini, saya pernah menangis, merasa takut, merasa tidak yakin, melakukan revisi berulang kali, hingga hampir menyerah. Namun, saya yakin bahwa Tuhan akan memberikan muara dengan air yang jernih untuk saya setelah menyelesaikan skripsi ini.”



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Jefri Dwiyanto dengan NIM 1910281004 telah di pertahankan di
depan penguji pada tanggal 12 Juli 2024


Dewan Penguji


Topo Yono, M.Pd
NPK. 1982030211509700

Ketua


Dr Rizki Apriliyanto
NPK. 1986040811509694

Anggota


Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd
NPK. 198903181509

Anggota

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



* Dr Fitri Amilia, M.Pd
NPK. 1965062510709477

5. LAMPIRAN PERNYATAAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jefri Dwiyanto
NIM : 1910281004
Program Studi : Pendidikan Olahraga.
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Menyatakan dengan sungguh-sungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Tes Keterampilan Dribling Terhadap Pemain Futsal SMK Muhammadiyah 4 Kalisat” merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya.

Apabila pernyataan saya diatas dikemudian hari tidak benar, saya bersedia diberikan sanksi yang berlaku. Demikian surat pernyataan keaslian tulisan ini saya buat dalam keadaan sadar untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juli 2024



Jefri Dwiyanto
NIM. 1910281004

PRAKATA

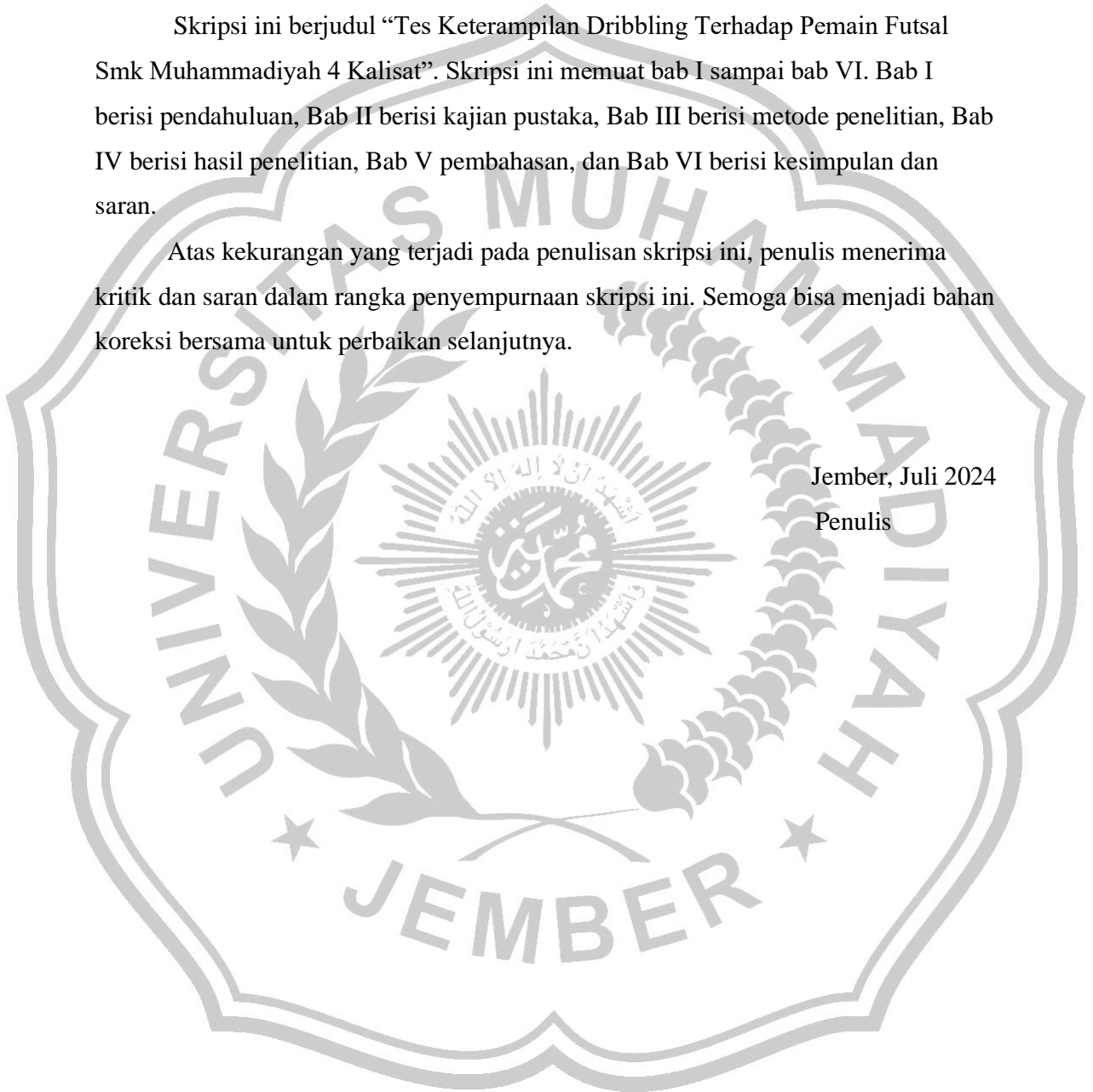
Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT. Berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala hal telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Skripsi ini berjudul “Tes Keterampilan Dribbling Terhadap Pemain Futsal Smk Muhammadiyah 4 Kalisat”. Skripsi ini memuat bab I sampai bab VI. Bab I berisi pendahuluan, Bab II berisi kajian pustaka, Bab III berisi metode penelitian, Bab IV berisi hasil penelitian, Bab V pembahasan, dan Bab VI berisi kesimpulan dan saran.

Atas kekurangan yang terjadi pada penulisan skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga bisa menjadi bahan koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, Juli 2024

Penulis



UNGKAPAN TERIMAKASIH

Penulisan mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini. Demikian juga penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala upaya, bimbingan, dan arahan dari semua pihak. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

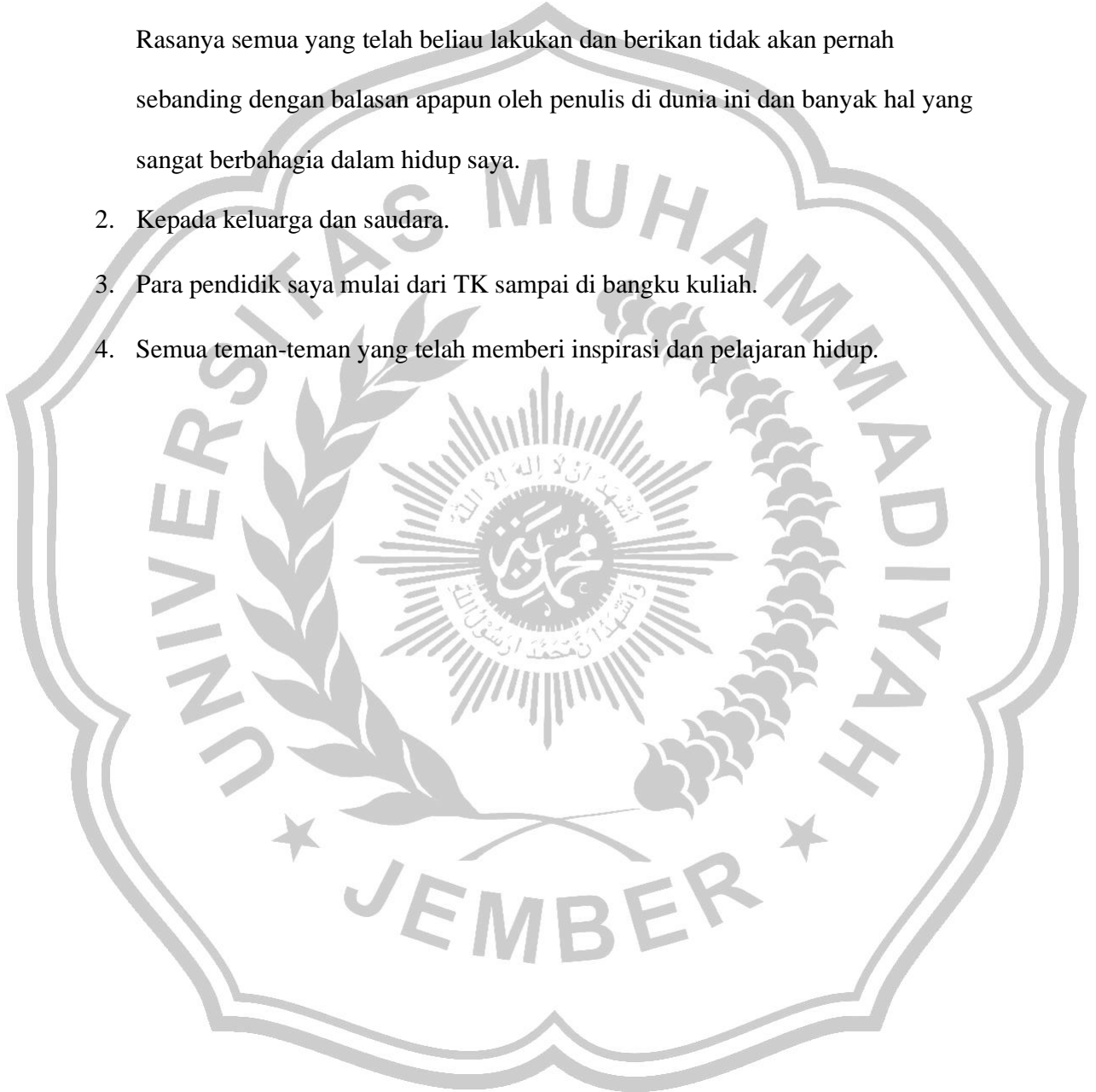
1. ALLAH SWT.
2. Kedua orangtua yang telah mendukung dan memberikan doa
3. Dr fitri Amilia, M.Pd., Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ahmad Sulaiman, M.Pd., selaku ketua Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr Rizki Aprilianto dan Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd., selaku dosen pembimbing I dan II yang telah yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Semua dosen Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Staf pengajaran FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Disampaikan terima kasih atas semua bantuan dan bimbingannya.

Jember, Juli 2024

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan hormat dipersembahkan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta (Ibu Siti Aisyah - dan Bapak Molyanto) yang senantiasa selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis dalam berbagai aspek. Rasanya semua yang telah beliau lakukan dan berikan tidak akan pernah sebanding dengan balasan apapun oleh penulis di dunia ini dan banyak hal yang sangat berbahagia dalam hidup saya.
2. Kepada keluarga dan saudara.
3. Para pendidik saya mulai dari TK sampai di bangku kuliah.
4. Semua teman-teman yang telah memberi inspirasi dan pelajaran hidup.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN LOGO	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKARTA.....	vii
UNGKAPAN TERIMAKASIH	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Definisi Operasional.....	3
1.4.1 Futsal	4
1.4.2 Keterampilan	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Futsal.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Teknik Futsal	9
2.2 Komponen Kondisi Fisik	13
2.2.1 Faktor yang Mempengaruhi Kondisi Fisik	15
2.3 Pengertian Keterampilan	18

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Penelitian Pendahuluan	21
3.2 Metode Penelitian.....	19
3.3 Desain Produk Draf Awal.....	20
3.4 Validasi, Evaluasi dan Revisi Model.....	21
3.5 Populasi dan Sampel	22
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.7 Teknik Analisis Data	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	26
4.2 Deskripsi Hasil Penelitian.....	26
4.3 Pembahasan.....	35
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
4.1 Kesimpulan	37
4.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38

LAMPIRAN

1. Lampiran Dokumentasi.....	40
2. Lampiran Instrumen Penelitian.....	40
3. Lampiran Surat Izin Penelitian	41
4. Lampira Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	42
5. Lampiran Pernyataan	43
6. Lampiran Riwayat Hidup.....	44

DAFTAR TABEL

1. Rumus Statistik.....	45
2. Perhitungan Normatif Waktu Pelaksanaan Untuk Tes Yang Pertama Tim Futsal Putra.....	45
3. Perhitungan Normatif Waktu Hukuman Untuk Tes Yang Pertama Tim Futsal Putra.....	45
4. Perhitungan Normatif Waktu Total Untuk Tes Yang Pertama Tim Futsal Putra	45
5. Perhitungan Normatif Waktu Pelaksanaan Untuk Tes Yang Pertama Tim Futsal Putra.....	46
6. Perhitungan Normatif Waktu Hukuman Untuk Tes Yang Pertama Tim Futsal Putra.....	46
7. Perhitungan Untuk Waktu Total Tes Yang Kedua Tim Futsal Putra	46
8. Perhitungan Normatif Waktu Terbaik Untuk <i>Test Retest</i> yang Telah Dilakukan Tim Futsal Putra	46