

TES KETERAMPILAN DRIBBLING PEMAIN FUTSAL SMK MUHAMMADIYAH 4 KALISAT

Jefri Dwiyanto

Universitas Muhammadiyah Jember

jefridwiyanto229gmail.com

ABSTRAK

Futsal merupakan olahraga favorit saat ini, dimana banyak di gemari oleh hampir kalangan usia. Dalam dunia pendidikan "sekolah" futsal menjadi salah satu cabang olahraga atau ekstra kulikuler yang hampir selalu ada. Anime yang begitu besar akan minat futsal perlu mendapatkan dari semua pihak. kemampuan atau skill bermain futsal harus selalu di tingkatkan. Salah satu metode untuk meningkatkan skill dalam bermain futsal adalah dengan tes keterampilan dribbling. Pada penelitian ini, fokus pada skill dribbling yang merupakan salah satu skill dasar dan utama yang harus dimiliki oleh pemain futsal. Pengembangan tes keterampilan dribbling diharapkan dapat memaksimalkan kemampuannya pada pemainnya. Selama ini penerapan latihan yang menggunakan metode lama kurang maksimal. Selain itu, dengan pengembangan tes keterampilan dribbling memberikan warna baru bagi pemain, sehingga para pemain dapat termotivasi.

Kata Kunci : Skill, Dribbling

Futsal is currently a favorite sport, which is enjoyed by many people of all ages. In the world of "school" education, futsal is a sport or extra-curricular sport that is almost always available. An anime that has so much interest in futsal needs to get it from all parties. The ability or skills to play futsal must always be improved. One method to improve skills in playing futsal is by testing dribbling skills. In this research, the focus is on dribbling skills, which are one of the basic and main skills that futsal players must have. The development of dribbling skills tests is expected to maximize the abilities of the players. So far, the implementation of exercises using old methods has not been optimal. Apart from that, the development of the dribbling skills test provides a new color for players, so that players can be motivated.

Keywords : Skills , dribblin