



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI TERAPI TOTOK PUNGGUNG TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

REZA AMELIA AGUSTIN
NIM : 2101021025

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI TOTOK PUNGGUNG TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

REZA AMELIA AGUSTIN

NIM: 2101021025

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Reza Amelia Agustin
NIM : 2101021025
Tempat, tanggal lahir : Jember, 22 Mei 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Krajan Desa Balung Lor RT/RW : 007/005 Jalan Bali Timur Balung Lor Kec. Balung Kab . Jember

Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Terapi Totok Punggung Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

(Reza Amelia Agustin)

NIM. 2101021025

MOTTO

**“ Kegagalan bukanlah akhir dari segalanya, tetapi justru merupakan
langkah pertama menuju kesuksesan yang sejati “**

(B.J Habibie)



LEMBAR PENETAPAN PENGUJI
IMPLEMENTASI TERAPI TOTOK PUNGGUNG TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEH HIPERTENSI

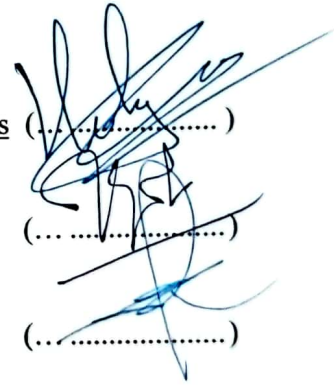
Oleh:
REZA AMELIA AGUSTIN
NIM: 2101021025

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji 1 : Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes (.....)
NIP/NPK : 1981080710310368
2. Penguji 2 : Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes. (.....)
NIP/NPK : 1979070110112289
3. Penguji 3 : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked. (.....)
NIP/NPK : 1967121610704448



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



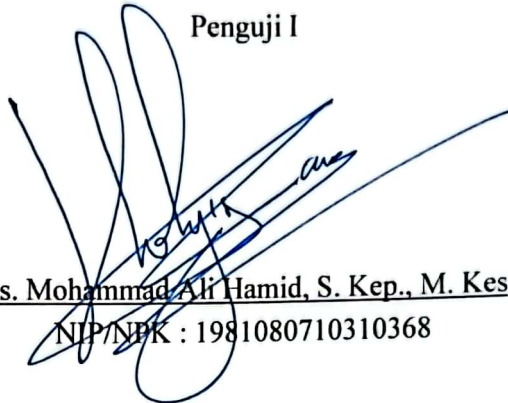
(Ns. Sri Wahyuni Adriafti, S. Kep., M. Kep, Sp. Kep. Kom)
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2023

Penguji I



Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes
NIP/NPK : 1981080710310368

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes.
NIP/NPK : 1979070110112289

Penguji III



Dr. Wahyudi Widada, S. Kp., M. Ked
NIP/NPK : 1967121610704448

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI TOTOK PUNGGUNG TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

Oleh:

REZA AMELIA AGUSTIN

NIM: 2101021025

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Juli 2024

Pembimbing



(Dr. Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked.)

NPK. 1967121610704448

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep,Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Dr. Wahyudi Widada, S. Kp., M. Ked selaku dosen pembimbing yang telah menyelesaikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Kedua orang tua saya, Ayah Agus Jatmoko dan Ibu Indayana serta keluarga saya atas kesabaran, kasih sayang, doa di setiap waktu-Nya, motivasi, dan materi sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan diploma. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senan tiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar ahli madya. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
6. Sahabat atau teman yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Seluruh pihak yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas bantuan, semangat, dan doa baik yang telah diberikan kepada penulis selama ini.

8. Terakhir untuk diri penulis, terimakasih telah sampai di titik tugas akhir ini meski penuh lika – liku kehidupan yang ingin menyerah tapi masih diberi kekuatan hingga dapat menyelesaikan di titik ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 12 Juli 2024



DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	i
SURAT PERNYATAAN	ii
KEABSAHAN KARYA ILMIAH	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRAC</i>	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Pernyataan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6

2.1.2. Anatomi dan Fisiologi	7
2.1.3. Etiologi.....	10
2.1.4. Patofisiologi	11
2.1.5. Pathway.....	13
2.1.6. Klasifikasi	14
2.1.7. Manifestasi Hipertensi	14
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.9. Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
2.1.10. Faktor Risiko Hipertensi	17
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
2.2.1. Pengkajian.....	19
2.2.2. Diagnosa Keperawatan	20
2.2.3. Intervensi Keperawatan	20
2.2.4. Implementasi Keperawatan.....	20
2.2.5. Evaluasi Keperawatan	20
2.3 Penelitian Terkait.....	21
2.4 Konsep Dasar Totok Punggung	22
2.5 Dua Belas (12) Titik / Area Utama Menurut (El-Fath, 2017).....	22
2.6 Tahap Perawatan Menurut (El-Fath, 2017)	23
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian.....	25
3.2 Subyek Penelitian	25
3.3 Fokus Penelitian	25
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.5 Definisi Operasional	26
3.6 Instrumen Penelitian	26
3.7. Metode Pengumpulan Data	26
3.8 Alur Penelitian.....	28
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data	28
3.9.1 Penyajian Data.....	28
3.9.2 Analisis Data	29
3.10. Etik Penelitian	30

BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1. Hasil.....	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	31
4.1.2 Pengkajian.....	31
4.1.3. Analisa Data	37
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	38
4.1.5 Intervensi Keperawatan	39
4.1.6 Implementasi Keperawatan	41
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	43
4.2. Pembahasan	45
4.2.1. Pengkajian.....	45
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	46
4.2.3 Intervensi Keperawatan	47
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	47
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	48
BAB V	50
PENUTUP.....	50
5.1. Kesimpulan.....	50
5.1.1 Pengkajian.....	50
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	50
5.1.3 Intervensi Keperawatan	51
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	51
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	52
5.2. Saran.....	52
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	52
5.2.2 Bagi Peneliti	52
5.2.3 Bagi Responden.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56

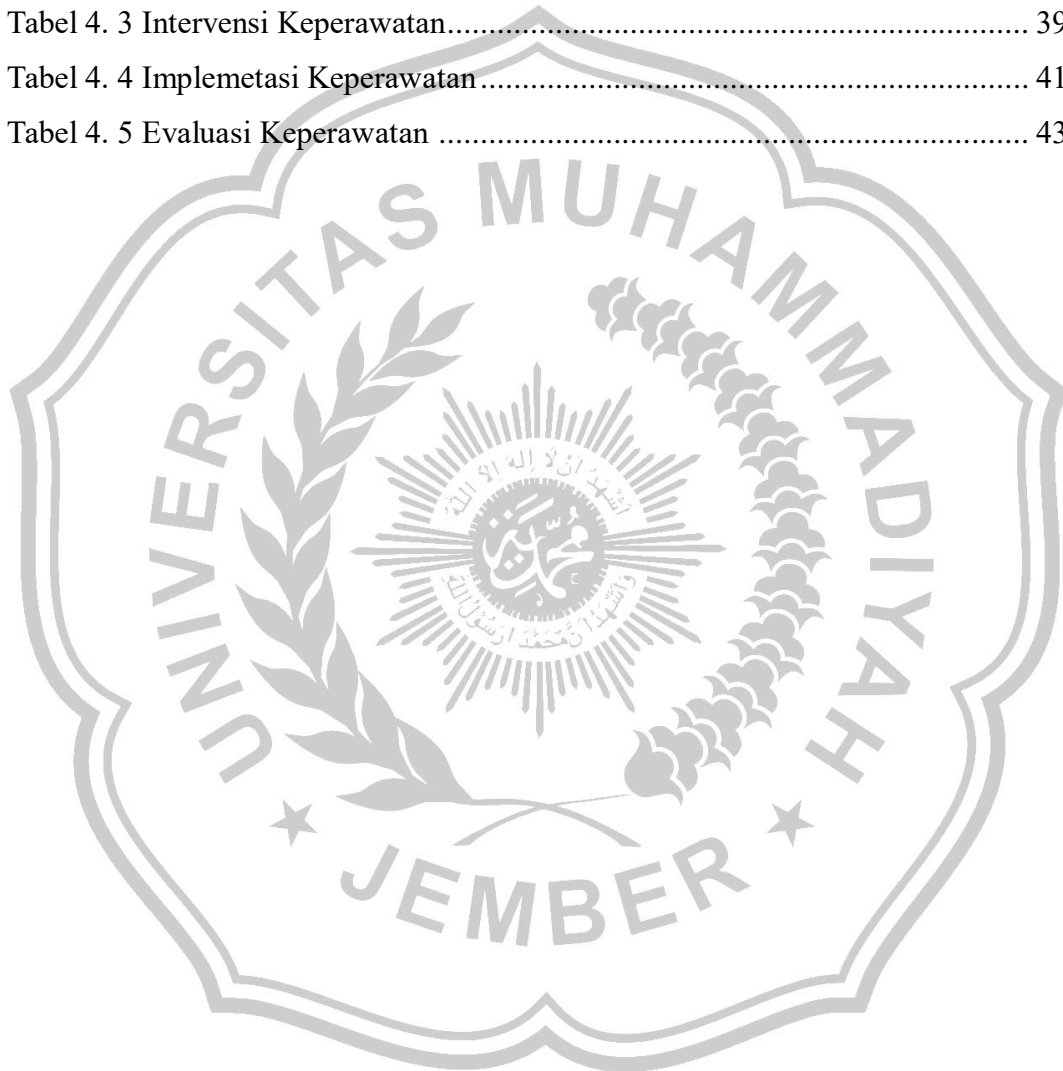
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 1 Pathway	13
Gambar 2.2 2Titik Terapi Totok Punggung (El-Fath,2017)	23
Gambar 2.2 3Tahap pendeteksian/mencari titik masalah Trigger Point (El-Fath, 2017)	24
Gambar 2.2 4 Alur Penelitian	28



DAFTAR TABEL

Tabel 2.3. 1 Penelitian Terkait	21
Tabel 2.3. 2 Definisi Operasional	26
Tabel 4. 1 Analisa Data	37
Tabel 4. 2 Diagnosa Keperawatan	38
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 4. 4 Implemetasi Keperawatan.....	41
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 SOP Totok Pungging	56
Lampiran 1. 2 Rekam Data Responden.....	58
Lampiran 1. 3 Lembar Observasi	59
Lampiran 1. 4 Surat Keterangan Lulus Uji Etik	60
Lampiran 1. 5 Surat Permohonan Pengambilan Kasus	61
Lampiran 1. 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	62
Lampiran 1. 7 Lembar Konsultasi	63
Lampiran 1. 8 Surat keterangan bebas plagiasi	64
Lampiran 1. 9 Dokumentasi Pelaksanaan	65

