

## **ABSTRAK**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024

Reza Amelia Agustin

Implementasi Terapi Totok Punggung Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

xv + 51 Hal + 8 Tabel + 9 Lampiran

### **Abstrak**

Pendahuluan : Keadaan dimana tekanan darah sistole lebih dari maupun sama dengan 140 mmHg ataupun tekanan darah diastole lebih dari ataupun sama dengan 90 mmHg dikenal sebagai Hipertensi. Tujuan dari riset permasalahan ini untuk mengevaluasi pasien hipertensi yang menerima terapi komplementer yaitu Totok Punggung yang merupakan salah satu upaya untuk peningkatan kesehatan serta mengurangi sakit di punggung, totok punggung memberikan tekanan dan memberikan getaran area tertentu di punggung. Tata cara Riset: Desain riset ini memakai riset permasalahan studi kasus observasi. Hasil ulasan: pasien tidak mengenali gimana cara gaya hidup sehat paling utama untuk penderita hipertensi. Responden kurang menjaga gaya makan sehingga menyebabkan tekanan darah tinggi kambuh dan menyebabkan nyeri kepala, tekanan darah awal 159/92 mmHg. Diagnosa yang ditemukan yakni manajemen kesehatan tidak efektif. Rencana tindakan keperawatan yang dilakukan adalah pendidikan kesehatan dengan memberikan ajaran perilaku hidup sehat. Tindakan keperawatan yang dilakukan selama 3 x 24 jam dengan edukasi kesehatan. Evaluasi keperawatan setelah diterapkan implementasi didapatkan hasil Responden sudah mengerti bagaimana gaya hidup sehat dan bagaimana menjaga gaya makan dan didapatkan tekanan darah dihari ketiga yaitu tekanan darah Responden normal yaitu 125/73 mmHg. Kesimpulan : Setelah dilakukan implementasi terapi totok punggung terhadap Responden didapatkan tekanan darah normal yaitu 125/73 mmHg.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Totok Punggung

**ABSTRAC**

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH JEMBER

ASSOCIATE'S DEGREE OF NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

*Scientific Paper, July 2024*

*Reza Amelia Agustin*

*Implementation of back acupressure therapy on changes blood pressure in hypertension patients*

*xv + 51 pages + 8 tables + 9 annexes*

**Abstract**

*Introduction: A condition where the systolic blood pressure is more than or equal to 140 mmHg or the diastolic blood pressure is more than or equal to 90 mmHg is known as hypertension. The aim of researching this problem is to kill hypertension patients who receive complementary therapy, namely Back Acupressure, which is an effort to improve health and reduce back pain. Back acupressure presses and vibrates certain areas of the back. Research Procedure: This research design uses observational problem research. Review results: patients do not recognize the most important way to live a healthy life for hypertension sufferers. The client did not maintain his diet, causing high blood pressure to recur and causing headaches, initial blood pressure was 159/92 mmHg. The diagnosis found was ineffective health management. The murder plan carried out was health education by teaching healthy living behavior. The killing was carried out for 3 x 24 hours with health education. After the evacuation was implemented, the results showed that the client already knew how to live a healthy lifestyle and how to maintain a diet and the blood pressure obtained on the third day was the client's normal blood pressure, namely 125/73 mmHg. Conclusion: After applying back acupressure therapy to the client, normal blood pressure was obtained, namely 125/73 mmHg.*

**Keywords:** *Hypertension, Back Acupressure*