



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) PADA
BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG
PERINATOLOGI RSD BALUNG JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
SHANDINA AURELIA
NIM: 21.01021.021

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) PADA
BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG
PERINATOLOGI RSD BALUNG JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

SHANDINA AURELIA

NIM: 21.01021.021

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shandina Aurelia
NIM : 2101021021
Tempat, tanggal lahir : Jember, 15 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Pb Sudirman Gg. Mulia No. 81 Tanggul Kulon

Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Implementasi *Kangaroo Mother Care* (Kmc) Pada Bayi Berat Lahir Rendah (Bblr) Di Ruang Perinatologi Rsd Balung Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Shandina Aurelia)
NIM. 2101021021

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulit nya kita yang mereka ingintahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga denga napa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”

“Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu.”

-SA

“Batas kemampuan seseorang bukanlah pada fisik, melainkan pada kemauan. Mampu tetapi tidak mau adalah hal yang sia-sia.”

PERSEMBAHAN

Kedua orang tua saya, yaitu Bapak Yayak dan Ibu Suryani yang sangat saya banggakan karena tiada hentinya melangitkan doa baiknya serta memberikan dukungan dalam memperjuangkan masa depan dan kebahagiaan puterinya. Saya persembahkan karya tulis sederhana ini dan gelar ini untuk bapak dan ibu.

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG PERINATOLOGI RSD BALUNG JEMBER

Oleh:

SHANDINA AURELIA

NIM: 21.01021.021

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07 Juni 2024
Pembimbing



(Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep)
NPK. 19890222 1 1803860

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) PADA
BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG
PERINATOLOGI RSD BALUNG JEMBER**

Oleh:
SHANDINA AURELIA
NIM: 21.01021.021

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2024
Pembimbing



(Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep)
NPK. 19890222 1 1803860

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2024

Penguji 1

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19701103 200501 2002

Penguji II

Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep
NPK. 19880925 1 1703822

Penguji III

Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep
NPK. 19890222 1 1803860

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

IMPLEMENTASI *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG PERINATOLOGI RSD BALUNG JEMBER

Oleh:

SHANDINA AURELIA

NIM: 21.01021.021

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji 1 : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 19701103 200501 2002
2. Penguji 2 : Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19880925 1 1703822
3. Penguji 3 : Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NPK. 19890222 1 1803860

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 19990303 1 1703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan.
3. Dr. Resti Utami, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Staf RSUD. Balung Jember yang bersedia membantu pengambilan data hingga penelitian ini selesai.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juli 2024

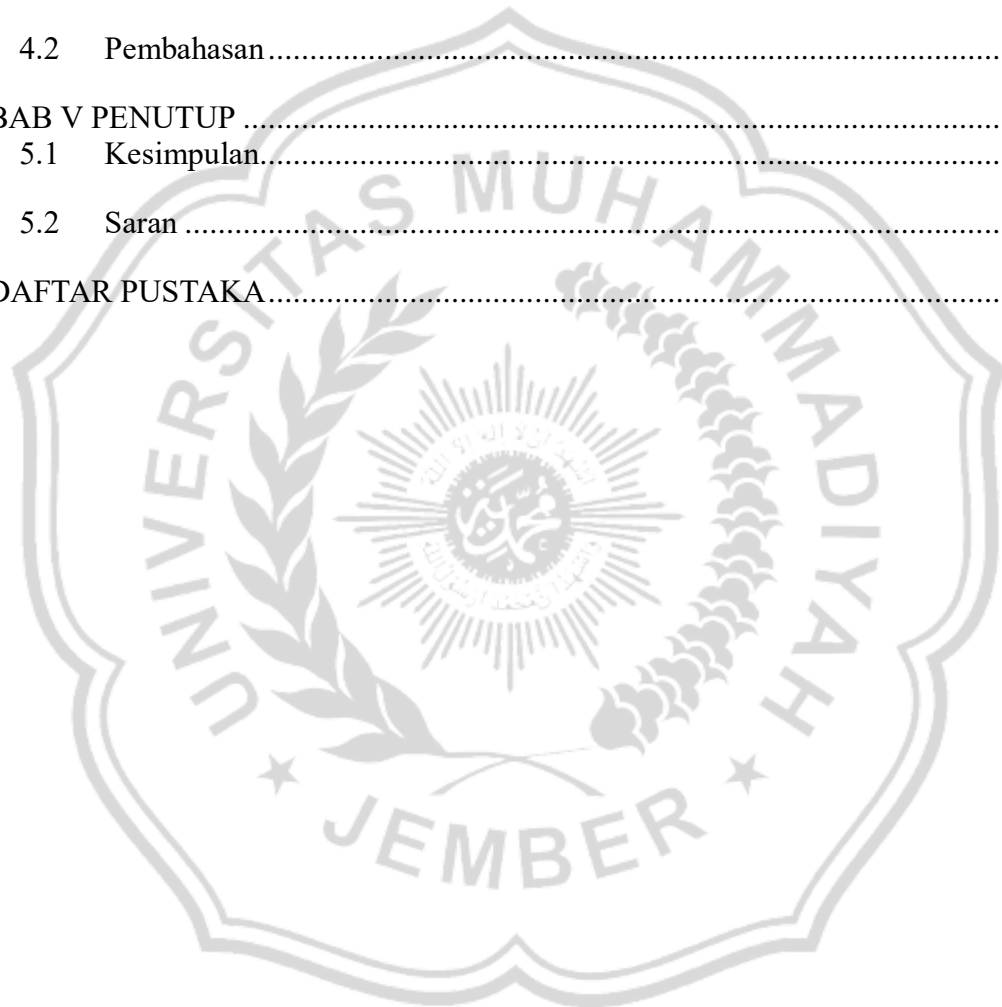
Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Motto.....	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	v
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	vi
Lembar Penguji KTI	vii
Lembar Penetapan Penguji.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar BBLR	5
2.1.1 Definisi BBLR.....	5
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Patofisiologi	6
2.1.4 Pathways	7
2.1.5 Penatalaksanaan.....	8
2.2 Konsep Kangaroo Mother Care (KMC)	8
2.2.1 Definisi <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC)	8

2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	9
2.3.1	Pengkajian	9
2.3.2	Pemeriksaan Fisik.....	10
2.3.3	Diagnosis Keperawatan	12
2.3.4	Rencana Tindakan.....	12
2.3.5	Implementasi	17
2.3.6	Evaluasi.....	17
2.4	Penelitian Terkait	18
BAB III METODE PENELITIAN		21
3.1	Desain Penelitian	21
3.2	Subyek Penelitian	21
3.2.1	Kriteria Inklusi	21
3.2.2	Kriteria Eksklusi.....	21
3.3	Fokus Penelitian	21
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.4.1	Lokasi.....	22
3.4.2	Waktu	22
3.5	Definisi Operasional	22
3.6	Instrumen Penelitian	22
3.7	Metode Pengumpulan Data	23
3.8	Alur Pelaksanaan Penelitian.....	23
3.9	Analisis Data dan Penyajian Data	24
3.9.1	Analisis Data	24
3.9.2	Penyajian Data.....	24
3.10	Etik Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		26
4.1	Hasil Studi Kasus.....	26

4.1.1	Pengkajian.....	26
4.1.2	Analisis Data	33
4.1.3	Diagnosis Keperawatan	34
4.1.4	Rencana Tindakan.....	34
4.1.5	Implementasi	36
4.1.6	Evaluasi.....	43
4.2	Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP		56
5.1	Kesimpulan.....	56
5.2	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....		58



DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2. 1 Penelitian Terkait</u>	18
<u>Tabel 3. 1 Definisi Operasional</u>	22
<u>Tabel 4. 1 Pemeriksaan Diagnostik</u>	32
<u>Tabel 4. 2 Analisis Data</u>	33
<u>Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan</u>	34
<u>Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan</u>	36
<u>Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan</u>	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway.....	7
Gambar 3. 1 Bagan Alur Pelaksanaan Penelitian	23
Gambar 4. 1 Grafik Kenaikan Suhu.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Standar Operational Procedure</u>	60
<u>Lampiran 2 Leaflet KMC</u>	62
<u>Lampiran 3 Surat Pengambilan Data</u>	63
<u>Lampiran 4 Surat Persetujuan Pengambilan Data</u>	64
<u>Lampiran 5 Surat etik</u>	65
<u>Lampiran 6 Surat Bankesbangpol</u>	66
<u>Lampiran 7 Surat pengambilan kasus KTI</u>	67
<u>Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian</u>	68
<u>Lampiran 9 LOA</u>	69
<u>Lampiran 10 Surat Bebas Etik</u>	70

