



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KALIWATES**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep.)

Oleh :
Tri Aji Kurniawan
NIM : 23.1101.4019

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KALIWATES**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep.)

Oleh :
Tri Aji Kurniawan

NIM : 23.1101.4019

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**


PERNYATAAN PERSETUJUAN**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIWATES**

Tri Aji Kurniawan
NIM: 23.1101.4019


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, juli 2024

Pembimbing I,


Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIP. 19860517 1 1503614

Pembimbing II,


Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes
NIP: 19850717 11503619

PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIWATES**

Tri Aji Kurniawan
NIM: 23.1101.4019

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Jember

Jember, 11 juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.kep., Sp.Kep.Kom (.....) NPK. 19880303 1 1703821
2. Penguji I : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....) NIP. 19860517 1 1503614
3. Penguji II: Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes (.....) NIP: 19850717 11503619

Mengetahui,
Dekan



(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I,


Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIP. 19860517 1 1503614

Penguji II,


Ns. Zuhrotul Ika Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes
NIP: 19850717 11503619



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TRI Aji Kurniawan
NIM : 2311014019
Tempat, tanggal lahir : Jember 02 Mei 1989
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Yos Sudarso 001/017 Desa Krangingan
Kecamatan Sumber Sari Jember
Jurusan/Program Studi : SI - ILMU Keperawatan
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan keluarga Dengan Kepatuhan Diet
Hipertensi pada pasien Hipertensi di wilayah kerja
puskesmas Kalwates

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 15 - JULI - 2024
Yang membuat pernyataan,



TRI Aji Kurniawan,
NIM. 2311014019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates ”. skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenakan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang memberikan kemudahan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan studi
4. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini
5. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
6. Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
7. Kepala Puskesmas Kaliwates Jember yang telah memberikan ijin kepada penulis
8. Semua pihak dan teman yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.




Jember, Juli 2024

Peneliti

MOTO

“Dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya yang berputus asa dari rahmat Allah, hanyalah orang-orang yang kafir”

(Terjemahan QS. Yusuf Ayat 87)*)



“Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan sekecil apapun, niscaya dia akan melihat (balasan) Nya”

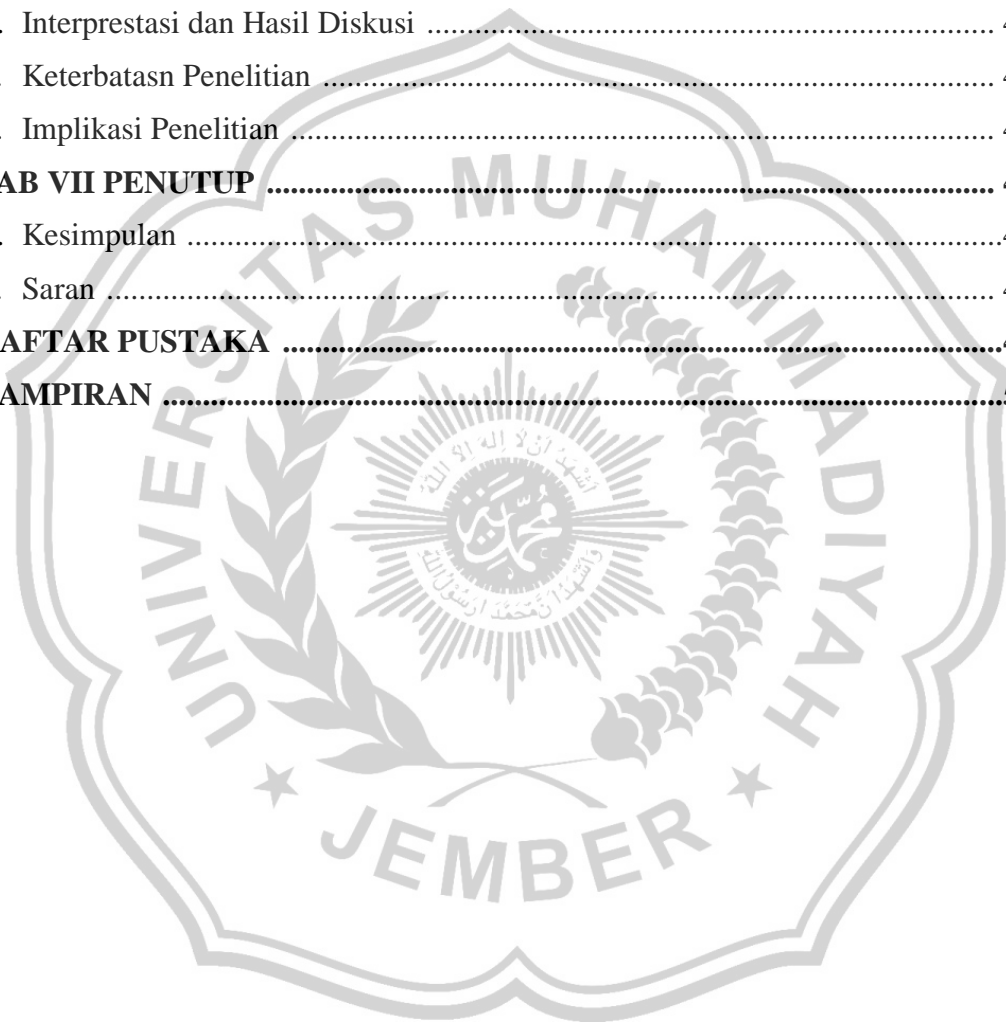
(Terjemahan QS. Az-Zalzalah Ayat 7)

*) Departement Agama Republik Indonesia. 2010. *Al-Qur'an dan Terjemahan dan Tafsir Perkata*. Bandung : Penerbit Jabal

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Keluarga.....	7
B. Konsep Dasar Dukungan Keluarga.....	10
C. Konsep Dasar Diet Hipertensi.....	14
D. Konsep Dasar Kepatuhan Diet Hipertensi	18
E. Kerangka Teori Keperawatan	21
F. Penelitian Terkait	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	24
A. Hipotesis	25
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
A. Metode Penelitian	26
B. Populasi, Sample, Besar Sampel dan Teknik Sampling	26
C. Definisi Operasional.....	29
D. Tempat dan Waktu Penelitian	30
E. Alat Pengumpul Data	30
F. Prosedur Pengumpulan Data	32

G. Analisis Data	33
H. Etika Penelitian	37
BAB V HASIL PENELITIAN	39
A. Data Umum	39
B. Data Khusus	40
BAB VI PEMBAHASAN	42
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	42
B. Keterbatasan Penelitian	47
C. Implikasi Penelitian	47
BAB VII PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner Dukungan Keluarga.....	13
Tabel 2.2 Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi	20
Tabel 2.3 Penelitian Terkait Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Penderita Hipertensi	22
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.2 Blueprint kuesioner dukungan keluarga.....	34
Tabel 4.3 Blueprint kepatuhan diet hipertensi	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2.1 Kerangka Teori Dukungan Keluarga	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori Kepatuhan Diet Hipertensi.....	20
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan (<i>Inform Consent</i>)	53
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	54
Lampiran 3 Kuesioner	55
Lampiran 6 Uji Statistika	58
Lampiran 7 Jadwal Pembuatan Skripsi	59
Lampiran 8 Surat Etik Penelitian	80
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 11 Surat Izin Bakesbangpol	63
Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian	64

