

**Abstrak****UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER****PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN****FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2024

Tri Aji Kurniawan

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien

Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates

Lxxix + 79 Halaman + 6 Tabel + 4 Skema + 9 Lampiran

## Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dapat membunuh orang secara tiba-tiba yang dalam istilah lain disebut “*silent killer*” dimana penderitanya terus meningkat setiap tahunnya. Pasien hipertensi diharuskan untuk mengkonsumsi obat antihipertensi dan diimbangi dengan menerapkan pola hidup yang sehat, olah raga rutin dan mengatur pola makan dimana ketiganya membutuhkan komitmen. Kepatuhan diet hipertensi merupakan salah satu upaya untuk menurunkan komplikasi hipertensi. Kepatuhan diet hipertensi akan terlaksana dengan baik jika pasien dapat dengan konsisten melaksanakan diet yang telah dianjurkan oleh tenaga kesehatan. **Metode** : Penelitian *Accidental*, pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dengan menggunakan uji *Chi Square*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates dengan sampel 197 responden. **Hasil**: Hasil penelitian didapatkan  $p$  signifikan sebesar  $0,000 < 0,05$  yang berarti terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan Kepatuhan diet hipertensi. **Diskusi**: Faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien hipertensi untuk melakukan diet hipertensi secara rutin dapat meningkatkan kestabilan kondisi tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah, Diet Hipertensi

**Abstract**

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF JEMBER  
UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM  
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCE DISCRPTION,

Skripsi, July 2024

Tri Aji Kurniawan

*Family Support Relationship With Compliance of Hypertension Diet In Working Areas Hypertensive Patients Puskesmas Kaliwates*

*lxxix + 79 Pages + 6 Table + 4 Schema + 9 Appendix*

*Abstract*

*Hypertension is one of the non-communicable diseases that can kill people suddenly which in other terms is called "silent killer" where the suffering continues to increase every year Hypertensive patients are required to consume antihypertensive drugs and are balanced with the implementation of a healthy lifestyle, routine exercise and regulating dietary patterns where the three require commitment. Adherence to a hypertensive diet is one of the attempts to reduce the complications of hypertension. Adherence to the hypertensive diet will be well implemented if the patient can consistently follow the diet that has been recommended by the health care provider. **Method:** Accidental investigation, quantitative approach with cross sectional design, using the Chi Square test. The population in this microscope is the entire patient of hypertension in the working area Puskesmas Kaliwates with a sample of 197 respondents. **Results:** The results of the study showed a significant p of about  $0,000 < 0.05$  which means that there is a significant relationship between family support and hypertension diet compliance. **Discussion:** Factors affecting hypertensive patients' adherence to a hypertension diet on a regular basis can improve the stability of blood pressure conditions in hypertension patients.*

*Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Hypertension Diet*