



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI PENERAPAN GUIDED IMAGERY
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RS KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
RIZKY DWI LESTARI
NIM: 2101021020

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PENERAPAN GUIDED IMAGERY
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RS KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
RIZKY DWI LESTARI
NIM: 2101021020

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizky Dwi Lestari
NIM : 2101021020
Tempat, tanggal lahir : Jember, 22 Januari 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Padomasan, RT 001/RW 014, Dusun
Wringinsai, Kec. Jombang, Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Implementasi Penerapan *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada
Pasien Hipertensi Di Rs Koesnadi Bondowoso:

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



(Rizky Dwi Lestari)
NIM. 2101021020

MOTTO

“Maka barang siapa mengerjakan kebaikan sekecil apapun, niscaya dia akan melihat balasanNya”

(Qs. Al Zalzalah : 7)

“Jika kamu tidak mampu terbang, maka berlirilah. Hari ini kita akan bertahan. Jika kamu tak mampu berlari, maka berjalanlah”

(Rizky Dwi Lestari)

“Jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua”

(Buya Hamka)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sujud Syukur saya persembahkan kepada Allah SWT, yang Maha Agung, Maha Tinggi dan Maha Penyayang, serta lantunan Sholawat kepada Nabi Muhammad SAW, dan saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Sigit Hariyanto dan pintu surgaku Ibunda Qomariyah. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar Diploma. Banyak harapan yang beliau titipkan kepada saya, semoga saya dapat terus mewujudkannya. Ayah dan ibu sehat selalu, panjang umur dan bahagia.
2. Kakak Perempuanaku, Anisaul Mukodimah. A.Md. Kep yang menjadi salah satu sumber motivasi, dan selalu memberikan dukungan, serta mengajarkan untuk terus berusaha tiada henti untuk menjadi seseorang yang sukses seperti kakak sekarang, memberikan semangat dan contoh yang baik dalam menyelesaikan tanggung jawab yang telah diberikan, terimakasih sudah menjadi kakak yang bisa dibanggakan.
3. Teman-teman seperjuangan yang selalu membantu dan memotivasi serta memberikan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Almamater-ku kampus biru Universitas Muhammadiyah Jember tercinta yang telah mendidik saya dan memberikan pengalaman hidup yang sangat berharga.

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI PENERAPAN GUIDED IMAGERY TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RS KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

RIZKY DWI LESTARI

NIM: 2101021020

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapkan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Juni 2024

Pembimbing


(Dr. Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked.)
NPK. 196712161070448

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember 17 Juli 2024

Penguji I

Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK 1968120819305384

Penguji II

Ns. Yeni Suryaningsih, S.,Kep.,M.Kep
NPK 1979030111203734

Penguji III

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked
NPK 196712161070448

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

IMPLEMENTASI PENERAPAN GUIDED IMAGERY TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RS KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

RIZKY DWI LESTARI
21.01021.020

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Komarudin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK 1968120819305384
2. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK 1979030111203734
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NPK 197612161070448

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


(Ns. Sri Wahyuni A.S, Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK 19880303117003821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J selaku kaprodi Program Studi D3 Keperawatan.
3. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Kepada seluruh perawat dan Staf ruah sakit yang telah mengajarkan dan membimbing saya selama praktk di Rs Koesnadi Bondowoso.
6. Kepada keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Seoga keluarga dapat selalu mengimplementasikan *Guided Imagery* untuk encegah hipertensi.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari dengan sepenuh ati bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermannfaat.

Jember, 2 Juli 2024

Rizky Dwi Lestari

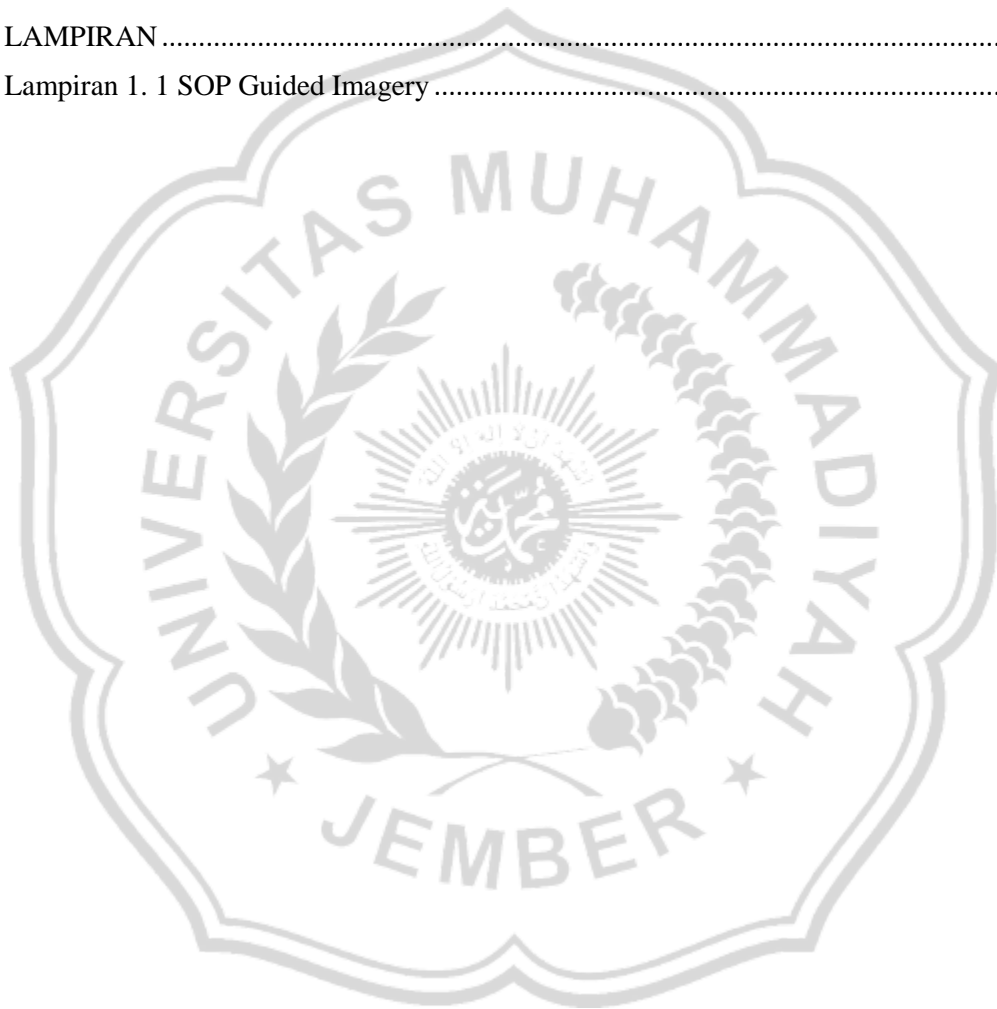
DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER	iii
SURAT PERNYATAAN	iii
KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	vii
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I	16
PENDAHULAN	16
1.1 Latar Belakang	16
1.2 Rumusan Masalah	19
1.3 Tujuan	19
1.3.1 Tujuan Umum	19

1.3.3	Tujuan Khusus.....	19
1.4	Manfaat.....	20
1.4.1	Manfaat Teoritis	20
1.4.4	Manfaat Praktis.....	20
BAB II	21
TINJAUAN PUSTAKA	21
2.1	Konsep Penyakit Hipertensi.....	21
2.1.1	Definisi Hipertensi	21
2.1.2	Anatomi	21
2.1.3	Klasifikasi.....	26
2.1.4	Etiologi	27
2.1.5	Manifestasi Klinis.....	28
2.1.6	Patofisiologi.....	29
2.1.1	Pathways.....	31
2.1.2	Penatalaksanaan.....	32
2.1.9	Pemeriksaan Penunjang.....	33
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan	33
2.2.1	Pengkajian	33
2.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	37
2.2.3	Rencana Tindakan	38
2.2.4	Implementasi Keperawatan	38
2.2.5	Evaluasi Keperawatan	39
2.2.6	Penelitian Terkait	39
2.3.	Konsep Guided Imagery	41
BAB III	43
METODE PENELITIAN	43
3.1	Desain Penelitian.....	43
3.2	Subyek Penelitian.....	43
3.3	Fokus Penelitian.....	43
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	43
3.5	Definisi Operasional	44
3.6	Instrumental Penelitian.....	44
3.7	Metode Pengumpulan Data.....	44

3.8	Alur Pelaksanaan Penelitian.....	45
3.9	Analisis Data dan Penyajian data.....	46
3.10	Etik Penelitian.....	47
BAB IV.....		49
PEMBAHASAN DAN HASIL.....		49
4.1	Identitas Klien.....	49
4.2	Riwayat Keperawatan.....	49
4.2.1	Keluhan Utama.....	49
4.2.2	Riwayat Penyakit Sekarang.....	49
4.2.3	Riwayat Kesehatan Dahulu.....	50
4.2.4	Riwayat Kesehatan Keluarga.....	50
4.2.5	Keadaan Lingkungan Yang Mempengaruhi Timbulnya Penyakit.....	51
4.2.6	Pola Fungsi Kesehatan.....	51
4.2.7	Pemeriksaan Fisik.....	52
4.2.8	Pemeriksaan Diagnostik.....	56
4.2.9	Terapi.....	57
4.3	Analisa Data.....	58
4.4	Diagnosis Keperawatan.....	59
4.5	Rencana Tindakan.....	60
4.6	Implementasi Keperawatan.....	62
4.7	Evaluasi.....	64
4.8	Pembahasan.....	67
4.8.1	Gambaran Pengkajian Ny. M.....	67
4.8.2	Gambaran Diagnosa Keperawatan.....	67
4.8.3	Gambaran Rencana Tindakan Keperawatan.....	68
4.8.4	Gambaran Implementasi Keperawatan.....	69
4.8.5	Gambaran Evaluasi Keperawatan.....	70
BAB V.....		72
PENUTUP.....		72
5.1	Kesimpulan.....	72
5.1.1	Pengkajian.....	72
5.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	72
5.1.3	Intervensi Keperawatan.....	73

5.1.4	Implementasi Keperawatan	73
5.1.5	Evaluasi keperawatan	73
5.2	Saran.....	74
5.2.1	Bagi Perawat.....	74
5.2.2	Bagi Rumah Sakit.....	74
5.2.3	Bagi Keluarga.....	74
5.2.4	Bagi Institusi Pendidikan.....	74
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN		78
Lampiran 1. 1 SOP Guided Imagery		78



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi jantung.....	21
Gambar 2. 2 Pathway	31
Gambar 2. 3 Alur penelitian.....	45



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.1 Penelitian Terkait	39
Tabel 3.5. 1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1. 1 Pemeriksaan Diagnostik	56
Tabel 4.1. 2 Analisa Data	58
Tabel 4.1. 3 Intervensi Keperawatan	60
Tabel 4.1. 4 Implementasi	62



LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 SOP Guided Imagery.....	78
Lampiran 1. 2 Lembar Observasi.....	80
Lampiran 1. 3 Surat Keterangan lulus kaji etik	81
Lampiran 1. 4 Surat permohonan spengambilan kasus.....	82
Lampiran 1. 5 Surat keterangan pengambilan data.....	83
Lampiran 1. 6 Surat rekomendasi penelitian dari RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso	84
Lampiran 1. 7 Checklist persyaratan penelitian.....	85
Lampiran 1. 8 Surat Keterangan selesai penelitian.....	86
Lampiran 1. 9 Lembar konsultasi KTI.....	87
Lampiran 1. 10 Surat keterangan bebas plagiasi.....	88

