



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKTIVITAS MENGGUNAKAN GAWAI  
DENGAN DIMENSI RESPONSIF PADA MAHASISWA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**Suster Susilowati  
20.1101.1087**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKTIVITAS MENGGUNAKAN GAWAI  
DENGAN DIMENSI RESPONSIF PADA MAHASISWA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Suster Susilowati**  
**20.1101.1087**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**


**HUBUNGAN AKTIVITAS MENGGUNAKAN GAWAI  
DENGAN DIMENSI RESPONSIF PADA MAHASISWA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Suster Susilowati  
20.1101.1087

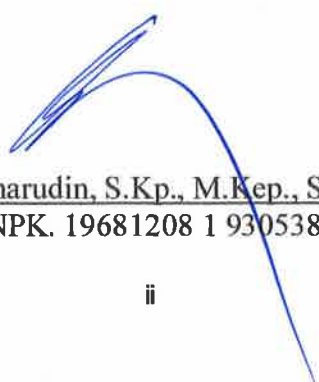
Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan TIM Penguji Skripsi Program Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2024

Pembimbing I

  
Ns. Yeni Suryaningsih., S.Kep., M.Kep.  
NPK. 19790301 1 1203734

Pembimbing II

  
Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NPK. 19681208 1 9305384

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN AKTIVITAS MENGGUNAKAN GAWAI DENGAN DIMENSI RESPONSIF PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Suster Susilowati  
20.1101.1087

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2024

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK. 19841224 1 1103586
2. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih., S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK. 19790301 1 1203734
3. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)  
NPK. 19681208 1 9305384

Mengetahui,  
★ Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ★  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M.Kes., Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2024

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 19841224 1 1103586

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M. Kep.  
NPK. 19790301 1 1203734

Penguji III



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NPK. 19681208 1 9305384



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suster Susilowati  
NIM : 2011011087  
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 29 Juni 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dsn. Krajan RT 047/RW 006 Desa Jarit, Kecamatan  
Candipuro, Kabupaten Lumajang  
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Aktivitas Menggunakan Gawai Dengan Dimensi Responsif Pada Mahasiswa  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 16 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

( Suster Susilowati )  
NIM. 2011011087

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Terimakasih kepada:

1. Allah SWT dengan kelimpahan rahmatnya telah membantu saya dalam kelancaran dan jatuh bangun terhadap penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya Alm. Ayah Sokir Dian Santang dan Ibu Sukarsih yang saya sayangi telah, mendoakan dengan tulus serta mensupport dan selalu mendukung saya, menguatkan saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang tidak ada duanya. Terimakasih banyak, karena ayah dan ibu saya bisa menyelesaikan ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing dan penguji:
  - a. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M.Kep. (Ketua Penguji)
  - b. Ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep. (Pembimbing I)
  - c. Bapak Ns. Komarudin, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.J. (Pembimbing II)

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu buat saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Bapak/Ibu dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu persatu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Mas David Akbar Zulkarnain Amd.Kep yang telah menemani saya serta memotivasi dengan saran-saran yang baik dan bersedia meluangkan waktu untuk membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat-sahabat saya Erika Damayanti, Indra Rahmadsyah, Lukman Novansah, Sonea Ulviyatin, dan Nur Intan Ayu B. yang telah *support* saya dalam keadaan apapun.
7. Teman-teman seperjuangan Angkatan 20 yang selalu memberi semangat, *support* kepada saya dan satu sama lain dalam segala hal.
8. Almamater tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.



## MOTTO

Allah tau prosesmu, Allah tau niat baikmu, tenanglah Allah pasti bantu urusanmu.

“ Tidak ada sehelai daun pun yang gugur yang tidak diketahui-Nya ”

( Q.S Al-An'am ayat 59 )

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan ”

( Surat Asy-Syarh ayat 5-6 )

“ Tunjukan Saja Wisuda-mu, Jangan Tunjukan Susah dan Sedihmu Sebab Orang Lain Tidak Akan Peduli ”

( Susi )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Aktivitas Menggunakan Gawai Dengan Dimensi Responsif Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M.Kes., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus ketua penguji yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya .
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus pembimbing I serta penguji II yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya.
5. Ns. Komarudin, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.J., dosen pembimbing II sekaligus penguji III yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya.

6. Rekan-rekan di Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2020.
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih terdapat banyak kekurangan maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 23 Juli 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>7</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
<b>A. Konsep Dimensi Responsif dalam Komunikasi</b> .....	<b>8</b>
1. Pengertian Dimensi Komunikasi.....	8
2. Proses Komunikasi.....	9
3. Macam komunikasi.....	10
4. Prinsip Komunikasi.....	11
5. Dimensi Hubungan.....	12
<b>B. Konsep Gawai</b> .....	<b>14</b>
1. Pengertian Gawai.....	14
2. Macam-Macam Gawai.....	15
3. Penggunaan Gawai.....	16
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Gawai.....	18
5. Fungsi dan Manfaat Gawai.....	20
6. Intensitas Penggunaan Gawai.....	20
7. Pengaruh Positif.....	21
8. Pengaruh Negatif.....	22
<b>C. Model Konseptual Calista Roy</b> .....	<b>22</b>
1. Paradigma Keperawatan Menurut Sister Calista Roy.....	23
2. Teori Adaptasi Sister Calista Roy.....	26
<b>D. Masa Perkembangan Dewasa</b> .....	<b>31</b>
<b>E. Penelitian Terkait</b> .....	<b>34</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>37</b>
<b>A. Kerangka Konsep</b> .....	<b>37</b>
<b>B. Hipotesis</b> .....	<b>37</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>38</b>
<b>A. Desain Penelitian</b> .....	<b>38</b>
<b>B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling</b> .....	<b>38</b>
1. Populasi.....	38

2. Sampel .....	38
3. Besar Sampel.....	40
4. Teknik Sampling.....	40
<b>C. Definisi Operasional.....</b>	<b>40</b>
<b>D. Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>42</b>
<b>E. Alat Pengumpul Data.....</b>	<b>42</b>
<b>F. Instrument Penelitian.....</b>	<b>42</b>
<b>G. Prosedur Pengumpulan Data.....</b>	<b>43</b>
<b>H. Analisis Data.....</b>	<b>44</b>
<b>I. Pengolahan Data.....</b>	<b>45</b>
<b>J. Etika Penelitian.....</b>	<b>48</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
<b>A. Data Umum.....</b>	<b>50</b>
<b>B. Data Khusus.....</b>	<b>52</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
<b>A. Interpretasi Hasil Dan Diskusi Hasil.....</b>	<b>54</b>
<b>B. Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>60</b>
<b>C. Implikasi Terhadap Keperawatan.....</b>	<b>61</b>
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>63</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>64</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>103</b>

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.2. Penelitian Terkait .....	34
Tabel 4.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	41
Tabel 5.1.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Juni 2024 .....	50
Tabel 5.1.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pada Mahasiswa Baru Angkatan 2023 S1-Ilmu Kesehatan FIKES UNMUH Jember Juni 2024 .....	51
Tabel 5.1.3 Distribusi Responden Berdasarkan Aktivitas Tambahan Pada Mahasiswa Baru Angkatan 2023 S1-Ilmu Kesehatan FIKES UNMUH Jember Juni 2024 .....	51
Tabel 5.1.4 Distribusi Frekuensi Aktivitas Menggunakan Gawai Pada Mahasiswa di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	52
Tabel 5.1.5 Distribusi Frekuensi Dimensi Responsif Pada Mahasiswa di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	52
Tabel 5.1.6 Hubungan Aktivitas Menggunakan Gawai Dengan Dimensi Responsif Pada Mahasiswa di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember .....	53

## DAFTAR BAGAN

Hal

Bagan 3.1. Kerangka Konsep Hubungan Aktivitas Menggunakan Gawai Dengan Dimensi Responsif Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember .....	37
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kisi-Kisi Instrumen
- Lampiran 2: Kuesioner Penelitian Aktivitas Menggunakan Gawai
- Lampiran 3: Kuesioner Penelitian Dimensi Responsif
- Lampiran 4: Lembar Informend Consent
- Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Lembar Pengesahan Judul
- Lampiran 7: Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8: Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 9: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10: Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11: Surat Keterangan Telah Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 : Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 14 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian