



SKRIPSI

**HUBUNGAN RESIKO JATUH DENGAN AKTIVITAS FISIK
PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh:

Fitria Malya Rizki Setyo

23.1101.1158

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN RESIKO JATUH DENGAN AKTIVITAS FISIK
PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Fitria Malya Rizki Setyo

23.1101.1158

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN RESIKO JATUH DENGAN AKTIVITAS FISIK
PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA KABUPATEN BONDOWOSO**

**Fitria Malya Rizki Setyo
23.1101.1158**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I



**Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614**

Pembimbing II



**Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586**

PENGESAHAN

**HUBUNGAN RESIKO JATUH DENGAN AKTIVITAS FISIK
PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA KABUPATEN BONDOWOSO**

**Fitria Malya Rizki Setyo
23.1101.1158**

Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK.1979030111203734

()

2. Penguji I : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK.1986051711503614

()

3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK.1984122411103586

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK.1979030111203734

Penguji II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK.1986051711503614

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK.1984122411103586



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FITRIA MALYA RIZKI SETYO
NIM : 2311011158
Tempat, tanggal lahir : BONDOWURO, 12 Februari 1998
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. KH. AGUS SALIM NO. 05 RT 17 RW 04
BUNDUNGAN BONDOWURO JAWA TIMUR
Jurusan/Program Studi : S1 ILMU KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Risiko Jatuh Dengan Aktivitas Fisik pada Lansia Di
UPT Pelayanan Sosial Trenggeng Kediri Kabupaten Bondowuro

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(FITRIA MALYA RIZKI SETYO)
NIM. 2311011158

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran serta inayahnya yang telah memberikan kelancaran, kesabaran dan ketabahan dalam melakukan penyusunan tugas akhir ini. Tugas akhir saya ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri. Tidak lepas pula terdapat dukungan, nasehat dan juga doa-doa atas orang-orang yang saya hormati dan sayangi berada pada sekeliling saya diantaranya:

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah membantu dalam kelancaran dan perjuangan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Kepada kedua orang tua saya yang tercinta yaitu Papa Mathew Lobo dan Mama Ririn Yuniati yang jauh di Dubai, Nenek tercinta Sittiya, adik saya Farah Evangline Sarafina Lobo dan Benjamin Jacob Lobo yang telah mendoakan dengan tulus serta mensupport saya dalam kondisi apapun. Terimakasih banyak karena berkat doa dan dukungan kalian saya bisa sampai pada titik ini.
3. Terimakasih Kepada Alm Habib Saleh Jufry, Umik Risma, Abang Gattadah, Kak Hanan, Tante Mona, Kak Laura, Abang Fahmi, Mba Aris, Om Dani, Om Bayu, Om Andrian, Tante Lastri, Om Aa, Om Suher, Tante Nur, Mas Rani, Mba lia, Omah, Kong, Keluarga Bondowoso, Keluarga Solo-Palembang serta seluruh keluarga besar yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang telah mendoakan tulus serta mensupport saya dalam kondisi apapun.

4. Terimakasih kepada diri saya sendiri karena sudah bertahan dan tetap kuat hingga saat ini. Terimakasih karena tidak menyerah dan selalu yakin bahwa bisa menyelesaikan proses yang tidak mudah. Terimakasih banyak atas kerja kerasnya sudah mampu ada titik ini.
5. Dosen pembimbing saya Ns.Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes dan Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep, yang senantiasa memberikan motivasi, masukan dukungan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat terbaikku Novia Anggraeni dan Angger Yudha Pratama yang selalu menemani proses naik turun kehidupan saya, serta seluruh teman-teman yang selalu ada bersama saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
8. Teman seperjuangan Dwike, Lintang, Fahmita, Devi, Mala, Robby terimakasih telah berjuang, memotivasi bersama dan saling menguatkan satu sama lain.
9. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2016 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini

MOTTO

“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti kami akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab-Ku sangat pedih”

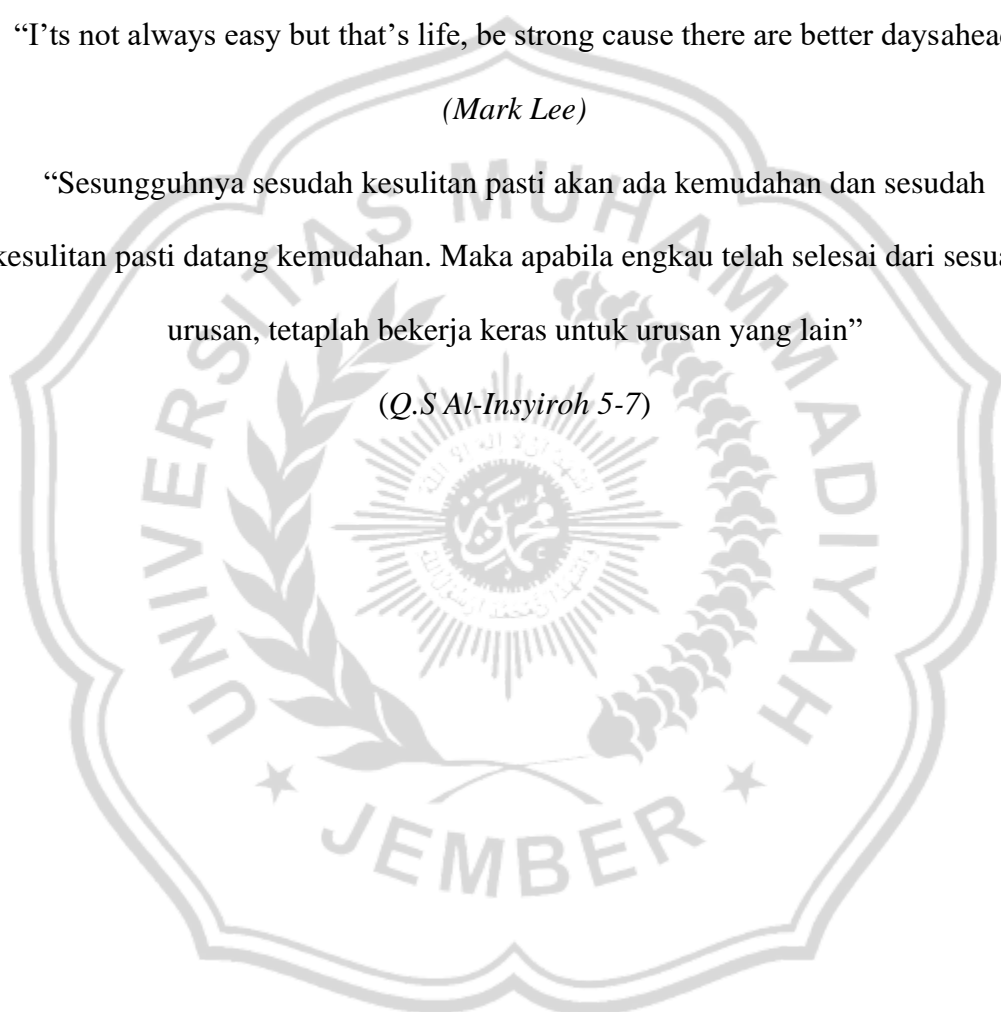
(Q.S Ibrahim: 7)

“It's not always easy but that's life, be strong cause there are better days ahead

(Mark Lee)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan pasti akan ada kemudahan dan sesudah kesulitan pasti datang kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai dari sesuatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain”

(Q.S Al-Insyiroh 5-7)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq hidayah beserta inayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Resiko Jatuh Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Bondowoso”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi salah satu tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan Penelitian.
4. N.s Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, motivasi dan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. N.s Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang

telah memberikan arahan, masukan, motivasi dan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan tugas akhir ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.



DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Lansia	9
B. Konsep Resiko Jatuh	11
C. Konsep Aktivitas Fisik	17
D. Konsep Teori Functional Consequences	21
F. Kerangka Teori	27

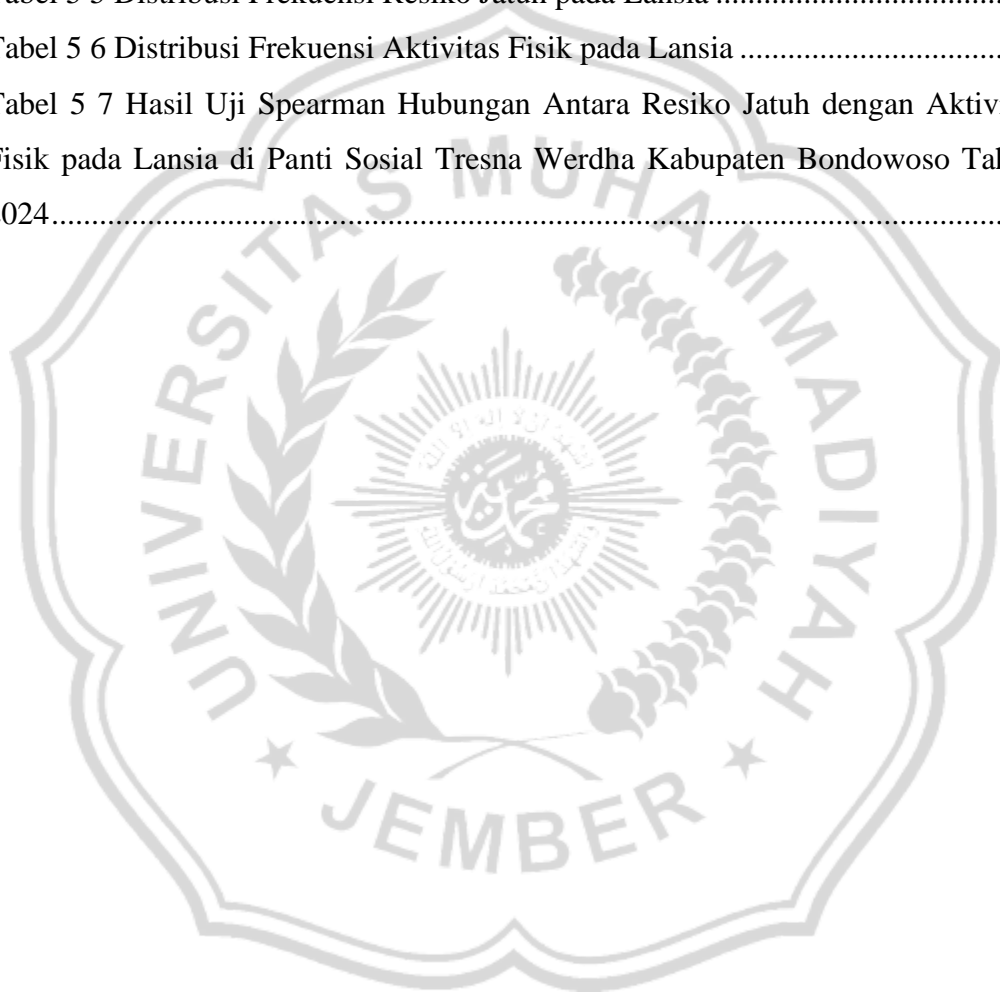
BAB III	28
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	28
A. KERANGKA KONSEP	28
B. Hipotesis	29
BAB IV	30
METODE PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian	30
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	30
C. Definisi Operasional	33
D. Tempat Penelitian	34
E. Waktu Penelitian	34
F. Etika Penelitian	34
G. Alat Pengumpulan Data	35
H. Prosedur Pengumpulan Data	35
I. Rencana Analisa Data	36
J. Analisa Data	38
BAB V	40
HASIL PEENLITIAN	40
A. Data Umum	40
B. Data Khusus	42
BAB VI	45
PEMBAHASAN	45
A. Intepretasi Dan Hasil Diskusi	45
B. Keterbatasan Penelitian	52
C. Implikasi terhadap pelayanan kesehatan	52
BAB VII	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53

B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 Definisi Operasional	33
Tabel 5 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Lansia	40
Tabel 5 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia.....	41
Tabel 5 3 Distribusi Frekuensi Status Pernikahan Lansia.....	41
Tabel 5 4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Lansia	42
Tabel 5 5 Distribusi Frekuensi Resiko Jatuh pada Lansia	43
Tabel 5 6 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik pada Lansia	43
Tabel 5 7 Hasil Uji Spearman Hubungan Antara Resiko Jatuh dengan Aktivitas Fisik pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Bondowoso Tahun 2024.....	44



DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Kerangka Teori <i>Functional Consequences</i>	26
Bagan 2 2 Kerangka Teori Hubungan Antara Resiko Jatuh dengan Aktivitas Fisik pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Bondowoso	27
Bagan 3 1 kerangka konsep Hubungan Antara Resiko Jatuh dengan Aktivitas Fisik pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Bondowoso	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	61
Lampiran 3 Data Umum.....	62
Lampiran 4 Kuesioner Resiko Jatuh	63
Lampiran 5 Kuesioner Aktivitas Fisik	65
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian	66
Lampiran 7 Surat Izin Bakesbangpol Jawa Timur.....	67
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dinas Sosial Jawa Timur	68
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian	69
Lampiran 10 Persetujuan Etik.....	70
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	71
Lampiran 12 Surat Bebas Plagiasi	72
Lampiran 13 Uji Statistik Distribusi Frekuensi	73
Lampiran 14 Korelasi <i>Spearman's Rho</i>	75
Lampiran 15 Tabulasi Silang	76
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	77
Lampiran 17 Hasil Rekapitulasi Responden	78