

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024
Fitria Malya Rizki Setyo

Hubungan Resiko Jatuh Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Bondowoso

xvii + 57 Halaman + 3 Bagan + 8 Tabel + 18 Lampiran

Abstrak

Lanjut usia mengalami kemunduran dalam fungsi fisik maupun sosial. Kemunduran pada lanjut usia menyebabkan penurunan aktivitas fisik serta resiko jatuh yang dialami para lanjut usia seiring bertambahnya jumlah usia. Faktor resiko jatuh pada lanjut usia dipengaruhi penurunan aktivitas fisik. Untuk mengetahui hubungan Resiko Jatuh Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Bondowoso. Desain penelitian ini menggunakan korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 80 lansia menggunakan teknik sampling *simple random sampling*. Pada penelitian ini menggunakan analisis uji statistik *Spearman Rho*. Hasil penelitian diperoleh dengan r hitung 0,329 yang termasuk kedalam kategori rendah (0,20-0,399). Arah kolerasi pada hasil penelitian ini adalah positif (+). Dengan demikian H1 diterima yang berarti ada Hubungan Antara Resiko Jatuh dengan Aktivitas Fisik pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Bondowoso. Dari hasil penelitian ini diharapkan lansia lebih berhati-hati dalam melakukan aktivitas fisik agar mengurangi tingkat risiko jatuh dan Tenaga kesehatan dapat mengantisipasi terjadinya risiko jatuh pada lansia dengan memberikan motivasi latihan fisik seperti menjelaskan dampak risiko jatuh dan manfaat melakukan latihan fisik.

Kata kunci: Aktivitas Fisik, Resiko Jatuh, Lansia

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, July 2024

Fitria Malya Rizki Setyo

The Relationship between Fall Risk and Physical Activity in the Elderly at Upt Tresna Werdha Social Services Bondowoso Regency

xvii + 57 Pages + 3 Charts + 8 Tables + 18 Appendices

Abstract

The elderly experience a decline in physical and social functions. Setbacks in the elderly cause a decrease in physical activity and the risk of falls experienced by the elderly as they age. Risk factors for falls in the elderly are influenced by decreased physical activity. To determine the relationship between the risk of falling with physical activity in the elderly at Upt Tresna Werdha Social Services Bondowoso Regency. This research design uses a correlative with a cross sectional approach. The sample size was 80 elderly using simple random sampling technique. In this study using Spearman Rho statistical test analysis. The results of the study obtained with r count 0.329 which is included in the low category (0.20-0.399). The direction of correlation in the results of this study is positive (+). This H1 is accepted, which means that there is a relationship between the risk of falling with physical activity in the elderly at the Bondowoso Regency Tresna Werdha Social Home. From the results of this study, it is hoped that the elderly will be more careful in carrying out physical activities in order to reduce the level of risk of falling and health workers can anticipate the risk of falling in the elderly by providing physical exercise motivation such as explaining the impact of the risk of falling and the benefits of doing physical exercise.

Keywords: *Physical Activity, Fall Risk, Elderly*