



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN PEMBERIAN REBUSAN
DAUN SIRIH MERAH DI DESA DUKUH MENCEK JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi "Ners"

Oleh :

**Retno Ayu Purwaningsih, S.Kep.
NIM. 2301031024**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN PEMBERIAN REBUSAN
DAUN SIRIH MERAH DI DESA DUKUH MENCEK JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :

**Retno Ayu Purwaningsih, S.Kep.
NIM. 2301031024**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika kemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Jember, Juli 2024

Nama : Retno Ayu Purwaningsih, S.Kep
NIM : 2301031024
Tanda tangan :



MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

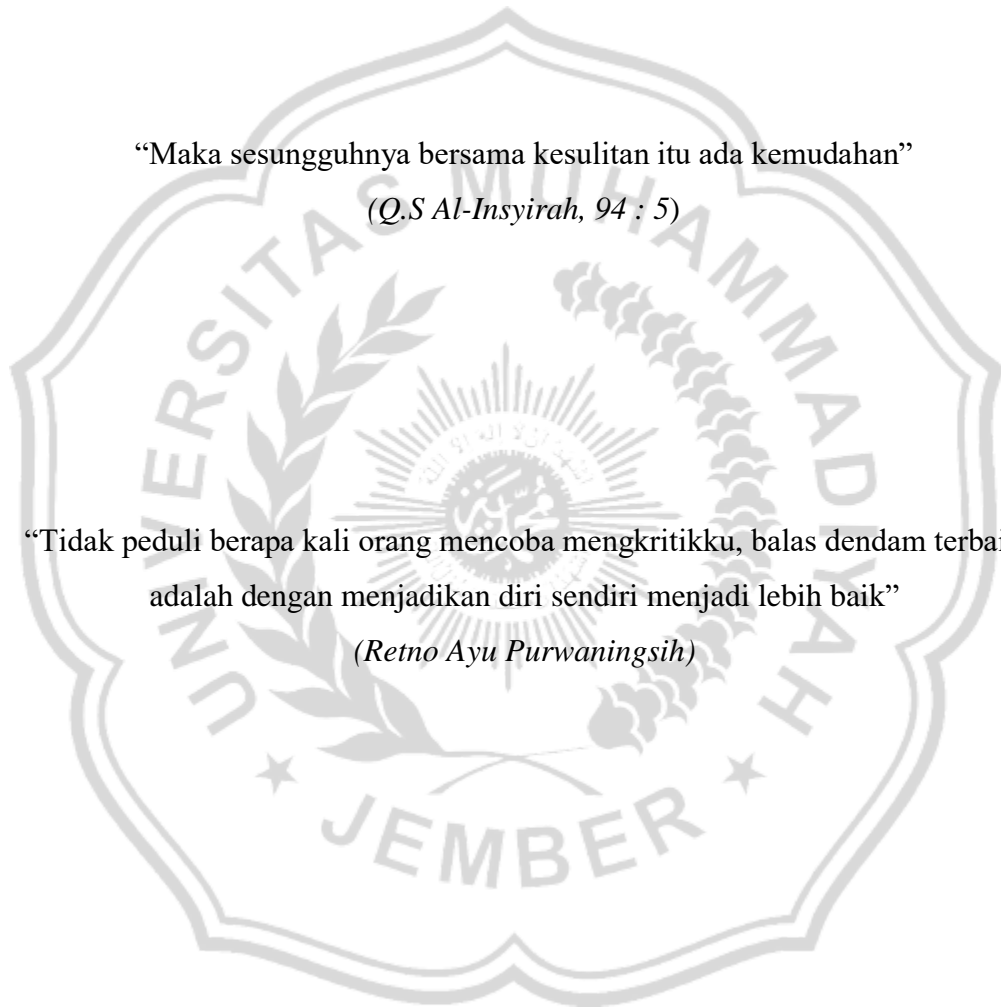
(Q.S Al-Baqarah, 2 : 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah, 94 : 5)

“Tidak peduli berapa kali orang mencoba mengkritikku, balas dendam terbaik adalah dengan menjadikan diri sendiri menjadi lebih baik”

(Retno Ayu Purwaningsih)



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH DI DESA DUKUH MENCEK JEMBER

Oleh :

Retno Ayu Purwaningsih, S.Kep.

NIM. 2301031024

Karya Ilmiah Akhir ini diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Dosen Pembimbing

(Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.)

NPK. 19860517 1 1403614

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH DI DESA DUKUH MENCEK JEMBER

Oleh :
Retno Ayu Purwaningsih, S.Kep.
NIM. 2301031024

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji,

1. Penguji 1 : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 19841224 1 1103586
2. Penguji 2 : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 19681208 1 9305384
3. Penguji 3 : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 19860517 1 1403614

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini penulis banyak dibantu dan dibimbing dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku ketua Program Studi Profesi Ners
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu dan membimbing dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini
5. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu dan membimbing dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini
6. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan meluangkan waktu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini
7. Pemerintah Desa Dukuhmencek Kecamatan Sukorambi dan responden dalam penelitian ini atas pemberian kesempatan, kepercayaan dan data informasi kepada peneliti
8. Kedua orang tua saya Bapak Kabul Rusni dan Ibu Suparti. Bapak dan Ibu tersayang yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta dan dukungan. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk menggapai cita-citanya.
9. Sahabat saya dan teman-teman profesi ners A14 yang telah berjuang bersama dan saling membantu dari awal hingga akhir

10. Seluruh pihak yang telah banyak memberikan dukungan demi terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini

Semoga dukungan dan hal baik yang telah diberikan kepada penulis, dibalas oleh Allah SWT dan semoga Karya Ilmiah Akhir ini bisa bermanfaat. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Jember, 21 Juli 2024

Penulis



DAFTAR ISI

	Hal.
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
DAFTAR ISI	ix
Hal.	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
Hal.	xi
Abstrak	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Keluarga.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Tipe Keluarga.....	7
2.1.3 Fungsi Keluarga	11
2.1.4 Struktur Keluarga.....	13
2.1.5 Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan.....	14
2.2 Konsep Dasar Diabetes Melitus	15
2.2.1 Definisi.....	15
2.2.2 Klasifikasi	15
2.2.3 Etiologi.....	17
2.2.4 Manifestasi Klinis	18
2.2.5 Patofisiologi	19
2.2.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	20
2.2.7 Penatalaksanaan	21
2.3 Konsep Dasar Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	23
2.3.1 Definisi.....	23
2.3.2 Etiologi.....	23
2.3.3 Manifestasi Klinis	24
2.3.4 Penatalaksanaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	24
2.4 Konsep Dasar Daun Sirih Merah pada Pasien Diabetes Melitus dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	25
2.4.1 Definisi Daun Sirih Merah.....	25
2.4.2 Kandungan Kimia Daun Sirih Merah	25
2.4.3 Manfaat Daun Sirih Merah	26
2.4.4 Pengolahan Daun Sirih Merah	26
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	27

2.5.1 Pengkajian.....	27
2.5.2 Diagnosis Keperawatan	30
2.5.3 Intervensi Keperawatan	30
2.5.4 Implementasi.....	30
2.5.5 Evaluasi.....	31
2.5.6 Keaslian Penelitian.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.3 Subjek Penelitian	32
3.4 Pengumpulan Data.....	32
3.5 Etik Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil.....	36
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	36
4.1.2 Pengkajian Klien 1	36
4.1.3 Pengkajian Klien 2	39
4.1.4 Pengkajian Klien 3	42
4.1.5 Analisa Data.....	45
4.1.6 Diagnosa Keperawatan	48
4.1.7 Perencanaan	57
4.1.8 Pelaksanaan.....	59
4.1.9 Evaluasi.....	62
4.2 Pembahasan	68
4.2.1 Pengkajian.....	68
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	70
4.2.3 Intervensi Keperawatan	72
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	74
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	75
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
5.1 Kesimpulan.....	77
5.1.1 Pengkajian.....	77
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	77
5.1.3 Intervensi Keperawatan	78
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	78
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	78
5.2 Saran	79
5.2.1 Klien dan Keluarga	79
5.2.2 Perawat.....	79
5.2.3 Peneliti Selanjutnya	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian.....	31
Tabel 4. 1 Identitas Klien 1	36
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit	37
Tabel 4. 3 Fungsi dan Tugas Keperawatan Keluarga	37
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik	38
Tabel 4. 5 Identitas Klien 2.....	39
Tabel 4. 6 Riwayat Penyakit	39
Tabel 4. 7 Fungsi dan Tugas Keperawatan Keluarga	40
Tabel 4. 8 Pemeriksaan Fisik	40
Tabel 4. 9 Identitas Klien 3	42
Tabel 4. 10 Riwayat Penyakit	42
Tabel 4. 11 Fungsi dan Tugas Keperawatan Keluarga	43
Tabel 4. 12 Pemeriksaan Fisik	43
Tabel 4. 13 Analisa Data Klien 1	45
Tabel 4. 14 Analisa Data Klien 2	45
Tabel 4. 15 Analisa Data Klien 3	47
Tabel 4. 16 Diagnosa Keperawatan Klien 1.....	48
Tabel 4. 17 Diagnosa Keperawatan Klien 2.....	51
Tabel 4. 18 Diagnosa Keperawatan Klien 3.....	53
Tabel 4. 19 Perencanaan Asuhan Keperawatan Keluarga	57
Tabel 4. 20 Implementasi Asuhan Keperawatan Keluarga Klien 1	59
Tabel 4. 21 Implementasi Asuhan Keperawatan Keluarga Klien 2.....	60
Tabel 4. 22 Implementasi Asuhan Keperawatan Keluarga Klien 3.....	61
Tabel 4. 23 Evaluasi Asuhan Keperawatan Keluarga Klien 1	62
Tabel 4. 24 Evaluasi Asuhan Keperawatan Keluarga Klien 2	64
Tabel 4. 25 Evaluasi Asuhan Keperawatan Keluarga Klien 3	66