



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS  
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
DENGAN PEMBERIAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI  
RUANG LAVENDER RSD dr .SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi "Ners"

Oleh:

Putri Ramadani, S.Kep

NIM. 2301031040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS  
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
DENGAN PEMBERIAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI  
RUANG LAVENDER RSD dr .SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Putri Ramadani,S.Kep

NIM. 2301031040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2024**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Ramadani  
NIM : 2301031040  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 29 Desember 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Himalaya Gg. 09, NO. 14A, Triwung Lor,  
Kota Probolinggo  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :  
Asuhan keperawatan pada klien dengan Pelester menurut dengan ketidakstabilan  
kadar glukosa darah dengan Pemberian terapi Relaksasi otot progresif  
di Ruang Cavender RSD dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 19 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Putri Ramadani  
NIM.2301031040

## MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada kemudahan. Karena itu bila kau telah selesai (mengerjakan yang lain) dan kepada Allah, berharaplah”

(QS Al Insyirah : 68)

“Hidup yang tidak teruji adalah hidup yang tidak layak untuk dihidupi. Tanda manusia masih hidup adalah ketika ia mengalami ujian, kegagalan dan penderitaan”

(Socrates)

“Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh. Buka mata, jembarkan telinga, perluas hati. Sadari kamu ada pada hari ini, bukan kemarin atau besok, nikmati setiap momen dalam hidup, berpetualanglah”

(Ayu Estianingtyas)



## HALAMAN PERSETUJUAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN PEMBERIAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUANG LAVENDER RSD dr .SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Putri Ramadani, S.Kep

NIM. 2301031040

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya  
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2024

Pembimbing



(Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kep)

NPK. 1981080710310368

## LEMBAR PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN PEMBERIAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUANG LAVENDER RSD dr .SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Putri Ramadani, S.Kep  
NIM. 2301031040

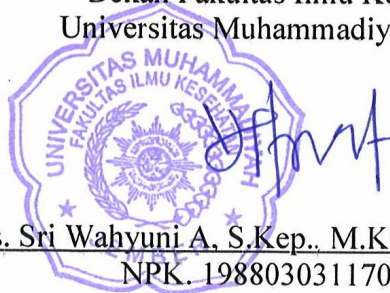
Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir (KIA) pada  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2024

Penguji

1. Penguji I : Asmuji, SKM.,M.Kep (.....)  
NIP.197206152005011004
2. Penguji II: Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK.1979070110112289
3. Penguji III: Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes (.....)  
NPK. 1981080710310368

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Kaprodi Program Studi Ners
3. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
4. Orang tua saya beserta seluruh keluarga besar yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Patner saya beserta teman – teman yang telah banyak membantu dan saling support dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat amin.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>.....</b>
<b>HALAMAN DALAM .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Diabetes Melitus .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Etiologi .....	7
2.1.3 Patofisiologi.....	9
2.1.4 Klasifikasi.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan.....	12
2.2 Konsep Relaksasi Otot Progresif .....	15
2.2.1 Definisi .....	15
2.2.2 Manfaat.....	15



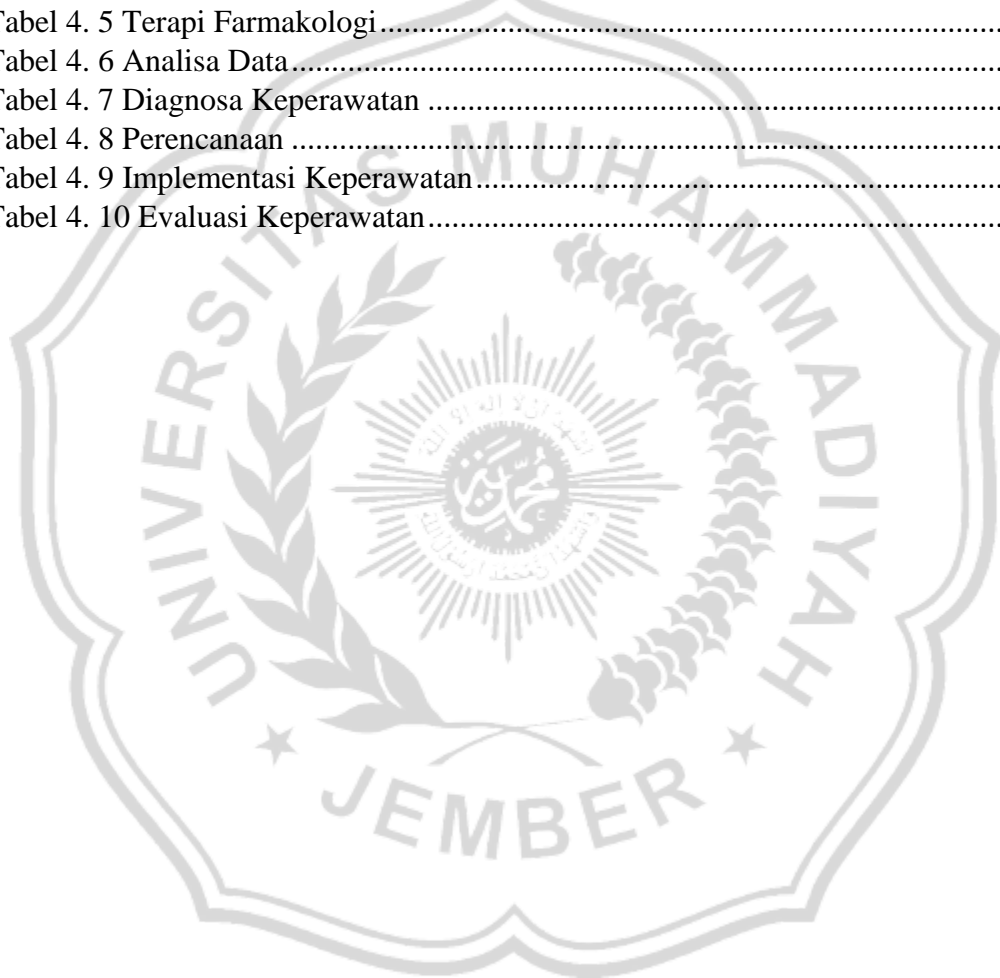
2.2.3 Patofisiologi.....	16
2.2.4 Pathway .....	17
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	18
2.3.1 Pengkajian .....	18
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	21
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	23
2.3.4 Implementasi Keperawatan .....	26
2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	26
2.3.6 Keaslian Penelitian .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Subjek Penelitian.....	29
3.3 Fokus Penelitian .....	29
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.5 Instrumen Penelitian .....	29
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	30
3.7 Analisa data dan penyajian data.....	31
3.8 Etik Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Hasil .....	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
4.1.2 Pengkajian .....	33
4.1.3 Analisa Data .....	36
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	37
4.1.5 Perencanaan .....	38
4.1.6 Implementasi .....	41
4.1.7 Evaluasi .....	46
4.2 Pembahasan .....	50
4.2.1 Pengkajian .....	50
4.2.2 Diagnosis Keperawatan .....	53
4.2.3 Perencanaan .....	54
4.2.4 Implementasi Keperawatan .....	55
4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
5.1 Kesimpulan .....	58

5.2 Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Kriteria Diagnostik Pradiabetes .....	12
Tabel 2 2 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 2 3 Keaslian penelitian.....	26
Tabel 4. 1 Identitas pasien.....	33
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan Klien.....	34
Tabel 4. 3 Pemeriksaan fisik .....	34
Tabel 4. 4 Hasil Pemeriksaan Diagnostik .....	35
Tabel 4. 5 Terapi Farmakologi.....	35
Tabel 4. 6 Analisa Data.....	36
Tabel 4. 7 Diagnosa Keperawatan .....	37
Tabel 4. 8 Perencanaan .....	38
Tabel 4. 9 Implementasi Keperawatan.....	41
Tabel 4. 10 Evaluasi Keperawatan.....	46



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 WOC Diabetes Melitus ..... 17



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	64
Lampiran 2 Lembar Konsul KIA .....	65
Lampiran 3 Surat Bebas Plagiasi .....	66
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan.....	67
Lampiran 5 Lembar Pengesahan KIA.....	68
Lampiran 6 SOP Relaksasi Otot Progresif.....	69
Lampiran 7 SOP Pemeriksaan Gula Darah.....	71

