

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 23 Juli 2024

Putri Ramadani, S.Kep

Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Di Ruang Lavender RSD dr. Soebandi Jember

xi+ 62 halaman + 9 tabel+ 7 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Diabetes mellitus merupakan masalah keperawatan yang dapat berdampak negatif pada kemampuan pasien untuk memenuhi kebutuhan dasarnya sehingga diperlukan penanganan yang menyeluruh. **Metode:** Studi kasus ini memaparkan asuhan keperawatan pada pasien dengan diabetes melitus dengan metode wawancara, observasi, studi dokumen dan pemeriksaan fisik di ruang Lavender RSD dr. Soebandi Jember. **Hasil:** Berdasarkan tindakan yang telah diberikan kepada 3 klien didapatkan hasil terdapat penurunan kadar gula darah, tanda – tanda vital dalam rentang normal dan klien mampu dalam melakukan terapi relaksasi otot progresif. **Kesimpulan:** Dari ketiga klien yang sudah dilakukan intervensi relaksasi otot progresif selama 3 hari dalam waktu kurang lebih 10 menit didapatkan hasil penurunan kadar gula darag pada setiap klien. **Saran:** Penelitian ini bisa menjadi tambahan pengetahuan dan dapat meningkatkan pelayanan dalam proses asuhan keperawatan pada klien dengan diabetes melitus.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Relaksasi Otot Progresif

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, 23 July 2024

Putri Ramadani, S.Kep

Nursing Care for Diabetes Mellitus Clients with Unstable Blood Glucose Levels by Providing Progressive Muscle Relaxation in the Lavender Room at RSD Dr. Soebandi Jember

Abstract

Introduction: Diabetes mellitus is a nursing problem that can have a negative impact on the patient's ability to meet their basic needs, so comprehensive treatment is needed. **Method:** This case study describes nursing care for patients with diabetes mellitus using the methods of interview, observation, document study and physical examination in the Lavender room at RSD dr. Soebandi Jember. **Results:** Based on the actions given to 3 clients, the results showed that there was a decrease in blood sugar levels, vital signs were within the normal range and the clients were able to carry out progressive muscle relaxation therapy. **Conclusion:** Of the three clients who had undergone progressive muscle relaxation intervention for 3 days in approximately 10 minutes, results were obtained in reducing blood sugar levels in each client. **Suggestion:** This research can provide additional knowledge and improve services in the nursing care process for clients with diabetes mellitus.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Progressive Muscle Relaxation