



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELURGA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN PASIEN STROKE DI INSTALASI RAWAT
JALAN RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA
HUSADA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Silvina Putri Resnanda

20.11011.062

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELURGA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN PASIEN STROKE DI INSTALASI RAWAT
JALAN RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA
HUSADA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh:

Silvina Putri Resnanda

20.11011.062

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELURGA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN PASIEN STROKE DI INSTALASI RAWAT
JALAN RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA
HUSADA JEMBER**

Silvina Putri Resnanda

20.11011.062

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan TIM Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

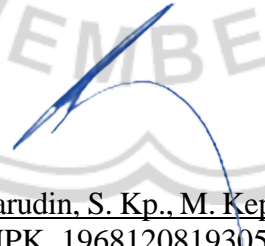
Pembimbing 1



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep.

NPK. 1979030111203734

Pembimbing 2



Ns. Komarudin, S. Kp., M. Kep., Sp.Kep.J.

NPK. 1968120819305384

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELURGA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PASIEN STROKE DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA JEMBER


Silvina Putri Resnanda
20.1101.1062

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Jember, Februari 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1984122411103586
2. Penguji 1 : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1979030111203734
3. Penguji 2 : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)
NPK. 1968120819305384

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



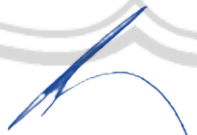
Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep.
NPK. 1979030111203734

Penguji III



Ns. Komarudin, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1968120819305384



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvina Putri Resnanda
NIM : 20.11011.062
Tempat, tanggal lahir : Jember, 08 Juni 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Babatan Rt 001 Rw 017 Desa Sidomekar Kec. Sembero, Jember
Jurusan/Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Pasien Stroke Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 14 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Silvina Putri Resnanda
NIM: 2011011062

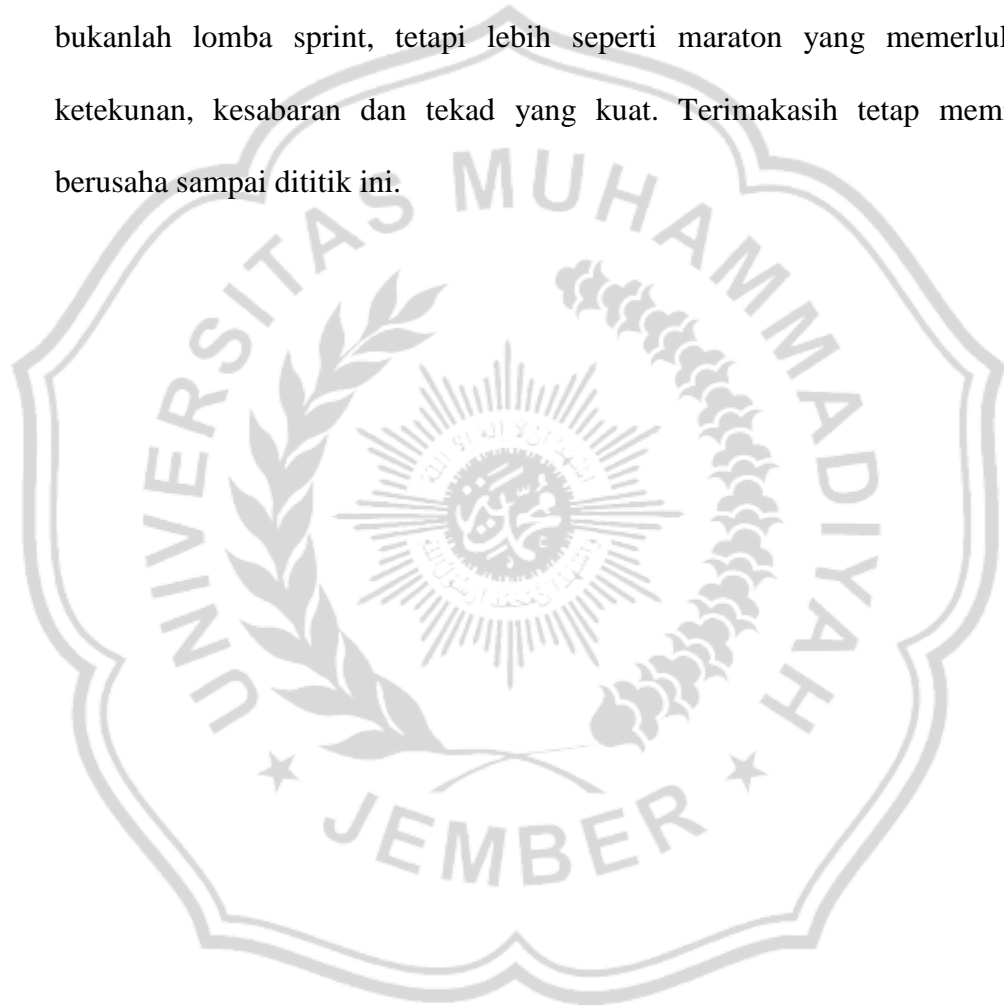
LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Engkau selalu memberi kesabaran disaat hati ini gelisah, serta selalu memberi kekuatan agar raga ini tetap bersemangat dalam meraih cita-cita. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah-Nya
2. Kedua orang tua saya tercinta serta adik saya yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, serta doa yang tiada henti dan menjadikannya kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Dosen pembimbing saya Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep., dan Ns. Komarudin, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep.J., yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada peneliti dari awal semester hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Adik-adik terdekatku (Achil, Agatha, Resa), *thank you for being my support shoulder in my tough times.*
6. Teman-teman hebatku Pandawa dan besti (Fika, Meme, Ratih, Wintang, Ella, Dhea, dan Septi) yang telah menjadi teman berfikir, canda tawa dan tempat berkeluh kesah dalam segala hal
7. Teman-teman seperjuangan Angkatan 20 Fakultas Ilmu Kesehatan S1

Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

8. *Last but not least* diri saya sendiri yang telah bertahan hingga saat ini disaat peneliti tidak percaya terhadap dirinya sendiri, namun peneliti tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Perjalanan menuju impian bukanlah lomba sprint, tetapi lebih seperti maraton yang memerlukan ketekunan, kesabaran dan tekad yang kuat. Terimakasih tetap memilih berusaha sampai titik ini.



MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya”

(QS. Al Baqarah : 286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceitakan”

(Boy Chandra)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Pasien Stroke Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember”.

Terlaksananya penulisan skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

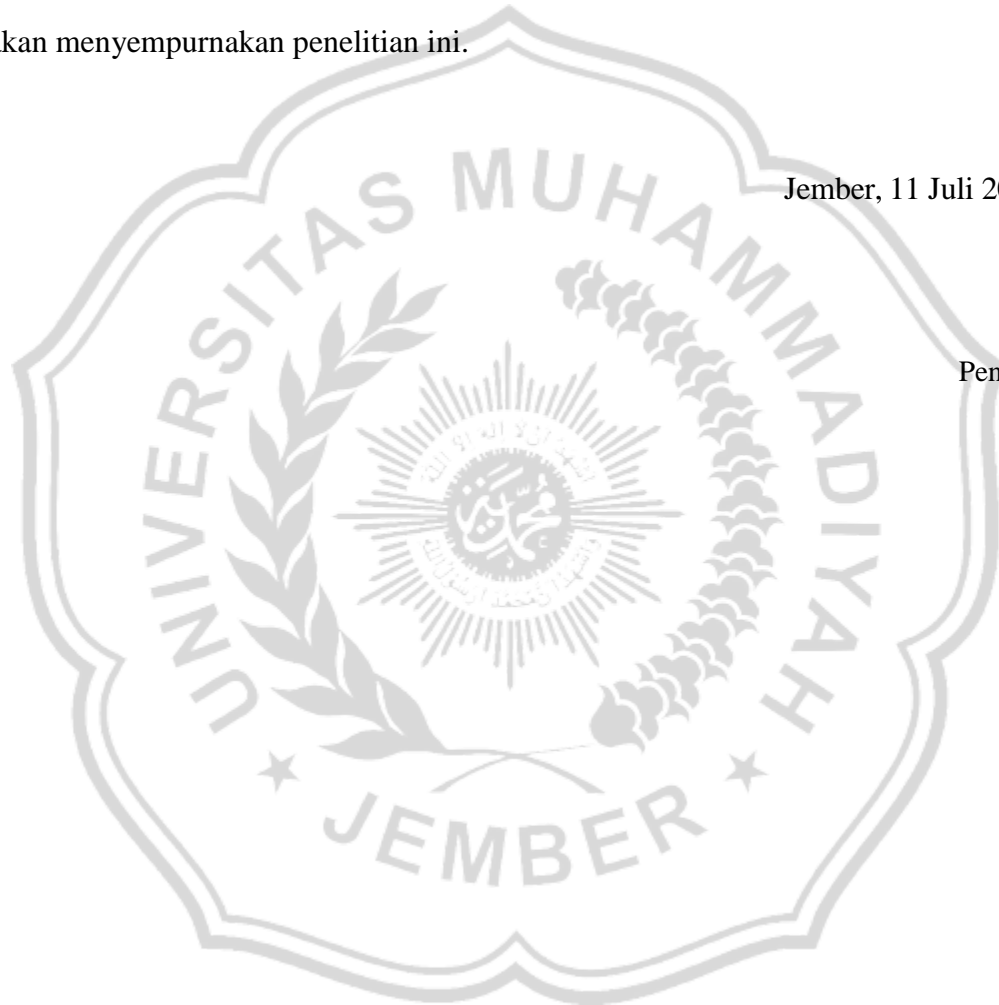
1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku dosen pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti menyusun skripsi ini.
4. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku dosen pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti menyusun skripsi ini.
5. Kepada kedua orangtua serta keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk terselesaikannya skripsi ini.
6. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan material maupun spiritual demi

terselesaikannya skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi penelitian ini, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 11 Juli 2024

Peneliti



DAFTAR ISI

Hal

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSAKA	6
A. Konsep Stroke	6
B. Konsep Dukungan Keluarga.....	11

D.	Tingkat Kemandirian	20
E.	Teori Self Care.....	22
F.	Keterkaitan Teori dengan Variabel.....	24
G.	Penelitian Terkait	27
BAB III.....		31
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....		31
A.	Kerangka Konseptual.....	31
B.	Hipotesis	32
BAB IV		33
METODE PENELITIAN		33
A.	Desain Penelitian	33
B.	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	33
C.	Variabel Dalam Penelitian.....	35
D.	Definisi Operasional.....	36
E.	Tempat dan Waktu Penelitian	39
1.	Tempat Penelitian	39
2.	Waktu Penelitian.....	39
F.	Etika Penelitian	39
G.	Alat Pengumpulan Data.....	40
H.	Prosedur Pengumpulan Data	41
I.	Pengolahan Data.....	43
J.	Analisis Data	46
BAB V.....		48
HASIL PENELITIAN.....		48
A.	Data Umum.....	48

B. Data Khusus.....	49
BAB VI	52
PEMBAHASAN.....	52
A. Karakteristik Responden.....	52
B. Dukungan Keluarga Pasien Stroke Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember	53
C. Tingkat Kemandirian Pasien Stroke Di Instalasi Rawat Jalan Ruman Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember	55
D. Analisa Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Pasien Stroke Di Instalasi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Tingkat III.....	57
E. Implikasi dalam keperawatan.....	58
F. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB VII.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka konseptual Penelitian hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian pasien stroke di RS Baladhika Husada jember.	31
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Penelitian Terkait.....	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengesahan Judul	67
Lampiran 2 Lembar Mengikuti Seminar proposal	68
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan	70
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	71
Lampiran 5 Informed Consent	72
Lampiran 6 Lembar persetujuan menjadi responden	73
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Bangkesbangpol	75
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit	76
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian Rumah Sakit	77
Lampiran 11 Kuesioner Dukungan Keluarga	78
Lampiran 12 Kisi-Kisi Dukungan keluarga	84
Lampiran 12 Kuisisioner Indeks Barthel	85
Lampiran 13 Kisi-kisi Tingkat kemandirian	92
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup	93