

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024
Nuril Izza Afqorina Putri Mz

Implementasi *Skin Wrap Method* Pada Bayi Berat Lahir Rendah Di Ruang Perinatologi RSD Balung Jember

xiv + 58 hal + 7 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) mengalami berbagai masalah kesehatan dan sangat rentan terhadap berbagai penyakit yang dapat membuat daya tahan tubuh menurun, sehingga BBLR dapat mengalami permasalahan dalam pertumbuhan, perkembangan yang tidak optimal, masalah perilaku, keterlambatan motorik, *cerebral palsy*, hingga mudah mengalami perubahan suhu tubuh seperti hipotermia. Hipotermia merupakan salah satu komplikasi yang terjadi pada BBLR, dimana suhu tubuh mengalami penurunan di bawah $36,5^{\circ}\text{C}$.

Tujuan: Untuk pencegahan hipotermia pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) melalui implementasi *Skin Wrap Method* di ruang Perinatologi RSD Balung Jember. **Metode:** Pengumpulan data dilaksanakan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan pemberian asuhan keperawatan pada BBLR dengan menerapkan implementasi *Skin Wrap Method*. Implementasi *Skin Wrap Method* dilakukan selama 2 jam di pagi hari, dilaksanakan sejak tanggal 08 Juli 2024 sampai dengan 10 Juli 2024. **Hasil:** Evaluasi dilaksanakan pada hari ketiga. Hasil yang didapatkan dari Implementasi *Skin Wrap Method* ini menunjukkan bahwa sebelum dilakukan implementasi suhu tubuh bayi $36,2^{\circ}\text{C}$ dan suhu tubuh setelah dilakukan implementasi suhu tubuh meningkat menjadi $36,4^{\circ}\text{C}$. Implementasi *Skin Wrap Method* ini dapat meningkatkan suhu tubuh BBLR hingga $0,3^{\circ}\text{C}$ setelah dilakukan perawatan selama 3x24 jam.

Kata Kunci: Hipotermia, *Skin Wrap Method*, BBLR

**UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF JEMBER
ASSOCIATE'S DEGREE OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Scientific Paper, July 2024
Nuril Izza Afqorina Putri Mz

*Implementation of Skin Wrap Method on Low Birth Weight Babies in Perinatology
Room of RSD Balung Jember*

xiv + 58 pages + 7 table + 8 annexes

ABSTRACT

Background: Low Birth Weight (LBW) babies experience various health problems and are very susceptible to various diseases that can reduce their immune system. LBW babies can experience problems in growth, a risk of cognitive deficits, suboptimal development, behavioral problems, motor delays, and cerebral palsy, so it is easy to experience changes in body temperature such as hypothermia. Hypothermia is one of the complications that occurs in LBW, where the body temperature decreases below 36.5 °C. **Purpose:** To prevent hypothermia in low-birth-weight (LBW) babies by implementing the skin wrap method in the perinatology room at RSD Balung Jember. **Method:** Data collection was carried out by means of interviews, observations, physical examinations, documentation studies, and providing nursing care for LBW by implementing the Skin Wrap Method. Implementation of the Skin Wrap Method was carried out for 2 hours in the morning, from July 8, 2024, to July 10, 2024. The evaluation was carried out on the third day. **Results:** The results obtained from the implementation of the Skin Wrap Method show that before implementation, the baby's body temperature was 36.2°C, and after implementation, the body temperature increased to 36.4°C. Implementation of the Skin Wrap Method can increase LBW body temperature by up to 0.3°C after treatment for 3x24 hours.

Keywords: Hypothermia, Skin Wrap Method, LBW