



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM PRIMIPARA  
PADA MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK  
EFEKTIF DENGAN METODE PIJAT LAKTASI  
DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi Ners (Ns)

**Oleh:**

Noviar Alfagyta Zahrotul M, S.Kep

23.0103.1016

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM PRIMIPARA  
PADA MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK  
EFEKTIF DENGAN METODE PIJAT LAKTASI  
DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi Ners (Ns)

Oleh:

**Noviar Alfagyta Zahrotul M**  
**23.0103.1016**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noviar Alfagyta Zahrotul Mumtazzah  
NIM : 2301031016  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 24 November 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Cermee - Bondowoso  
  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini  
**Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Primipara Pada Masalah Keperawatan  
Menyusui Tidak Efektif Dengan Metode Pijat Laktasi di Ruang Dahlia  
RSD dr. Soebandi Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Noviar Alfagyta Zahrotul M, S.Kep)  
NIM. 2301031016

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM PRIMIPARA  
PADA MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF  
DENGAN METODE PIJAT LAKTASI DI RUANG DAHLIA  
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

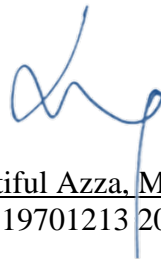
Oleh:

Noviar Alfagya Zahrotul M  
NIM. 23.0103.1016

KIA ini telah diperiksa oleh Dosen Pembimbing dan telah disetujui untuk  
Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners (Ns)  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Pembimbing



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 19701213 200501 2001

**PENGESAHAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM PRIMIPARA  
PADA MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF  
DENGAN METODE PIJAT LAKTASI DI RUANG DAHLIA  
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

NOVIAR ALFAGYTA ZAHROTUL M  
NIM. 23.0103.1016

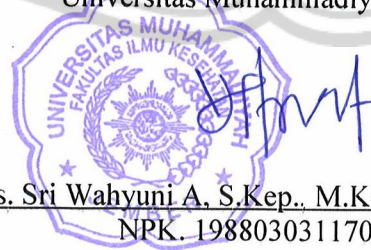
Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Ners Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)  
NIP. 197011032005012002
2. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 1985071711503619
3. Penguji III : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)  
NIP. 197012132005012001

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Primipara Pada Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Metode Pijat Laktasi Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Shofia Rhosma Dewi, M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep. Mat selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir
6. Direktur RSD dr. Soebandi Jember yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan dalam melaksanakan penelitian.

7. Orang tua dan keluarga saya, Terima kasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah mencari nafkah untuk memenuhi kebutuhan finansial penulis selama ini. Serta ribuan doa yang telah di langitkan untuk keberhasilan penulis dalam menggapai cita-cita.
8. Keluarga, adik-adik, serta teman-teman terdekat. Terima kasih telah menjadi teman cerita dan mensupport penulis sampai tahap ini.
9. Sosok yang tidak bisa disebutkan namanya, terima kasih telah memberikan luka yang begitu dalam saat penulis telah menyusun Karya Ilmiah Akhir. Terima kasih untuk patah hati yang diberikan, dengan ini penulis menjadi lebih semangat untuk segera menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dan membuktikan bahwa penulis mampu menjadi pribadi yang lebih baik lagi. Terima kasih telah menjadi bagian dari pendewasaan yang menjadikan penulis untuk memiliki sabar dan ikhlas seluas-luasnya. Kini penulis jauh lebih baik dan akan terus bahagia.
10. Teman-teman seperjuangan A'14 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis menyadari masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu peneliti sangat berharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat, tidak hanya bagi penulis selanjutnya, tetapi semua pihak-pihak yang membaca Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.

Jember, Juli 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

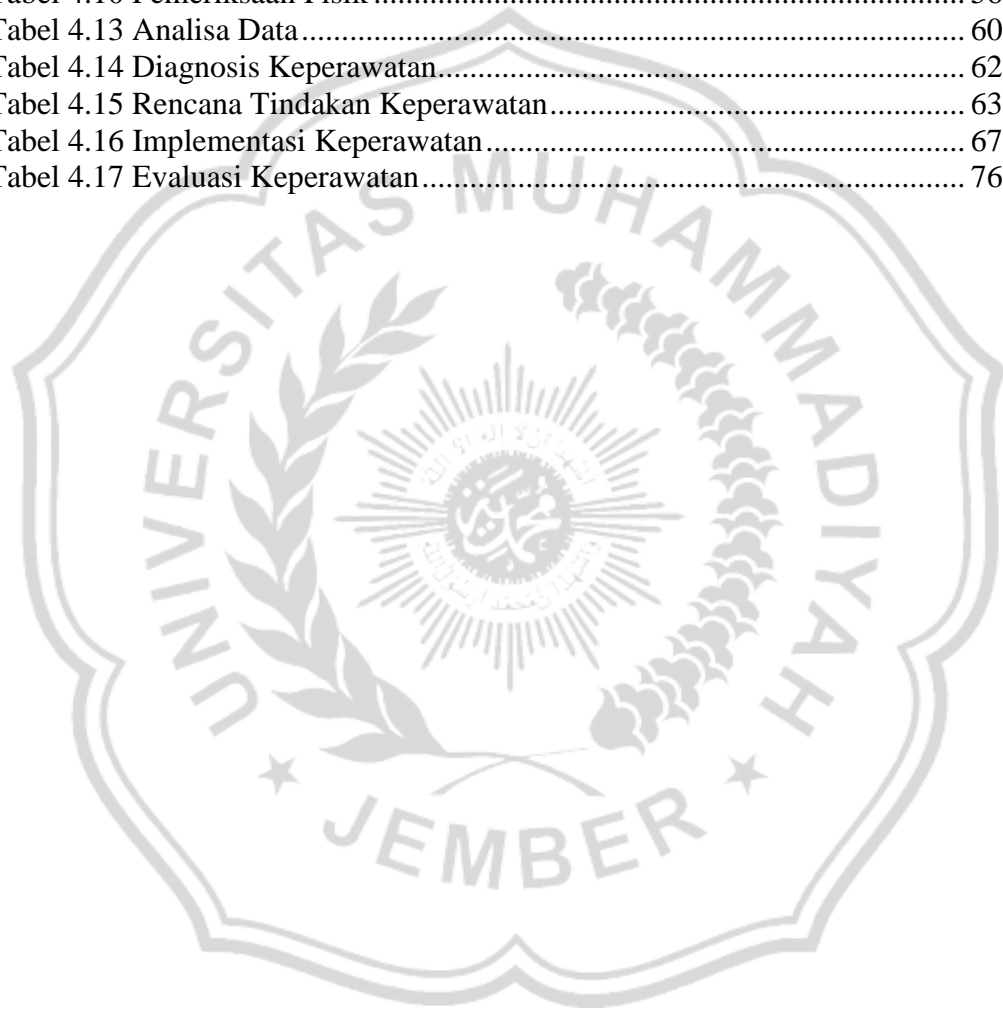
<b>KARYA ILMIAH AKHIR</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 LATAR BELAKANG</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Post Partum atau Masa Nifas .....	7
2.1.1 Pengertian Post Partum atau Masa Nifas .....	7
2.1.2 Tahapan Dalam Masa Nifas.....	7
2.1.3 Perubahan-perubahan Masa Nifas .....	8
2.2 Konsep Dasar Laktasi.....	18
2.2.1 Pengertian Laktasi .....	18
2.2.2 Fisiologi Laktasi .....	18
2.2.3 Pathway.....	22
2.2.4 Proses Laktasi .....	23
2.2.5 Upaya Meningkatkan Produksi ASI .....	24
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	25
2.2.7 Tanda-tanda ASI Lancar .....	28
2.3 Konsep Pijat Laktasi.....	29
2.3.1 Definisi Pijat Laktasi .....	29
2.3.2 Manfaat Pijat Laktasi .....	30
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....	31



2.4.1 Pengkajian Keperawatan .....	31
2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....	36
2.4.3 Intervensi Keperawatan .....	37
2.5 Keaslian Penelitian .....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	41
3.2 Subjek Penelitian .....	41
3.3 Fokus Penelitian .....	41
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	42
3.6 Etik penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
4.1 Hasil .....	46
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	46
4.1.2 Karakteristik Pasien/Klien .....	46
4.1.3 Deskripsi Pengkajian .....	47
4.1.4 Analisa Data .....	60
4.1.5 Diagnosis Keperawatan .....	62
4.1.6 Rencana Tindakan Keperawatan .....	63
4.1.7 Implementasi Keperawatan .....	67
4.1.8 Evaluasi Keperawatan .....	75
4.2 Pembahasan .....	78
4.2.1 Pengkajian .....	78
4.2.2 Diagnosis Keperawatan .....	81
4.2.3 Intervensi .....	82
4.2.4 Implementasi .....	83
4.2.5 Evaluasi .....	85
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>88</b>
5.1 Kesimpulan .....	88
5.2 Saran .....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>91</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa involusi.....	9
Tabel 2.2 Perubahan Tanda-tanda Vital.....	16
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 2.5 Keaslian Penelitian .....	31
Tabel 4.1 Data Umum.....	39
Tabel 4.4 Identitas Klien.....	48
Tabel 4.7 Riwayat Kesehatan.....	49
Tabel 4.10 Pemeriksaan Fisik .....	56
Tabel 4.13 Analisa Data.....	60
Tabel 4.14 Diagnosis Keperawatan.....	62
Tabel 4.15 Rencana Tindakan Keperawatan.....	63
Tabel 4.16 Implementasi Keperawatan.....	67
Tabel 4.17 Evaluasi Keperawatan.....	76



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway Post Partum Primipara..... 22

