

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Karya Ilmiah Akhir, 2024

Noviar Alfagyta Zahrotul Mumtazzah

Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Primipara Pada Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Metode Pijat Laktasi di Ruang Dahlia RDS dr. Soebandi Jember

103 halaman + 1 Bagan + 13 Tabel

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Menyusui memiliki peranan penting dalam merawat bayi baru lahir dengan memberikan nutrisi optimal, membangun ikatan emosional antara ibu dan bayi. Beberapa ibu berkeinginan menyusui bayinya tetapi mengalami kendala ASI tidak mau keluar atau produksinya kurang lancar terutama pada ibu primipara. Di Indonesia didapatkan sekitar 70% ibu dari 3.800 juta orang mengeluh setelah persalinan, ASI tidak dapat keluar dengan lancar, salah satu penyebabnya adalah ibu tidak melakukan teknik perawatan payudara, sehingga para ibu khususnya primipara masih banyak yang mengalami tidak lancar dalam pemberian ASI pada masa awal laktasi. Untuk mengatasi hal tersebut dapat dilakukan pijat laktasi yang bertujuan merangsang reflek oksitosin sehingga membuat pengeluaran produksi ASI lebih banyak. **Tujuan :** Melakukan intervensi pijat laktasi pada masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu post partum primipara. **Metode :** Desain penelitian ini adalah studi kasus. **Hasil :** Berdasarkan evaluasi yang dilakukan selama 3 hari di dapatkan hasil yaitu terdapat peningkatan produksi ASI pada klien 1, 2, 3 yang artinya terapi pijat laktasi yang dilakukan selama 10-15 menit pada klien 1,2,3 yakni efektif. **Kesimpulan :** Penerapan pijat laktasi dapat digunakan sebagai penatalaksanaan terhadap kelancaran produksi ASI ibu post partum primipara.

**Kata Kunci :** *Post Partum Primipara, Menyusui Tidak Efektif, Pijat Laktasi*

*Abstract*

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

*Final Scientific Work, 2024*

*Noviar Alfagya Zahrotul Mumtazzah*

Nursing Care for Primiparous Post Partum Mothers for Ineffective Breastfeeding Nursing Problems Using the Lactation Massage Method in the Dahlia Room RDS dr. Soebandi Jember

103 Pages + 1 Chart + 13 Tables

**ABSTRACT**

**Background:** Breastfeeding has an important role in caring for newborn babies by providing optimal nutrition, building emotional bonds between mother and baby. Some mothers want to breastfeed their babies but experience problems with breast milk not coming out or production not being smooth, especially in primiparous mothers. In Indonesia, around 70% of mothers out of 3,800 million people complain that after giving birth, breast milk cannot come out smoothly, one of the reasons is that mothers do not use breast care techniques, so many mothers, especially primiparas, still experience difficulties in breastfeeding in the early stages. lactation. To overcome this, lactation massage can be done which aims to stimulate the oxytocin reflex so as to produce more breast milk production. **Objective:** Carrying out lactation massage intervention on breastfeeding nursing problems is not effective in primiparous post partum mothers. **Method:** The design of this research is a case study. **Results:** Based on the evaluation carried out over 3 days, the results were obtained, namely that there was an increase in breast milk production in clients 1, 2, 3, which means that lactation massage therapy carried out for 10-15 minutes on clients 1, 2, 3 was effective. **Conclusion:** The application of lactation massage can be used as a management for smooth breast milk production in primiparous post partum mothers.

**Keywords:** Post Partum Primipara, Ineffective Breastfeeding, Lactation Massage