

**SURVEI KEBUGARAN SISWA SDN DARUNGAN 03
FASE C**

SKRIPSI

Oleh

MUHAMAD FAHRIAN JAYA CIPTA

NIM 2010281041



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Muhamad Fahrian Jaya Cipta dengan NIM 2010281041 telah

Dipertahankan di depan Penguji Pada tanggal 25 Juli 2024.

Dewan Penguji

Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd
NPK. 1986040811509694

Ketua

Topo Yono, M.Pd
NPK. 1982030211509700

Anggota

Ahmad Sulaiman, M.Pd
NPK. 1990011111510698

Anggota

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan


Dr. Fitri Amilia, S.S., M.Pd
NPK. 1985062510709477

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Fabrian Jaya Cipta
NIM : 2010281041
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan berjudul "Survei Tes Kebugaran siswa SDN Darungan 03 Fase C" merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil – alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atas tulisan saya.

Apabila pernyataan saya diatas kemudian hari tidak benar, saya bersedia diberikan sanksi yang berlaku. Demikian surat pernyataan keaslian tulisan ini saya buat dalam keadaan sadar untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juli 2024

Yang membuat
pernyataan



2010281041

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil alamin tiada kata yang pantas melainkan kata bersyukur kepada Allah swt yang telah melimpahkan rahmat, taufiq hidayah, nikmat dan kekuatan kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi, Segala hal yang diusahakan dan diupayakan oleh saya semoga dapat bermanfaat bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

Skripsi yang telah saya tulis berjudul “Survei Tes Kebugaran Siswa SDN Darungan 03 Fase ” yang memuat mulai dari bab I sampai bab VI, Bab I berisi Pendahuluan, bab II berisi Kajian Pustaka, bab III berisi metode penelitian, bab IV berisi hasil penelitian, bab V berisi Pembahasan, dan yang terakhir bab VI berisi Kesimpulan dan Saran.

Dengan penuh kesadaran, penulis menyampaikan permohonan maaf yang sebesar- besarnya atas kekurangan pada penulisan skripsi saya, semoga bisa menjadikan saling membenarkan bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN SAMPUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN LOGO	Error! Bookmark not defined.
MOTO.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA.....	4
UNGKAPAN TERIMAKASIH.....	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	5
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	7
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.2 Masalah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Definisi oprasional.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Kebugaran jasmani.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Survei	Error! Bookmark not defined.
1.4.3Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI).....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kebugaran Jamani.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian kebugaran jasmani	Error! Bookmark not defined.

2.1.2	Komponen-komponen kebugaran jasmani.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi Kebugaran jasmani.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Cara membina Kebugaran Jasmani.....	Error! Bookmark not defined.
2.2	Karakteristik Anak Usia Sekolah dasar	Error! Bookmark not defined.
2.3	Kajian Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.4	Tes kebugaran jasmani.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Jenis penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4	Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Instrumen	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Deskripsi Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1	Child ball test	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Tok-tok Ball Test	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Move the ball test.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.4	Shuttle Run 8 x 10m Run Tes	Error! Bookmark not defined.
4.1.5	600 m Run Test.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Pembahasan Sesuai Penemuan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP		Error! Bookmark not defined.

6.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Data Siswa	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.