



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS DENGAN
INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP
KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH DI RUANG
LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program

Profesi Ners

Oleh:

Yasminta Salsabila, S.Kep.

NIM. 2301031002

**PRODI STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS DENGAN
INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP
KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH DI RUANG
LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program

Profesi Ners

Oleh:
Yasminta Salsabila, S.Kep.
NIM. 2301031002



**PRODI STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yasminta Salsabila
NIM : 2301031002
Tempat, tanggal lahir : Probolinggo, 23 Agustus 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Brautas no 69 Kademangan Kota Probolinggo
Jurusan/Program Studi : Profen Terc
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dengan Intervensi Terapi Relaksasi Benson terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Ruang Lavender RSD dr Soebandi Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(YASMINTA SALSABILA)

NIM. 2301031002

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS DENGAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH DI RUANG LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Yasminta Salsabila, S.Kep

NIM. 2301031002


Dewam Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 19900210 1 1509363
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358
3. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 19810807 1 0310368

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juli 2024

Penguji I

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NPK. 19900210 1 1509363

Penguji II

Ns. Sasmiyanto, S.Kep. M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 19810807 1 0310368

MOTTO

Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan

(Qs Al Insyirah : 5)

Lakukan kebaikan sekecil apapun karena kau tak pernah tahu kebaikan apa yang akan

membawamu ke surga

(Imam Hasan Al – Bashri)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya karena kehendak Allah SWT. Karya akhir ilmiah ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan laporan ini, sangatlah sulit. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan saya hingga penyelesaian Karya Ilmiah Akhir
4. Kedua orang tua, kedua adik dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan dari segi materi dan moral. Tanpa dukungan dari mereka saya tidak bisa berada di dalam tahap akhir pendidikan profesi ners ini
5. Teman seperjuangan profesi ners angkatan 14, sehingga kita dapat menyelesaikan tugas akhir profesi

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan pada penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada bidang keperawatan.

DAFTAR ISI

HALAMAN UTAMA
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	ivi
Abstrak.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Mellitus	7
2.2 Konsep Teori Ketidakstabilan Glukosa Darah.....	29
2.3 Konsep Terapi relaksasi Benson.....	35
2.4 Keaslian Penelitian	41
BAB III METODE PENELITIAN	44
3.1 Desain Peneltian	44
3.2 Subjek Penelitian dan Sampling	44
3.3 Fokus Penelitian	44
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	44
3.5 Instumen Penelitian.....	44
3.6 Pengumpulan Data.....	45
3.9 Etik Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil.....	49

4.2 Pembahasan.....	71
BAB V KESIMPULAN.....	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	83



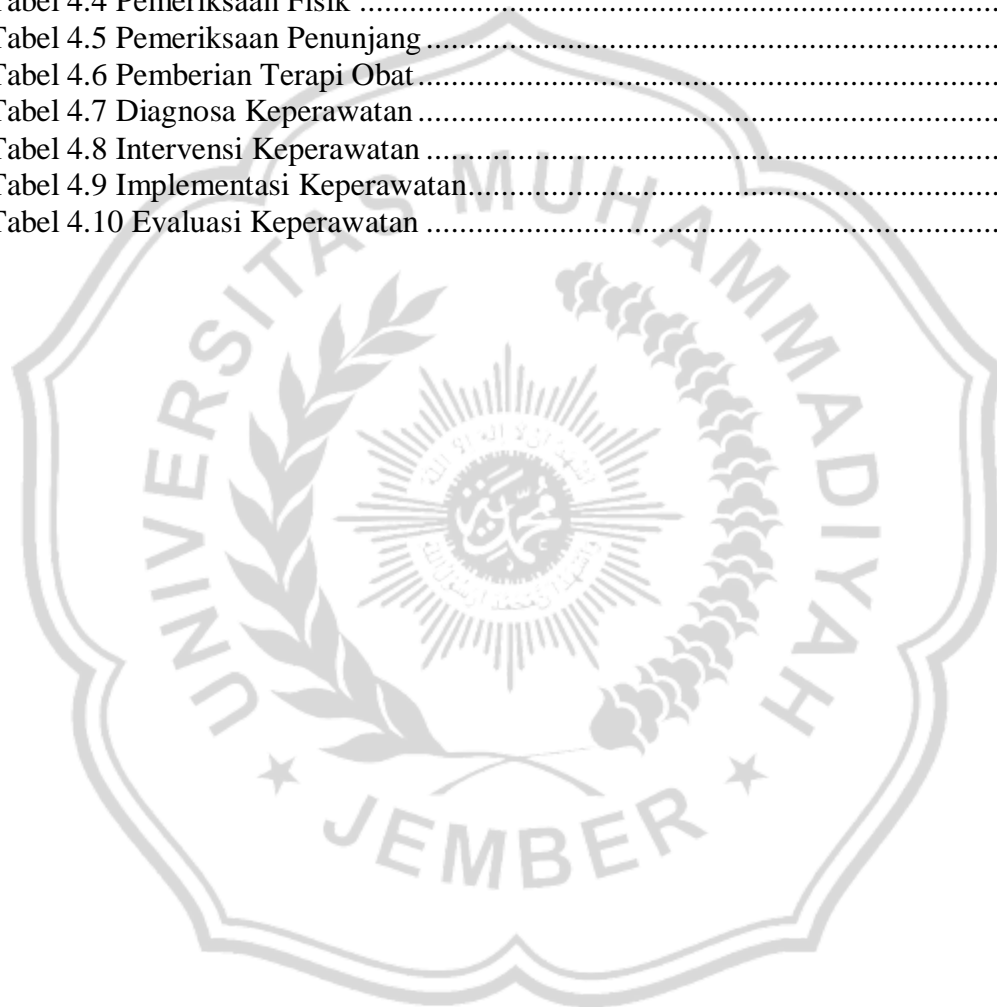
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Pankreas 72



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Daibetes dan Prediabetes.....	20
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	38
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	43
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	43
Tabel 4.3 Hasil anamnesa pola kebutuhan dasar.....	44
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	44
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang.....	45
Tabel 4.6 Pemberian Terapi Obat.....	45
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan.....	46
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	47
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Sop Terapi Relaksasi Benson	84
<i>Lampiran 2</i> Lembar Persetujuan Judul	86
<i>Lampiran 3</i> Lembar Konsultasi.....	87
<i>Lampiran 4</i> Daftar Riwayat Hidup	88

