

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2024  
Yasminta Salsabila

Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Benson Terhadap Ketidakstabilan Glukosa Darah Di Ruang Lavender RSD Dr. Soebandi Jember

Abstrak

Diabetes melitus merupakan penyakit menahun yang dapat diderita seumur hidup. disebabkan karena menurunnya jumlah insulin dari pankreas. Intervensi inovatif untuk mengontrol kadar glukosa darah pada pasien DM yang dapat dilakukan di rumah sakit dengan pemberian relaksasi. Relaksasi benson merupakan pengembangan metode respon relaksasi pernafasan dengan melibatkan faktor keyakinan pasien, yang dapat menciptakan suatu lingkungan internal sehingga dapat membantu pasien mencapai kondisi kesehatan dan kesejahteraan. Tujuan Penelitian ini mampu melakukan intervensi keperawatan pada pasien Diabetes Melitus Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Benson Terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan studi kasus. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling dengan 3 responden yang telah memenuhi kriteria. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 01-03 Juli di Ruang Lavender RSUD dr. Soebandi Jember. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumen. Hasil penelitian Berdasarkan tindakan yang telah diberikan kepada ketiga klien didapatkan terdapat penurunan kadar glukosa, tanda tanda vital dalam batas normal, dan kemampuan klien dalam melakukan terapi relaksasi benson sesuai arahan.

**Kata kunci: Diabetes Melitus, Kadar Glukosa Darah, Terapi Relaksasi Benson**

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH AND SCIENCES

Final Scientific Work, July 2024

Yasminta Salsabila

Diabetes Mellitus Nursing Care Using Benson Relaxation Therapy Intervention for Blood Glucose Instability in the Lavender Room at Dr. Dr. Soebandi Jember

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic disease that can be suffered for life. caused by a decrease in the amount of insulin from the pancreas. Innovative interventions to control blood glucose levels in DM patients that can be done in hospitals by providing relaxation. Benson relaxation is a development of the respiratory relaxation response method by involving patient belief factors, which can create an internal environment that can help patients achieve health and well-being. The purpose of this study was to be able to intervene in Diabetes Mellitus patients with Benson Relaxation Therapy Intervention on Blood Glucose Level Instability. This study used a descriptive design with a case study. Sampling was carried out using a purposive sampling technique with 3 respondents who had met the criteria. The study was conducted on July 1-3 in the Lavender Room of Dr. Soebandi Jember Hospital. Data collection used interview techniques, observation, physical examination and document studies. All respondents were female. Research results Based on the actions that have been given to the three clients, there was a decrease in glucose levels, vital signs within normal limits, and the client's ability to carry out Benson relaxation therapy according to the Direction.

**Key words: Diabetes Mellitus, Blood Glucose Levels, Benson Relaxation Therapy**