



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENERAPAN *ATRAUMATIC CARE* DENGAN
TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA PRA SEKOLAH
SAAT HOSPITALISASI BERBASIS TEORI
ADAPTASI CALYSTA ROY**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Tasyatul Farida

20.1101.1149

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENERAPAN *ATRAUMATIC CARE* DENGAN
TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH
SAAT HOSPITALISASI BERBASIS TEORI
ADAPTASI CALYSTA ROY**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Tasyatul Farida

Nim : 20.1101.1149

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENERAPAN *ATRAUMATIC CARE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA PRA SEKOLAH SAAT HOSPITALISASI BERBASIS TEORI ADAPTASI CALISTA ROY

Tasyatul Farida

20.1101.1149

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I



Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep

NPK. 198902221803860

Pembimbing II



Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes

NPK. 1985071711503619

PENGESAHAN

HUBUNGAN PENERAPAN *ATRAUMATIC CARE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA PRA SEKOLAH SAAT HOSPITALISASI BERBASIS TEORI ADAPTASI CALISTA ROY

Tasyatul Farida

20.1101.1149

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Ketua : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005001

(.....)

Penguji I : Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep
NPK. 198902221803860

(.....)

Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes
NPK. 1985071711503619

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 197012132005001

Penguji II



Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep

NPK. 198902221803860

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes

NPK. 1985071711503619



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tasyatul Farida
NIM : 2011011149
Tempat, tanggal lahir : Denpasar, 24 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perumahan Taman Gading Blok ss 11 a Jember Jawa Timur, Indonesia
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan penerapan *atraumatic care* dengan tingkat kecemasan anak usia prasekolah saat hospitalisasi berbasis teori adaptasi calicta roy.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Tasyatul Farida)
NIM. 2011011134

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil' alamin

Rasa syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya, sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau lah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

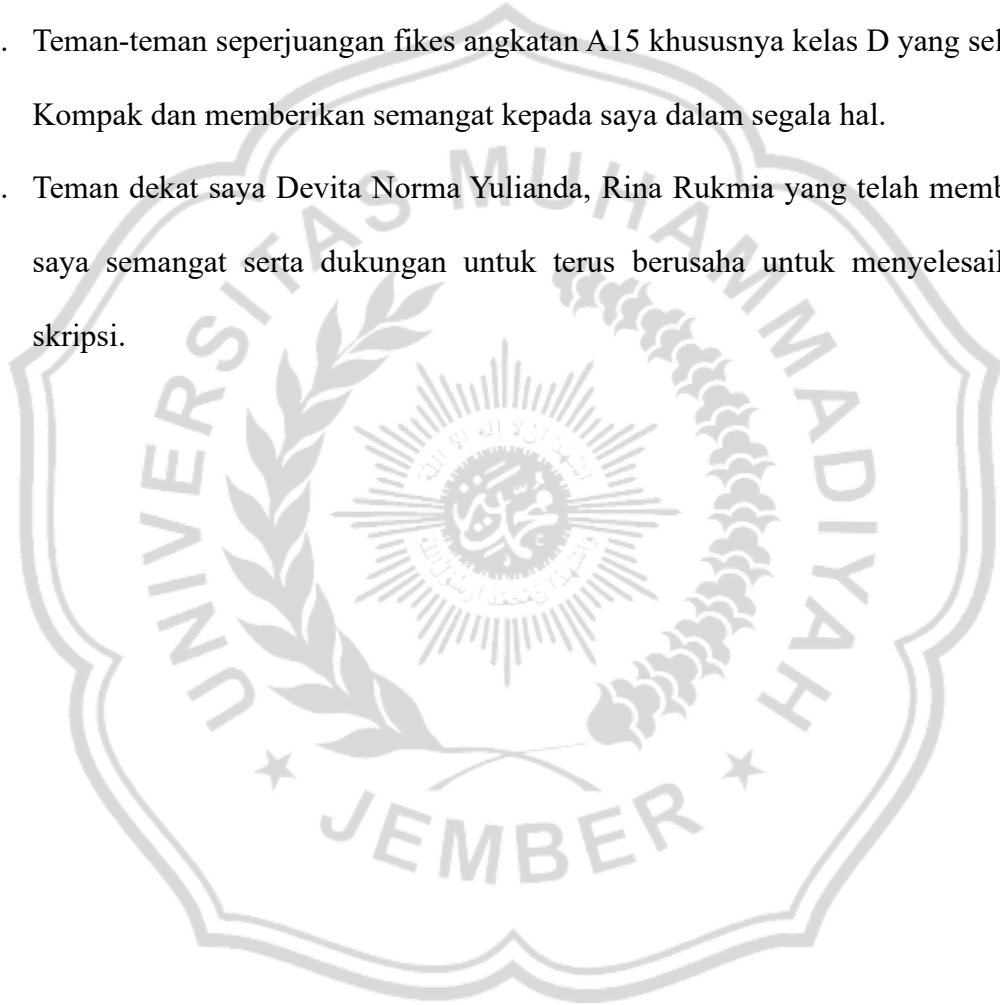
1. Kedua orang tua saya, yakni Alm.Bapak Budi Santoso dan Ibu Musyarofah. Terima kasih atas doa, motivasi, kasih sayang, kesabaran, nasehat, serta selalu berusaha yang terbaik untuk saya sampai saat ini.
2. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing serta penguji:
 - a. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (Penguji)
 - b. Dr.Resti Utami,S.Kep.,Ns.,M.Kep (Pembimbing I)
 - c. Ns.Zuhrotul Eka Yulis A,S.Kep., M.Kes (Pembimbing II)

Telah sabar, sangat membimbing dan banyak meluangkan waktu untuk membantu saya selama proses penyusunan skripsi ini.

3. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya kepada saya selama menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Untuk diri saya sendiri, Tasyatul Farida apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan sesuatu yang telah dimulai.

Terimakasih karena terus selalu berusaha dan selalu bangkit kembali ketika timbul rasa ingin menyerah.

5. Saudara kandung saya Miftahul Huda, Siska Widyasmita, Hidayatul Vebiolla, dian anisa Fitri yang selalu memberi semangat, selalu mengingatkan untuk segera mengerjakan skripsi.
6. Teman-teman seperjuangan fikes angkatan A15 khususnya kelas D yang selalu Kompak dan memberikan semangat kepada saya dalam segala hal.
7. Teman dekat saya Devita Norma Yulianda, Rina Rukmia yang telah memberi saya semangat serta dukungan untuk terus berusaha untuk menyelesaikan skripsi.



MOTTO

“Jika anda tidak bisa membantu banyak orang, bantulah beberapa orang. Namun, jika 1 orang pun anda tidak bisa bantu, minimal jangan menyulitkan, menyusahkan, apalagi menyakiti orang lain.”

-Letnan Jendral TNI (Purn) Datuk Seri H.Prabowo Subianto Djojohadikusumo-

“Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang dapat kamu gunakan untuk merubah dunia.”

-Nelson Mandela-

“Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulit kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian dari *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya !.”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Luaskan lagi masa sabar itu. Semua yang kamu investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kamu impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tetapi gelombang-gelombang itu yang nanti yang akan bisa kamu ceritakan”

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Penerapan *Atraumatic Care* dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah Berbasis Teori Adaptasi Calysta Roy”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku ketua program studi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan studi.
4. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini.
5. Dr. Resti Utami,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu

meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam penyusunan proposal skripsi ini.

6. Ns. Zuhrotul Eka Yulis A,S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan poposal skripsi ini.
7. Direktur RSD Balung yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Instansi yang dipimpinnya.

Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga kripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Kecemasan	6
1. Pengertian Kecemasan	6
2. Tingkat Kecemasan	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	8
4. Aspek Kecemasan	9
5. Penilaian kecemasan dengan SCAS (<i>Spence Children Anxiety Schale</i>). 10	
B. Konsep Hospitalisasi	10
1. Pengertian Hospitalisasi	10
2. Dampak Hospitalisasi Pada Anak.....	11
C. Konsep Atraumatic Care	12
1. Pengertian Atraumatic Care.....	12
2. Prinsip Atraumatic Care	13
D. Konsep Anak Pra Sekolah.....	15
1. Pengertian Anak Pra Sekolah	15

2. Tahap Perkembangan Anak Pra Sekolah.....	15
E. Teori Model Adaptasi Sister Calista Roy	17
1. Pengertian Calista Roy	17
2. Teori Adaptasi Calista Roy	17
F. Kerangka Teori.....	20
G. Penelitian Terkait.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	28
1. Populasi	28
2. Sampel.....	29
3. Besar Sampel.....	29
4. Teknik Sampling.....	30
C. Definisi Operasional.....	30
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
E. Alat Pengumpulan Data	34
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
G. Analisa Data	39
H. Etika Penelitian	43
BAB V HASIL PENELITIAN.....	46
A. Data Umum	46
B. Data Khusus	49
BAB VI PEMBAHASAN.....	52
A. Interpretasi Hasil	52
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi Keperawatan.....	59
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
Tabel 4 2 Scoring penerapan <i>Atraumatic Care</i>	40
Tabel 4 3 Scoring Tingkat kecemasan anak prasekolah.....	40
Tabel 5. 1 Distribusi Usia Anak Prasekolah Saat Hospitalisasi Di RSD Balung Kabupaten Jember Bulan Juli 2024.....	46
Tabel 5. 2 Distribusi Jenis Kelamin Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi Di RSD Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Juli 2024	47
Tabel 5. 3 Distribusi Pengalaman Dirawat Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi Di RSD Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Juli 2024.	47
Tabel 5. 4 Distribusi Usia Orang Tua Anak Di RSD Balung Kabupaten Jember Bulan Juli 2024.	48
Tabel 5. 5 Distribusi Tingkat Pendidikan Orang Tua Anak Di RSD Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Juli 2024	48
Tabel 5. 6 Distribusi pekerjaan orang tua anak di RSD Balung Kabupaten jember pada bulan juli 2024	49
Tabel 5. 7 Distribusi Penerapan <i>Atraumatic Care</i> Saat Proses Hospitalisasi Di RSD Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Juli 2024.....	49
Tabel 5. 8 Distribusi Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi Di RSD Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Juli 2024	50
Tabel 5. 9 Distribusi Penerapan <i>Atraumatic Care</i> Dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi di RSD Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Juli 2024	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Diagram Model Adaptasi Calysta Roy (Nursalam 2017).	18
Bagan 2 2 Modifikasi Kerangka Teori Adaptasi Calysta Roy	20
Bagan 3 1 Kerangka konsep Hubungan <i>Atraumatic Care</i> dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah Saat Hospitalisasi Berbasis Teori Adaptasi Calista Roy.	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	69
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner.....	71
Lampiran 4 Kuisisioner	72
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul	77
Lampiran 6 Lembar Survey Pendahuluan Instansi	78
Lampiran 7 Lembar Rekomendasi BAKESBANGPOL.....	79
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Survey Pendahuluan RSD Balung.....	80
Lampiran 9 Lembar Permohonan Ijin Penelitian Instansi.....	81
Lampiran 10 Lembar Rekomendasi BAKESANGPOL.....	82
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Ijin Penelitian RSD Balung	83
Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian RSD Balung.....	84
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	85
Lampiran 14 Output SPSS	86
Lampiran 15 Dokumentasi Pengambilan Data	95
Lampiran 16 Waktu Pembuatan Skripsi.....	96
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup.....	97